表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：岑某某　　　性别：男出生日期：1966年4月21日

就诊日期：2021/01/21 10:59初诊 发病节气：大寒

主诉：乏力8年余，浮肿3天。

现病史：患者及家属代诉于2011年在广西医科大学第一附属医院检查发现左肾输尿管上段结石并左肾重度积水，血肌酐升高（具体不详），诊断“慢性肾功能不全”，具体诊治不详。2014-07-07因胸闷在广西医科大第一附属医院住院治疗，查血肌酐210umol/L，泌尿系彩超提示左肾萎缩，右肾少量积水，诊断为“慢性肾功能不全查因（高血压性肾病？梗阻性肾病？）”予护肾排毒等治疗，病情好转后出院。患者多次在我院心内科住院治疗，最近一次住院时间为：2021-01-23至2021-02-02，动态复查肾功能：尿素氮波动在11.5-14.4mmol/L,血肌酐波动在278-342umol/L,诊断为“慢性肾功能不全 CKD4期”，当时无气促、水肿等症状，予护肾、排毒等治疗，患者病情好转后出院。3天前发现双下肢水肿明显，无咳痰，无头痛、头晕，无胸痛，无恶心、呕吐等不适症状，大便正常，尿量约800ml/天，口服呋塞米利尿效果不佳，患者为进一步治疗遂来我院门诊就诊。患者自发病以来，精神可，饮食一般，大便难解，小便量约800ml/天，体重未监测。症见：乏力、纳差、腰膝酸软、双下肢浮肿，舌质淡，苔薄白，脉沉。

既往史：既往有高血压病3级病史19年，血压最高240/120mmHg，目前服用硝苯地平缓释片 I 1# bid 降压治疗，自诉血压控制尚可。自诉既往2002年发现有左侧脑出血，具体诊疗不详，现无遗留有脑部相关后遗症。2014年07月因“冠心病 不稳定型心绞痛”在广西医科大学一附院行冠脉造影检查提示左前降支全程弥漫性狭窄，中段约80-90%管状狭窄，远段闭塞，D1中段90%狭窄，D2近段长病变，约90%狭窄，回旋支管壁欠光滑，远段闭塞，右冠不规则硬化，呈50-70%狭窄不等，左室后支闭塞，于前降支中段植入Firebird2 3.0\*18mm冠脉支架，经治疗后病情好转，时有胸闷症状，多次在我院心内科住院治疗。有消化道出血病史（具体不详），有左输尿管结石术后，左肺占位（左下肺炎性肿瘤？）、血脂异常、肝左叶囊肿、双肾囊肿病史。有糖尿病病史；否认乙肝、结核等传染病病史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：体温36.8℃；呼吸20次/分，血压141/97mmHg；脉搏79次/分；身高168cm；体重70KG；神清，精神欠佳，颜面眼睑浮肿，慢性病病容，颈静脉充盈，双侧扁桃体无肿大，巩膜无黄染，未触及肿大淋巴结，双肺未闻干湿性啰音，心界向左下扩大，HR79次/分，律齐，主动脉及二尖瓣听诊区可闻及II级收缩期杂音，腹软，无压痛，肝脾未触及，双下肢中度水肿。舌质淡，苔薄白，脉沉。

辅助检查：近2周未作。

中医诊断：虚劳

证候诊断：脾肾亏虚、湿毒内盛

西医诊断：慢性肾衰竭 CKD4期

治 法：补肾健脾，泻浊消肿。

处 方：肾复汤加味

熟地黄(农本)15g,党参(农本)15g,芡实(农本)15g,海金沙(农本)30g,金钱草(农本)30g,附子(黑顺片)(农本)10g,大黄(农本)8g,厚朴(农本)10g,麸炒枳实(农本)10g,徐长卿(农本)10g,山药(农本)15g,茯苓(农本)15g,泽泻(农本)10g,黄芪(农本)15g,牡丹皮(农本)10g,山茱萸(农本)10g

15付，水冲服，日1付。

方义：肾复汤由六味地黄丸加黄芪、徐长卿、芡实组成。方中六味地黄丸纯阴重味, 补中有泻 , 对于虚阴精亏损, 有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿，徐长卿,清热利水,消水肿而不易伤正, 为治标要药;芡实益肾敛精, 健脾除湿，加附子温化肾阳，海金沙、金钱草利水消肿，大黄、厚朴、麸炒枳实通便排浊。上方共奏补肾健脾，泻浊消肿之功

复诊：

2021/02/04 08:16

患者诉双下肢水肿较前减轻，胃纳一般，便秘好转，仍有乏力，腰膝酸软，偶有头晕，舌质淡，苔薄白，脉沉。

处方：

熟地黄(农本)15g,山茱萸(农本)10g,茯苓(农本)15g,牡丹皮(农本)10g,徐长卿(农本)10g,厚朴(农本)10g,附子(黑顺片)(农本)10g,海金沙(农本)30g,枸杞子(农本)10g,党参(农本)15g,蒺藜(农本)10g,金钱草(农本)30g,大黄(农本)8g,麸炒枳实(农本)10g,黄芪(农本)15g,泽泻(农本)10g,山药(农本)15g。

