表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：姚某某 性别： 男 出生日期：1973年08月27日

就诊日期：2022/01/20 初诊 发病节气：大寒

主诉：腰痛3周

现病史：患者诉3周前提重物至腰部疼痛，活动不利，有左下肢放射痛，曾在当地医院查腰椎CT：L3/L4、L4/L5腰椎间盘突出，在当地医院予消炎止痛西药内服，并予局部烫疗等治疗，疾病稍缓解，但活动后疼痛加重明显，患者下床行走困难，为进一步治疗来诊。来诊时见：腰部疼痛，腰部活动不利，有左下肢放射痛，大便秘结，眠差，纳可，小便正常，舌淡，苔薄白，舌有瘀点，脉沉细。

既往史：否认高血压、心脏病、糖尿病史，否认肝炎、结核等传染病史；否认重大外伤、手术及输血史；预防接种史不详。无食鱼生史。

过敏史：否认食物过敏史。

体格检查：T36.2℃，P81次/分，R20次/分，BP142/77mmHg，神清，精神可，正常面容，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。双肺呼吸音清，双肺未闻及明显干湿性啰音。心界不大，HR81次/分，律齐，无明显病理性杂音。腹部平软，全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音正常，约5次/分。双下肢无水肿。L3、L4、L5腰椎压痛及叩痛（+），左直腿抬高试验阳性。舌淡，苔薄白，舌有瘀点，脉沉细。

辅助检查：腰椎CT：L3/L4、L4/L5腰椎间盘突出（2022-01-05）

中医诊断：腰痛

证候诊断：肾虚夹瘀

西医诊断：L3/L4、L4/L5腰椎间盘突出症

治 法：补肾壮骨，通络止痛

处 方：

熟地黄(农本)15g,牛膝(农本)15g,续断(农本)15g,乌药(农本)10g,土鳖虫(农本)10g,甘草(农本)6g,肉苁蓉(农本)10g,芡实(农本)10g,威灵仙(农本)10g,益智仁(农本)10g,千斤拔(农本)15g,(盐)杜仲(农本)10g,茯苓(农本)15g,山茱萸(农本)10g,枸杞子(农本)10g,菟丝子(农本)10g

方义：方中熟地滋肾填精，山茱萸养肝滋肾，涩精；枸杞补肾益精；茯苓健脾，菟丝子、川牛膝益肝肾，强腰膝，健筋骨，芡实益肾固精,肉苁蓉、益智仁补肾固精，润肠道，续断、杜仲补肝益肾、强筋骨，土鳖虫破血逐瘀、续筋接骨，威灵仙、千斤拔祛风湿、通经络，乌药行气止痛、温肾散寒。甘草调和诸药。上药共奏补肾壮骨，通络止痛之功。

7付，水冲服，日1付。

复诊：

2022/01/27

腰部疼痛减轻，腰部活动不利，左下肢放射痛减轻，大便秘结好转，眠可，食欲下降，小便正常，舌淡，苔薄白，舌有瘀点，脉沉细。

处方：

熟地黄(农本)15g,枸杞子(农本)10g,茯苓(农本)15g,(盐)杜仲(农本)10g,千斤拔(农本)15g,益智仁(农本)10g,甘草(农本)6g,麸炒枳实(农本)10g,厚朴(农本)10g,郁金(农本)10g,土鳖虫(农本)10g,肉苁蓉(农本)8g,乌药(农本)10g,续断(农本)15g,牛膝(农本)15g,菟丝子(农本)10g,山茱萸(农本)10g

14付，水冲服，日1付。

方义：方中熟地滋肾填精，山茱萸养肝滋肾，涩精；枸杞补肾益精；茯苓健脾，

菟丝子、川牛膝益肝肾，强腰膝，健筋骨，肉苁蓉、益智仁补肾固精，润肠道，续断、杜仲补肝益肾、强筋骨，土鳖虫破血逐瘀、续筋接骨，千斤拔祛风湿、通经络，乌药行气止痛、温肾散寒。甘草调和诸药。患者疼痛减轻，祛威灵仙、芡实，患者舌上有瘀点，考虑瘀血阻滞，予郁金活血止痛，患者纳差，予枳实破气消食、厚朴行气化湿以使脾气健运。上药共奏补肾壮骨，通络止痛之功。

