表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：黄某某 性别：女 出生日期：1977年9月24日

就诊日期：2023/4/20 11:27 初诊 发病节气：谷雨

主诉：反复上腹部疼痛10余年，再发加重1天。

现病史：患者自诉10年前吃冷饮后出现上腹部隐痛，喜温喜按，空腹痛甚， 得食则缓，受凉后加重，泛吐清水，神疲纳呆，四肢倦怠，大便溏薄。无恶心呕吐，无头晕头痛等不适，自行口服护胃药可缓解，但症状反复。曾在当地医院住院治疗，行胃镜检查提示：1.慢性非萎缩性胃炎 2.反流性食管炎，诊断为：1.反流性食管炎 2.慢性胃炎急性发作 3.肝内胆管结石 4.高尿酸血症 5.脂肪肝 予止痛止呕、保护胃黏膜、抑酸等治疗后，症状好转出院。昨日因食冷饮后上腹胀痛再发，遂至当地医院输液治疗（具体不详），疼痛稍有缓解，夜间疼痛再发，今为求进一步诊治，遂来我科就诊，来诊时见症见上腹部隐痛，喜温喜按，空腹痛甚，得食则缓，泛吐清水，神疲纳呆，四肢倦怠，大便溏薄，舌淡苔白,脉沉缓。

既往史否认高血压、心脏病、糖尿病史，否认肝炎、结核等传染病史；否认重大外伤、手术及输血史；预防接种史不详。无食鱼生史。

过敏史：否认食物过敏史。

体格检查：T36℃，P62次/分，R20次/分，BP112/67mmHg，神清，精神可，正常面容，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。双肺呼吸音清，双肺未闻及明显干湿性啰音。心界不大，HR62次/分，律齐，无明显病理性杂音。腹部平软，上腹部轻压痛，无反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音正常，约5次/分。双下肢无水肿。舌淡苔白,脉沉缓。

辅助检查：来诊前2周未做相关检查。

中医诊断：胃痛

证候诊断：脾胃虚寒

西医诊断：慢性胃炎

治 法：健脾和胃，祛寒止痛

处 方：四君子汤加味

益智仁10g,炒莱菔子10g,旋覆花10g,白及5g,甘草6g,木香10g,砂仁6g,醋香附10g,厚朴10g,麸炒枳实10g,乌药10g,郁金10g,陈皮6g,茯苓15g,麸炒白术10g,法半夏10g,党参10g,白芍15g

7付，水煎服，日1付。

方义：四君子汤健脾补气，白芍柔肝止痛，姜厚朴、醋香附理气、止痛、乌药行气止痛，郁金行气活血止痛,木香行气止痛，健脾消食,麸炒枳实破气消食、化痰散痞,陈皮、法半夏理气健脾，燥湿化痰，砂仁、益智仁化湿开胃，温脾止泻,白及收敛护胃,旋覆花祛痰、除湿,炒莱菔子消食除胀,上药共奏健脾和胃，祛寒止痛之功。

复诊：

2023/4/27 10:58

来诊时见症诉与家属吵架后出现腹部胀痛，痛引两胁，无泛吐清水，精神尚可，胃纳好转，大便成型，舌淡苔白,脉弦。

处 方：

首乌藤15g,柴胡10g,三七3g,旋覆花10g,甘草6g,木香10g,砂仁8g,醋香附10g,厚朴10g,麸炒枳壳10g,乌药10g,郁金10g,陈皮6g,茯苓15g,麸炒白术10g,法半夏10g,党参10g,白芍15g

14付，水煎服，日1付。

方义：守上方，因患者情绪波动后出现两胁胀痛，考虑肝气犯脾，加柴胡，与白芍及四君子汤全为柴芍六君子汤疏肝理脾，合胃止痛，目前大便正常，祛益智仁、炒莱菔子、白及，患者情绪波动，加首乌藤养血安神,仍有腹痛，考虑久病入络，加三七活血止痛。

2023/5/11 10:54

来诊时见症腹部胀痛消失，精神尚可，胃纳好转，大便稍烂，舌淡苔白,脉沉缓。

处 方：

白芍15g,益智10g,炒莱菔子10g,柴胡10g,首乌藤15g,旋覆花10g,甘草6g,木香10g,砂仁8g,醋香附10g,厚朴10g,麸炒枳壳10g,乌药10g,郁金10g,陈皮6g,茯苓15g,麸炒白术10g,法半夏10g,党参10g

14付，水煎服，日1付。

方义：延用上方巩固疗效。胃痛消失，祛三七，大便稍烂，纳差加益智仁温脾止泻,炒莱菔子消食除胀。

心得体会：

慢性胃炎是以胃部慢性炎症改变为特征的一种常见疾病，表现为上腹部疼痛、食欲不佳、甚则解黑便等症状。患者诊断符合以上特征。《素问·痹论》曰：“饮食自倍，肠胃乃伤。”本证多因内伤饮食情志，致胃失所养而致。

本案患者上腹部隐痛，喜温喜按，空腹痛甚，得食则缓，泛吐清水，神疲纳呆，四肢倦怠，大便溏薄，舌淡苔白,脉沉缓。过食冷饮，损伤脾胃，脾胃虚寒，寒主收引，引发胃痛，脾气虚弱，故见疲纳呆，四肢倦怠，脾胃虚寒，不能腐熟水谷，故见大便溏薄，舌淡苔白,脉沉缓为脾胃虚寒之象。诊其为胃痛证属脾胃虚寒型。治宜健脾和胃，祛寒止痛。方中四君子汤健脾补气，白芍柔肝止痛，姜厚朴、醋香附理气、止痛、乌药行气止痛，郁金行气活血止痛,木香行气止痛，健脾消食,麸炒枳实破气消食、化痰散痞,陈皮、法半夏理气健脾，燥湿化痰，砂仁、益智仁化湿开胃，温脾止泻,白及收敛护胃,旋覆花祛痰、除湿,炒莱菔子消食除胀,上药共奏健脾和胃，祛寒止痛之功。经上述治疗患者胃脘疼痛消失，病情好转。

签 名：龙韵 2023年5月30日