30付，水冲服，日1付。

方义：延用前方中大部中药，加用党参健脾补气，枸杞子养肝肾，蒺藜平肝解郁，活血祛风治疗头晕。

2021/03/11 07:59

患者诉双下肢水肿减轻，胃纳可，乏力减轻，二便调，仍有腰膝酸软。舌质淡红，苔薄白，脉沉。

处方：

熟地黄(农本)15g,山药(农本)15g,泽泻(农本)10g,黄芪(农本)15g,麸炒枳实(农本)10g,大黄(农本)10g,金钱草(农本)30g,(盐)杜仲(农本)10g,蒺藜(农本)10g,枸杞子(农本)10g,党参(农本)15g,海金沙(农本)30g,附子(黑顺片)(农本)10g,厚朴(农本)10g,徐长卿(农本)10g,牡丹皮(农本)10g,茯苓(农本)15g,山茱萸(农本)10g

30付，水冲服，日1付。

方义：沿用原方，考虑患者仍有乏力，腰膝酸软，予杜仲补肝肾，强筋骨。

2021/05/06 09:56

患者诉仍有双下肢轻度水肿，腰膝酸软、乏力减轻，二便调，近期进食后胃脘胀，乏力减轻，二便调。舌质淡红，苔薄白，脉沉。

处方：

熟地黄(农本)15g,麸炒枳实(农本)10g,(盐)杜仲(农本)10g,蒺藜(农本)10g,枸杞子(农本)10g,党参(农本)15g,海金沙(农本)30g,金钱草(农本)30g,附子(黑顺片)(农本)6g,大黄(农本)10g,厚朴(农本)10g,六神曲(农本)10g,徐长卿(农本)10g,山药(农本)15g,泽泻(农本)10g,牡丹皮(农本)10g,黄芪(农本)15g,茯苓(农本)15g,山茱萸(农本)10g

30付，水冲服，日1付。

方义：沿用原方，因患者近期进食后胃脘胀，故予六神曲健脾和胃，消食调中。

2021/06/17 08:35

患者诉仍有双下肢轻微水肿，腰膝酸软、乏力减轻，无进食后胃脘胀，1周前出现大便稍有难解，舌质淡红，苔薄白，脉沉。

处方：

熟地黄(农本)15g,麸炒枳实(农本)15g,火麻仁(农本)15g,六神曲(农本)10g,(盐)杜仲(农本)10g,枸杞子(农本)10g,党参(农本)15g,海金沙(农本)30g,金钱草(农本)30g,大黄(农本)10g,厚朴(农本)10g,徐长卿(农本)10g,山药(农本)15g,泽泻(农本)10g,牡丹皮(农本)10g,黄芪(农本)15g,茯苓(农本)15g,山茱萸(农本)10g

30付，水冲服，日1付。

方义：沿用原方，因患者1周前出现大便稍有难解，故予火麻仁润肠通便。

2021/07/1 08:35

患者诉无双下肢水肿，腰膝酸软、乏力减轻，纳可，二便调，舌质淡红，苔薄白，脉沉。

处方：

熟地黄(农本)15g,山药(农本)15g,茯苓(农本)15g,牡丹皮(农本)10g,徐长卿(农本)10g,厚朴(农本)10g,党参(农本)15g,(盐)杜仲(农本)10g,菟丝子(农本)10g,火麻仁(农本)15g,六神曲(农本)10g,枸杞子(农本)10g,大黄(农本)10g,麸炒枳实(农本)15g,黄芪(农本)15g,泽泻(农本)10g,山茱萸(农本)10g

30付，水冲服，日1付。

方义：患者双下肢水肿消退，无头晕，减去原方中金钱草、海金沙、蒺藜，加用菟丝子补益肝肾，固精。

心得体会：

　　慢性[肾衰竭](https://baike.baidu.com/item/%E8%82%BE%E8%A1%B0%E7%AB%AD/4427798)是指各种原因造成慢性进行性肾实质损害，致使肾脏明显萎缩，不能维持基本功能，临床出现以代谢产物潴留，水、电解质、酸碱平衡失调，全身各系统受累为主要表现的临床综合征。虚劳又称虚损，是以脏腑亏损，气血阴阳虚衰，久虚不复成劳为主要病机，以五脏虚证为主要临床表现的多种慢性虚弱证候的总称。

本案患者乏力、纳差、腰膝酸软、双下肢浮肿，舌质淡，苔薄白，脉沉。患者久病致脾肾两虚，发为虚劳。脾主四肢，脾主四肢，故见身体乏力；脾不能运化水湿，肾不主水，故体内水液潴留，泛溢肌肤，故见水肿；浊毒内蕴，脾失健运致纳差；肾虚，加之水液潴留，血行不畅，故见腰膝酸痛；舌质淡，苔薄白，脉沉均为脾肾两虚之象。诊其为虚劳证属脾肾亏虚、湿毒内盛。治宜补肾健脾，泻浊消肿。拟肾复汤加味，此方由六味地黄丸加黄芪、徐长卿、芡实组成。方中六味地黄丸纯阴重味, 补中有泻 , 对于虚阴精亏损, 有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿，徐长卿,清热利水,消水肿而不易伤正, 为治标要药;芡实益肾敛精, 健脾除湿，附子温化肾阳，海金沙、金钱草利水消肿，大黄、厚朴、麸炒枳实通便排浊。上方共奏补肾健脾，泻浊消肿之功,后期患者出现饭后腹胀等症，予蒺藜、六神曲等对症下药。经治疗患者水肿消退，病情好转。

患者为慢性肾衰竭病人，蒙老认为些病多为脾肾亏虚，湿毒内盛所致，治疗上多使用肾复汤加大黄、金钱草等补肾健脾，泻浊消肿，疗效显著。

 签 名：龙韵

2021 年07月23日