2022/02/10

腰部疼痛明显减轻，腰部活动较前灵活，左下肢放射痛明显减轻，大便秘结好转，眠可，食欲下降，小便正常，舌淡，苔薄白，舌有瘀点，脉沉细。

处方：

熟地黄(农本)15g,牛膝(农本)15g,续断(农本)15g,乌药(农本)10g,桃仁(农本)10g,麸炒枳实(农本)10g,厚朴(农本)10g,郁金(农本)10g,土鳖虫(农本)10g,甘草(农本)6g,肉苁蓉(农本)8g,益智(农本)10g,千斤拔(农本)15g,(盐)杜仲(农本)10g,茯苓(农本)15g,山茱萸(农本)10g,枸杞子(农本)10g,菟丝子(农本)10g

7付，水冲服，日1付。

方义：方中熟地滋肾填精，山茱萸养肝滋肾，涩精；枸杞补肾益精；茯苓健脾，

菟丝子、川牛膝益肝肾，强腰膝，健筋骨，肉苁蓉、益智仁补肾固精，润肠道，续断、杜仲补肝益肾、强筋骨，土鳖虫破血逐瘀、续筋接骨，千斤拔祛风湿、通经络，乌药行气止痛、温肾散寒。郁金活血止痛，枳实破气消食、厚朴行气化湿，甘草调和诸药。患者舌上有瘀点，考虑瘀血阻滞，予桃仁活血化瘀。上药共奏补肾壮骨，通络止痛之功。

2022/02/17

腰部已无疼痛，无放射痛，腰部活动灵活，大便稍秘结，眠纳可，小便正常，舌淡，苔薄白，舌有瘀点，脉沉细。

处方：

熟地黄(农本)15g,枸杞子(农本)10g,茯苓(农本)15g,(盐)杜仲(农本)10g,乌药(农本)10g,肉苁蓉(农本)8g,土鳖虫(农本)10g,沙苑子(农本)10g,麸炒枳实(农本)10g,桃仁(农本)10g,厚朴(农本)10g,郁金(农本)10g,甘草(农本)6g,益智(农本)10g,千斤拔(农本)15g,牛膝(农本)15g,菟丝子(农本)10g,山茱萸(农本)10g

10付，水冲服，日1付。

方义：方中熟地滋肾填精，山茱萸养肝滋肾，涩精；枸杞补肾益精；茯苓健脾，

菟丝子、川牛膝益肝肾，强腰膝，健筋骨，肉苁蓉、益智仁补肾固精，润肠道，续断、杜仲补肝益肾、强筋骨，土鳖虫破血逐瘀、续筋接骨，千斤拔祛风湿、通经络，乌药行气止痛、温肾散寒。郁金活血止痛，桃仁活血化瘀，枳实破气消食、厚朴行气化湿，甘草调和诸药。患者已无疼痛，祛续断，加沙苑子补肾助阳。上药共奏补肾壮骨，通络止痛之功。

心得体会：

腰椎间盘突出症是因为腰椎间盘各部分（髓核、纤维环及软骨板），尤其是髓核，有不同程度的退行性改变后，在外力因素的作用下，椎间盘的纤维环破裂，髓核组织从破裂之处突出（或脱出）于后方或椎管内，导致相邻脊神经根遭受刺激或压迫，从而产生腰部疼痛，一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等一系列临床症状。本证属中医学腰痛范畴，多因外感风、寒、湿、热，或内伤体虚年老、跌仆挫伤，致筋脉痹阻，腰府失养而致腰痛。

　　本案患者腰部疼痛，腰部活动不利，有左下肢放射痛，大便秘结，眠差，纳可，小便正常，舌淡，苔薄白，舌有瘀点，脉沉细。体虚年老、提重物损伤腰部，致筋脉痹阻，腰府失养而致腰痛。肾虚无以滋润大肠，大肠燥化太过，故见便秘，舌淡，苔薄白，舌有瘀点，脉沉细均为肾虚夹瘀之象。诊其为腰痛证属肾虚夹瘀型。治宜补肾壮骨，通络止痛。拟自拟方，方中熟地滋肾填精，山茱萸养肝滋肾，涩精；枸杞补肾益精；茯苓健脾，菟丝子、川牛膝益肝肾，强腰膝，健筋骨，芡实益肾固精,肉苁蓉、益智仁补肾固精，润肠道，续断、杜仲补肝益肾、强筋骨，土鳖虫破血逐瘀、续筋接骨，威灵仙、千斤拔祛风湿、通经络，乌药行气止痛、温肾散寒。甘草调和诸药。上药共奏补肾壮骨，通络止痛之功。经上述治疗患者腰痛症状消失，病情好转。

签 名：蒙宇华

2022年02月25日