表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：王某某 性别：男 出生日期：1959年4月17日

就诊日期：2021/12/2 初诊 发病节气：小雪

主诉：反复腹痛7年，加重伴大便带血10天。

现病史：自诉7年前发怒后出现腹痛，以脐周为主，呈胀痛，时伴两胁疼痛，纳差，大便烂，排便不爽，曾在当地医院行肠镜检查，诊断为“慢性结肠炎”，予氟哌酸胶囊、陈香露白露片等治疗，上症时有复发，每因情志不畅、恼怒时发作，10天前发怒后又出现腹部胀痛，伴两胁疼痛，纳差，大便烂，排便不爽，大便中带少许血，今为进一步中医治疗来诊。来诊时见脐周胀痛，时伴两胁疼痛，每因情志不畅时发作，纳差，大便烂，排便不爽，大便中带少许血，眠可，小便正常，舌淡苔薄，脉弦。

既往史：否认高血压、心脏病、糖尿病史，否认肝炎、结核等传染病史；否认重大外伤、手术及输血史；预防接种史不详。无食鱼生史。

过敏史：否认食物过敏史。

体格检查：T36.5℃，P80次/分，R20次/分，BP131/67mmHg，神清，精神可，正常面容，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。双肺呼吸音清，双肺未闻及明显干湿性啰音。心界不大，HR80次/分，律齐，无明显病理性杂音。腹部平软，脐周轻压痛，无反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音正常，约6次/分。双下肢无水肿。舌淡苔薄，脉弦。

辅助检查：来诊前2周未做相关检查。

中医诊断：腹痛

证候诊断：肝脾不调

西医诊断：慢性结肠炎

治 法：疏肝解郁，健脾和胃

处 方：四君子汤加味

防风10g,(炒)槐花15g,(醋)郁金10g,甘草片6g,(炒)白扁豆15g,豆蔻10g,乌药10g,(麸炒)枳壳10g,茯苓15g,(麸炒)白术10g,木香10g,黄连6g,党参片15g,陈皮6g,白芍15g

9付，水煎服，日1付。

方义：方中党参性平力缓，补脾而不腻，养胃而不燥;脾虚易致水湿内生，以白术健脾除湿，茯苓甘淡渗湿，顺应“脾喜燥恶湿”的生理特性，恢复脾胃运化之职;陈皮能行能降，具有理气运脾之功，白芍养血柔肝，缓急止痛。木香、乌药行气止痛，健脾，消食，枳壳理气宽中，行滞消胀，豆蔻化湿消痞，行气温中，郁金活血止痛，黄连清热解毒。防风祛风胜湿，槐花凉血止血、清肝泻火，白扁豆健脾和中、益气化湿。上药共奏疏肝解郁，健脾和胃之功。

复诊：

2021/12/16

来诊时见脐周胀痛减轻，时有两胁疼痛，纳可，大便成形，无便血，眠可，小便正常，舌淡苔薄，脉弦。

处方：

防风10g,芡实15g,(醋)郁金10g,甘草片6g,(炒)白扁豆15g,豆蔻10g,乌药10g,(麸炒)枳壳15g,(炒)槐花15g,茯苓15g,砂仁5g,党参片15g,黄连6g,木香10g,陈皮6g,(麸炒)白术10g,白芍15g

14付，水煎服，日1付。

方义：方中党参性平力缓，补脾而不腻，养胃而不燥;脾虚易致水湿内生，以白术健脾除湿，茯苓甘淡渗湿，顺应“脾喜燥恶湿”的生理特性，恢复脾胃运化之职;陈皮能行能降，具有理气运脾之功，白芍养血柔肝，缓急止痛。木香、乌药行气止痛，健脾，消食，枳壳理气宽中，行滞消胀，豆蔻化湿消痞，行气温中，郁金活血止痛，黄连清热解毒。防风祛风胜湿，槐花凉血止血、清肝泻火，白扁豆健脾和中、益气化湿。因患者仍有腹胀痛，加芡实补脾除湿，砂仁行气调中，和胃醒脾，上药共奏疏肝解郁，健脾和胃之功。

2021/12/30

来诊时见脐周胀痛消失，纳稍差，大便成形，无便血，眠可，小便正常，舌淡苔薄，脉弦。

处方：

豆蔻10g,芡实15g,(醋)郁金10g,防风10g,(麸炒)白术10g,木香10g,乌药10g,(麸炒)枳壳15g,(炒)槐花15g,茯苓15g,党参片15g,黄连6g,陈皮6g,白芍15g,建曲10g,砂仁5g,甘草片6g,(炒)白扁豆15g

5付，水煎服，日1付。

方义：方中党参性平力缓，补脾而不腻，养胃而不燥;脾虚易致水湿内生，以白术健脾除湿，茯苓甘淡渗湿，顺应“脾喜燥恶湿”的生理特性，恢复脾胃运化之职;陈皮能行能降，具有理气运脾之功，白芍养血柔肝，缓急止痛。木香、乌药行气止痛，健脾，消食，枳壳理气宽中，行滞消胀，豆蔻化湿消痞，行气温中，郁金活血止痛，黄连清热解毒。防风祛风胜湿，槐花凉血止血、清肝泻火，芡实补脾除湿，砂仁行气调中，和胃醒脾，白扁豆健脾和中、益气化湿。因患者胃纳稍差，予建曲健脾和胃，消食化积，加上药共奏疏肝解郁，健脾和胃之功。

心得体会：

慢性结肠炎是是一种慢性、反复性、多发性、因各种致病原因导致肠道的炎性水肿，溃疡、出血病变。患者诊断符合以上特征。《素问·痹论》曰：“饮食自倍，肠胃乃伤。”本证多因外感时邪、饮食不节、情志失调、阳气素虚而致。

本案患者脐周胀痛，时伴两胁疼痛，每因情志不畅时发作，纳差，大便烂，排便不爽，大便中带少许血，眠可，小便正常，舌淡苔薄，脉弦。思虑过度,肝失疏泄,肝气郁结,横逆犯脾,脾气运行不畅，致腹部经脉痹阻，“不通则痛”而发腹痛。脾不健运，水湿内停，故见纳差，大便烂，排便不爽，湿热内蕴，灼伤血络，故见大便带血，舌淡苔薄，脉弦为肝脾不调之象。诊其为腹痛证属肝脾不调型。治宜疏肝解郁，健脾和胃。拟四君子汤加味，方中方中党参性平力缓，补脾而不腻，养胃而不燥;脾虚易致水湿内生，以白术健脾除湿，茯苓甘淡渗湿，顺应“脾喜燥恶湿”的生理特性，恢复脾胃运化之职;陈皮能行能降，具有理气运脾之功，白芍养血柔肝，缓急止痛。木香、乌药行气止痛，健脾，消食，枳壳理气宽中，行滞消胀，豆蔻化湿消痞，行气温中，郁金活血止痛，黄连清热解毒。防风祛风胜湿，槐花凉血止血、清肝泻火，白扁豆健脾和中、益气化湿。上药共奏疏肝解郁，健脾和胃之功。经上述治疗患者腹疼痛消失，病情好转。

签 名：龙韵

2022 年1月15日