|  |  |
| --- | --- |
| ICS  | 11.020 |
| CCS  | C 04 |

|  |
| --- |
|  45 |

广西壮族自治区地方标准

DB 45/T XXXX—XXXX

中医胃痛（功能性消化不良）诊疗规范

specification for the diagnosis and treatment of epigastric pain (functional dyspepsia)

(点击此处添加与国际标准一致性程度的标识)

XXXX - XX - XX发布

XXXX - XX - XX实施

广西壮族自治区市场监督管理局  发布

1. 前言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西壮族自治区卫生健康委员会提出并宣贯。

本文件由广西卫生标准化技术委员会归口。

本文件起草单位：广西中医药大学附属瑞康医院、广西中医药大学。

本文件主要起草人：。

中医胃痛（功能性消化不良）诊疗规范

* 1. 范围

本文件规定了胃痛（功能性消化不良）中医诊断分型、治疗、护理的要求。

本文件适用于广西行政区域内医院医师中医诊疗胃痛（功能性消化不良）。

* 1. 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

* 1. 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

胃痛（功能性消化不良） epigastric pain (functional dyspepsia)

由胃和十二指肠功能紊乱引起的症状，而无器质性疾病的临床综合征，是常见的功能性胃肠病，分为上腹疼痛综合征及餐后不适综合征２个亚型，且可以重叠出现。

* 1. 诊断
		1. 症状
			1. 主要症状

 不同程度和性质的上腹部疼痛、上腹部灼热感、餐后饱胀和早饱感。

* + - 1. 次要症状

 可兼有恶心、嗳气、食欲不振、失眠、焦虑、抑郁、头痛、注意力不集中等。

* + 1. 分型
			1. 脾虚气滞证

胃脘痞闷或胀痛，纳呆，嗳气，疲乏，便溏，舌淡，苔薄白，脉细弦。

* + - 1. 肝胃不和证

胃脘胀满或疼痛，两胁胀满，每因情志不畅而发作或加重，心烦，嗳气频作，善叹息，舌淡红，苔薄白，脉弦。

* + - 1. 脾胃湿热证

脘腹痞满或疼痛，口干或口苦，口干不欲饮，纳呆，恶心或呕吐，小便短黄，舌红，苔黄厚腻，脉滑。

* + - 1. 脾胃虚寒(弱)证

胃脘隐痛或痞满，喜温喜按，泛吐 清水，食少或纳呆，疲乏，手足不温，便溏，舌淡，苔白，脉细弱。

* + - 1. 寒热错杂证

胃脘痞满或疼痛，遇冷加重，口干或口苦，纳呆，嘈杂，恶心或呕吐，肠鸣，便溏，舌淡，苔黄，脉弦细滑。

* 1. 治疗
		1. 内治法
			1. 脾虚气滞证

治法：健脾和胃，理气消胀。

方药：香砂六君子汤加减。党参、白术、茯苓、法半夏、陈皮、木香、砂仁（后下）、炙甘草等。

加减：饱胀不适明显者，加枳壳、大腹皮、厚朴、紫苏梗行气除痞；食欲不振者，加焦麦芽、焦山楂、焦神曲、鸡内金消食化积；头晕心悸者，党参改为人参，加白芍、阿胶（烊化）益气补血。

* + - 1. 肝胃不和证

治法：理气解郁，和胃降逆。

方药：柴胡疏肝散加减。柴胡、陈皮、川芎、香附、枳壳、白芍、炙甘草等。

加减：嗳气频作者，加姜半夏、旋覆花和胃降气；口苦舌红者，加牡丹皮、栀子、黄芩疏肝泻火；纳呆、食少者，加焦神曲、枳实、槟榔消食导滞；嘈杂吞酸者，加黄连、吴茱萸清肝泻火；胃痛甚者，加延胡索、川楝子行气止痛。

