表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑独立□疑难病症□）

患者姓名：符某某 性别：女 出生日期：1944年8月25日

就诊日期：2023/1/5 8:37 初诊发病节气：小寒

主诉：反复腹痛1年，加重2天。

现病史：自诉1年前无明显诱因出现腹痛，以脐周为主，呈胀痛，时伴纳差，大便溏烂，排便不爽，乏力，曾在当地医院行肠镜检查，诊断为“慢性结肠炎”，予复方黄连片、乳酸左氧氟沙星片等治疗，可有缓解，但上症时有复发，每因劳累后发作，服用上药可减轻，2天前劳累后又出现腹部胀痛，伴纳差，大便溏烂，排便不爽，乏力，无力行走，今为进一步中医治疗来诊。来诊时见腹痛，以脐周为主，呈胀痛，时伴纳差，大便呈水样便，排便不爽，乏力，无力行走，眠可，小便量少，舌淡苔白腻，脉滑。

既往史：否认高血压、心脏病、糖尿病史，否认肝炎、结核等传染病史；否认重大外伤、手术及输血史；预防接种史不详。无食鱼生史。

过敏史：否认食物过敏史。

体格检查：T36.1℃，P83次/分，R20次/分，BP116/63mmHg，神清，精神可，正常面容，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。双肺呼吸音清，双肺未闻及明显干湿性啰音。心界不大，HR83次/分，律齐，无明显病理性杂音。腹部平软，脐周轻压痛，无反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音正常，约6次/分。双下肢无水肿。舌淡苔白腻，脉滑。

辅助检查：来诊前2周未做相关检查。

中医诊断：腹痛

证候诊断：脾虚湿盛

西医诊断：慢性结肠炎

治法：健脾补气，祛湿止痛

处方：

醋延胡索10g,建曲10g,山茱萸15g,白茅根15g,瞿麦10g,萹蓄10g,广金钱草15g,车前草15g,党参片15g,麸炒枳壳10g,姜厚朴10g,乌药10g,甘草片6g,淡竹叶10g,川木通10g,熟地15g,陈皮6g,麸炒白术10g,白芍15g,防风10g

7付，水煎服，日1付。

方义：党参片健脾补气,麸炒白术健脾益气，燥湿,建曲消食和胃,麸炒枳壳理气宽中，行滞消胀,姜厚朴、醋延胡索理气、止痛、乌药行气止痛、白芍缓中止痛，陈皮理气健脾，燥湿化痰，防风祛风胜湿止痛，白茅根、瞿麦、萹蓄、广金钱草、车前草、淡竹叶、川木通利水渗湿,熟地黄、山茱萸滋肝补肾、固肾涩精,甘草片调和诸药。上药共健脾补气，祛湿止痛之功。

复诊：

2023/1/12 8:10

来诊时见脐周胀痛减轻，仍有纳差，大便溏烂，乏力，无力行走，眠可，小便量少，舌淡苔白腻，脉滑。

处方：

防风10g,甘草片6g,砂仁8g,炒鸡内金8g,盐益智仁10g,乌药10g,广藿香10g,炒麦芽15g,醋香附10g,麸炒枳壳10g,茯苓15g,醋郁金10g,法半夏10g,党参片15g,姜厚朴10g,麸炒苍术10g,陈皮6g,麸炒白术10g,白芍15g

5付，水煎服，日1付。

方义：四君子汤健脾补气，盐益智仁温脾止泻，炒麦芽麦芽,炒鸡内金消食健胃，广藿香芳香化浊，开胃,砂仁化湿开胃，温脾止泻，麸炒枳壳理气宽中，行滞消胀,姜厚朴、醋延胡索、醋香附、醋郁金理气、止痛，乌药行气止痛、白芍缓中止痛，陈皮、法半夏、苍术理气健脾，燥湿化痰，防风祛风胜湿止痛，上药共健脾补气，祛湿止痛之功。

