表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：陈某某　　　性别：女出生日期：1956年5月25日

就诊日期：2023/5/11 10:23初诊 发病节气：立夏

主诉：反复多关节疼痛5月，加重1周。

现病史：患者诉5月前无明显诱因下反复出现双手指间关节、腰部、双膝关节、双足趾、双足后跟、双足底疼痛，活动受限，时有肿胀，局部肤温不高，当时无发热、恶寒，无咳嗽、咳痰，无颜面红斑、脱发，无口腔溃疡、光过敏，无口眼干燥、猖獗齿，无腹痛、腹泻，无尿频、尿急、尿痛等不适，无晨僵，上述症状与天气变化有关，当地医院诊断类风湿关节炎，当时曾行腰椎局部注射（具体不详）等治疗，未见好转，疼痛反复发作，但患者未予重视，未行诊治。1周前自觉症状加重，双手远端指间关节畸形，双手掌指关节、双手近端指间关节、双手远端指间关节、双肩、双肘、双踝关节疼痛，双膝关节肿胀疼痛，行走时髋关节疼痛，下蹲困难，曾至南宁市红十字会医院就诊（具体治疗不详），未见好转，症见：双手指间关节、腰部、双膝关节、双足趾、双足后跟、双足底疼痛，活动受限，时有肿胀，伴晨僵，每日晨僵持续时间约1-2小时左右，腰膝酸软，夜尿增多，纳寐尚可。舌质暗红，舌苔薄白，脉沉细。

既往史：否认冠心病史,否认糖尿病史、脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：T:36.0℃；P:88次/分；R:20次/分；BP:121/65mmHg，神清，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界稍大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。双手指间关节、腰部、双膝关节、双足趾、双足后跟、双足底压痛，活动受限，舌质暗红，舌苔薄白，脉沉细。

辅助检查：近2周未作。

中医诊断：痹病

证候诊断：肾气亏虚夹瘀

西医诊断：类风湿关节炎

治 法：培补肝肾，祛湿通络止痛。

处 方：

络石藤15g,熟地黄15g,山药15g,枸杞子10g,茯苓15g,山茱萸15g,炙甘草6g,牛膝10g,续断15g,盐杜仲10g,千斤拔15g,菟丝子10g,威灵仙10g,秦艽10g,木瓜15g,制川乌3g,鸡血藤15g

7付，水冲服，日1付。

方义：

制川乌祛风湿。散寒止痛要药，熟地黄、山茱萸、枸杞子、菟丝子滋补肝肾，盐杜仲、续断、牛膝、千斤拔补肝肾，强筋骨，除风湿，通经络，威灵仙、秦艽、通络止痛祛风湿，通络止痛、鸡血藤活血舒筋，养血调经,木瓜舒筋活络，茯苓、山药健脾益气，炙甘草调和诸药,上药共奏培补肝肾，祛湿通络止痛之功。

复诊

2023/5/18 9:36

患者诉关节肿胀疼痛明显减轻，活动稍受限，无关节肿胀，伴晨僵减轻，稍有腰膝酸软，夜尿正常，纳寐尚可。舌质暗红，舌苔薄白，脉沉细。

处方：

桑寄生15g,熟地黄15g,山药15g,枸杞子10g,茯苓15g,山茱萸15g,炙甘草6g,牛膝10g,续断15g,盐杜仲10g,千斤拔15g,菟丝子10g,威灵仙10g,秦艽10g,木瓜15g,制川乌3g,鸡血藤15g,络石藤15g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，继续培补肝肾，祛湿通络止痛，患者关节疼痛减轻，但仍有腰膝酸软，祛络石藤，改用桑寄生补肝肾，强筋骨，除风湿，经络止痛。

2023/5/25 9:03

患者诉关节仅有手指间关节轻微疼痛，无肿胀，其它关节无疼痛，活动灵敏，无晨僵减轻，无腰膝酸软，夜尿正常，纳寐尚可。舌质暗红，舌苔薄白，脉沉细。

处方：

熟地黄15g,制川乌3g,络石藤15g,全蝎2g,鸡血藤15g,威灵仙10g,菟丝子10g,千斤拔15g,盐杜仲10g,续断15g,牛膝10g,炙甘草6g,山茱萸15g,茯苓15g,枸杞子10g,山药15g。

14付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，患者关节疼痛减轻，祛桑寄生、秦艽、木瓜。久病生瘀，加全蝎散结，通络止痛。

心得体会：

类风湿关节炎（RA）是一种病因未明的慢性、以炎性滑膜炎为主的系统性疾病。其特征是手、足小关节的多关节、对称性、侵袭性关节炎症，经常伴有关节外器官受累及血清类风湿因子阳性，可以导致关节畸形及功能丧失。痹证是由于风、寒、湿、热等邪气痹阻经络，导致肢体筋骨、关节、肌肉等处发生疼痛、重着、酸楚、麻木、或关节屈伸不利、僵硬、肿大、变形等症状的一种疾病。

本案患者双手指间关节、腰部、双膝关节、双足趾、双足后跟、双足底疼痛，活动受限，时有肿胀，伴晨僵，每日晨僵持续时间约1-2小时左右，腰膝酸软，夜尿增多，纳寐尚可。舌质暗红，舌苔薄白，脉沉细。患者不慎感受感受风寒湿邪，邪气滞留肢体筋脉、关节、肌肉，经络闭阻，不通则痛，发为痹病。故见关节肿痛，曲伸不利，患者久病及肾，肾气亏虚，故见腰膝酸软，舌质暗红，舌苔薄白，脉沉细均为肾气亏虚夹瘀之象。诊其为痹病，证属肾气亏虚夹瘀。治宜培补肝肾，祛湿通络止痛。拟自拟方，方中以制川乌祛风湿。散寒止痛要药，熟地黄、山茱萸、枸杞子、菟丝子滋补肝肾，盐杜仲、续断、牛膝、千斤拔补肝肾，强筋骨，除风湿，通经络，威灵仙、秦艽、通络止痛祛风湿，通络止痛、鸡血藤活血舒筋，养血调经,木瓜舒筋活络，茯苓、山药健脾益气，炙甘草调和诸药,上药共奏培补肝肾，祛湿通络止痛之功。上药共奏培补肝肾，祛湿通络止痛之功。经上述治疗患者关节症状消失，病情好转。

签 名：龙韵

2023 年05月30 日