* + - 1. 脾胃湿热证

治法：清热化湿，理气和中。

方药：连朴饮加减。黄连、厚朴、石菖蒲、半夏、香豉、焦栀子、芦根等。

加减：上腹烧灼感明显者，加海螵蛸、煅瓦楞子制酸止痛；大便不畅者，加玄参、枳实润肠通便；胃痛明显者，加延胡索、川楝子、白芍行气止痛；头身沉重者，加通草、车前子利水渗湿；脘腹胀满者，加枳壳、木香理气消胀。

* + - 1. 脾胃虚寒(弱)证

治法：健脾和胃，温中散寒。

方药：理中丸加减。干姜、党参、炒白术、炙甘草等。

加减：上腹痛明显者，加延胡索、川楝子、蒲黄行气止痛；嗳气呕吐者，加吴茱萸、黄连、生姜温中降逆。

* + - 1. 寒热错杂证

治法：辛开苦降，和胃开痞。

方药：半夏泻心汤加减。姜半夏、黄芩、黄连、党参、干姜、甘草、大枣等。

加减：口舌生疮者，加连翘、栀子清热泻火；腹冷便溏者，加制附子、肉豆蔻温阳止泻；痞满较重者，加枳实、佛手行气消痞；嘈杂反酸者，加黄连、吴茱萸、煅瓦楞子制酸止痛。

* + 1. 外治法
			1. 贴敷疗法
				1. 常用穴

神阙、中脘、天枢、足三里。

* + - * 1. 特效反应区

背部脊椎两侧肝俞、脾俞、胃俞穴。

* + - * 1. 辨证论治用药

脾虚气滞证：党参、白术、茯苓、法半夏、陈皮、木香、砂仁等中药各等份，研细末。

肝胃不和证：柴胡、陈皮、川芎、香附、枳壳、白芍等中药各等份，研细末。

脾胃湿热证：黄连、厚朴、石菖蒲、半夏、香豉、焦栀子等中药各等份，研细末。

脾胃虚寒(弱)证：干姜、党参、炒白术、炙甘草等中药各等份，研细末。

寒热错杂证：姜半夏、黄芩、黄连、党参、干姜等中药各等份，研细末。

* + - * 1. 操作方法

在调配好的中药粉末中加入适量凡士林或蜂蜜调成膏状，做成直径约1.5cm的药饼，用胶布固定于所选穴位上。贴药后留置8h。敷药后局部皮肤若出现红疹、瘙痒、水泡等过敏现象，应暂停使用。

* + - * 1. 疗程

每天1次，10d为1疗程。

* + - 1. 灸疗
				1. 穴位选择

神阙、中脘、天枢、足三里、内关、特效反射区（背部第九、十一、十二胸椎两侧1.5寸）。上腹疼痛，上腹部灼热感，餐后饱胀，早饱，恶心，嗳气可灸神阙、中脘、天枢、足三里；口干口苦，呕吐，食欲不振等可灸内关、特效反射区。

* + - * 1. 灸法

温和灸。

* + - * 1. 操作方法

点燃艾条，将点燃的一端，在距离施灸穴位皮肤3cm左右处进行熏灸，以局部有温热感而无灼痛为宜。每处灸10min～15min，至局部皮肤红晕为宜。

* + - * 1. 疗程

每天1次，10d为1疗程。

* + - 1. 穴位埋线疗法
				1. 主穴

第9、11、12胸椎棘突两旁反射区为主（宜每侧埋4个穴位），中脘，足三里，天枢。

* + - * 1. 配穴

脾虚气滞证加气海、关元；肝胃不和证加期门、太冲；脾胃湿热证加三焦俞、阴陵泉；脾胃虚寒(弱)证加上脘、公孙；寒热错杂证加上巨虚、阴陵泉。

* + - * 1. 操作方法

将已消毒的羊肠线置入注射器针头内，局部消毒后快速刺入穴位，将羊肠线推入穴位皮下或肌层。

* + - * 1. 疗程

10d/次，治疗4～5次为宜。

* + - 1. 针刺疗法
				1. 主穴

神阙、中脘、足三里、脾俞、胃俞、天枢、内关。

* + - * 1. 配穴

脾虚气滞证加气海、关元、膻中；肝胃不和证加肝俞、期门、太冲；脾胃湿热证加内庭、三焦俞、阴陵泉；脾胃虚寒(弱)证加上脘、公孙、气海、关元；寒热错杂证加上巨虚、阴陵泉。