2023/1/19 8:26

来诊时见脐周胀痛减轻，纳差减轻，大便稍烂，乏力，无力行走，眠可，小便量少，舌淡苔白腻，脉滑。

处方：

防风10g,黄连片5g,木香10g,醋延胡索10g,石榴皮10g,豆蔻10g,甘草片6g,炒鸡内金8g,盐益智仁10g,乌药10g,炒麦芽15g,醋香附10g,麸炒枳壳10g,茯苓15g,醋郁金10g,法半夏10g,党参片15g,姜厚朴10g,陈皮6g,麸炒白术10g,白芍15g

6付，水煎服，日1付。

方义：继用上方，巩固疗效。大便稍烂，无水样便，祛砂仁、广藿香、炒苍术，有少许口苦，考虑湿邪从阳化热，予加黄连清热燥湿，加醋延胡索理气、止痛,加石榴皮涩肠止泻，,加豆蔻化湿消痞，行气温中，开胃消食。

2023/1/26 8:34

来诊时见脐周胀痛减轻，纳稍差，自觉双膝酸软，大便仍稍烂，少许口苦，乏力减轻，眠可，小便量少，舌淡苔白腻，脉滑。

处方：

诃子10g,千斤拔15g,黄连片5g,木香10g,醋延胡索10g,豆蔻10g,甘草片6g,炒鸡内金8g,盐益智仁10g,乌药10g,炒麦芽15g,醋香附10g,麸炒枳壳10g,茯苓15g,醋郁金10g,法半夏10g,党参片15g,姜厚朴10g,陈皮6g,麸炒白术10g,白芍15g,防风10g,盐杜仲10g

14付，水煎服，日1付。

方义：继用上方，巩固疗效。大便稍烂，无水样便，祛砂仁、广藿香、炒苍术，有少许口苦，考虑湿邪从阳化热，予加黄连清热燥湿，加醋延胡索理气、止痛,加石榴皮涩肠止泻，,加豆蔻化湿消痞，行气温中，开胃消食。仍有大便烂，加诃子涩肠止泻，自觉双膝酸软，加千斤拔、盐杜仲补肾强筋壮骨。

2023/2/9 8:23

来诊时见脐周胀痛消失，纳稍差，大便成形，可下地行走，无口苦，眠可，小便正常，舌淡苔薄，脉弦。

处方：

防风10g,建曲10g,千斤拔15g,盐杜仲10g,诃子10g,黄连片5g,木香10g,醋延胡索10g,豆蔻10g,甘草片6g,炒鸡内金8g,盐益智仁10g,乌药10g,炒麦芽15g,醋香附10g,麸炒枳壳10g,茯苓15g,醋郁金10g,法半夏10g,党参片15g,姜厚朴10g,陈皮6g,麸炒白术10g,白芍15g

6付，水煎服，日1付。

方义：继用上方，巩固疗效。纳稍差，建曲健胃消食。

心得体会：

慢性结肠炎是是一种慢性、反复性、多发性、因各种致病原因导致肠道的炎性水肿，溃疡、出血病变。患者诊断符合以上特征。《素问·痹论》曰：“饮食自倍，肠胃乃伤。”本证多因外感时邪、饮食不节、情志失调、阳气素虚而致。

本案患者腹痛，以脐周为主，呈胀痛，时伴纳差，大便呈水样便，排便不爽，乏力，无力行走，眠可，小便量少，舌淡苔白腻，脉滑。劳累过度,脾气亏虚,湿邪内阻，致腹部气机不畅，“不通则痛”而发腹痛。脾不健运，水湿内停，故见纳差，大便烂，脾气虚，故见乏力，舌淡苔白腻，脉滑为脾虚湿盛之象。诊其为腹痛证属脾虚湿盛型。治宜健脾补气，祛湿止痛。拟自拟方治疗，方中党参片健脾补气,麸炒白术健脾益气，燥湿,建曲消食和胃,麸炒枳壳理气宽中，行滞消胀,姜厚朴、醋延胡索理气、止痛、乌药行气止痛、白芍缓中止痛，陈皮理气健脾，燥湿化痰，防风祛风胜湿止痛，白茅根、瞿麦、萹蓄、广金钱草、车前草、淡竹叶、川木通利水渗湿,熟地黄、山茱萸滋肝补肾、固肾涩精,甘草片调和诸药。上药共健脾补气，祛湿止痛之功。经上述治疗患者腹疼痛消失，病情好转。

签名：龙韵

2023 年2月15日