* + - * 1. 疗程

每天1次，一般治疗4～5次为1疗程。

* + - 1. 壮医药线点灸
				1. 体穴

中脘、足三里、肝俞、脾俞、胃俞、天枢、内关。

* + - * 1. 体穴配穴

气虚甚者配气海、关元；气滞瘀血明显者配膈俞、血海；湿浊严重者配丰隆、阴陵泉；肝气郁滞者配太冲、行间、期门；饮食停滞者配下脘、梁门。

* + - * 1. 耳穴

脾、胃、肝、交感、神门、大肠、小肠、十二指肠。

* + - * 1. 操作方法

具体操作方法如下：

1. 持线：采用2号药线(直径0.5mm)，以右拇指、食指挟持药线的一端，并露出线头1cm～2cm；
2. 点火：将露出的线端在煤油灯或其他灯火上点燃，然后吹灭明火，只留线头珠火即可；
3. 施灸：将线端珠火对准穴位，顺应手腕和拇指屈曲动作，拇指指腹稳健而敏捷地将带有珠火的线头直接点按在预先选好的穴位上，一按火灭即起为1壮。每穴点灸2壮。
	* + - 1. 疗程

每天1次， 10次为1疗程。

* + - 1. TDP治疗仪治疗
				1. 取穴

神阙、中脘、足三里、肝俞、脾俞、胃俞、天枢、内关、关元。

* + - * 1. 操作方法

将TDP治疗器电源插头插入220V插座内，打开电源开关，待预热5min，进行辐射治疗。辐射处皮肤距离辐射板30cm～40cm。每次辐射40min。

* + - * 1. 疗程

每日1～2次，7d～10d为一疗程。

* 1. 护理
		1. 辨证施护
			1. 环境与生活起居护理

保持病房环境清洁、安静、空气流通，注意生活调摄，起居规律，注意保暖，防止受凉，适度体育锻炼，可以选择太极拳、太极剑、气功等节奏和缓的非竞技体育项目。

脾胃虚寒(弱)证室温宜略高；脾胃湿热证喜凉恶热，室内宜湿润凉爽。

* + - 1. 给药护理

尽量减少服用引起消化不良的药物。脾胃虚寒(弱)证中药汤剂宜热服；脾胃湿热证中药汤剂宜温服、少量频服。

* + - 1. 饮食护理

调节饮食习惯，定时、定量用餐，忌暴饮暴食。食用易消化食物，不宜食用产气多食物，如马铃薯、面食、豆类、 高脂肪食物等，忌油炸、腌制、烧烤、生冷、辛辣之品。

脾虚气滞证饮食宜清淡疏利，常食萝卜、洋葱、柑橘、大蒜等，忌食南瓜、红薯、土豆等。

肝胃不和证饮食宜食疏肝和胃的食品，如山楂、山药、扁豆、黑鱼、黑豆、莲藕等。

脾胃湿热证饮食宜清淡，多予泄热之品，可喝绿豆汤、莲子汤等清凉食物。

脾胃虚寒(弱)证饮食宜细软、温热易消化，忌生泠瓜果，可服用生姜红糖汤，多食温中健脾之品，如山药、茯苓、苡仁等。

寒热错杂证饮食宜清淡，可多食红小豆、绿豆、芹菜、黄瓜、莲藕等甘寒、甘平的食物。

* + - 1. 情志护理

加强疾病常识宣教，正确认识疾病；保持心理健康，避免悲观、焦虑情绪，适当参与集体活动，多与他人交流，保证充足的睡眠，学会自我调节及护理。

可配合穴位按压或针刺治疗胃痛，实证者取穴中脘、内关、足三里，用泻法；虚证者取穴中脘、脾俞、胃俞、足三里，用补法。

观察疼痛的部位、性质、有无规律及伴随症状，如出现面色苍白、大汗淋漓、血压下降等应立即报告医生并配合处理。

