表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症☑）

患者姓名：陈某某　　　性别：男出生日期：1972年5月2日

就诊日期：2023/5/4 9:41初诊 发病节气：谷雨

主诉：反复四肢关节肿痛6年，再发加重3天。

现病史：患者及家属代诉6年前患者无明显诱因下出现双腕关节、双膝关节肿痛，活动受限，局部肤温不高，伴晨僵，每日晨僵持续时间约1-2小时左右，阴雨天气时上述症状可加重，伴腰膝酸软，当时无发热、恶寒，无咳嗽、咳痰，无颜面红斑、脱发，无口腔溃疡、光过敏，无口眼干燥、猖獗齿，无腹痛、腹泻，无尿频、尿急、尿痛等不适，未予重视，未行诊治。2018年1月10日患者因上症在当地医院住院治疗，完善相关检查：C反应蛋白：19.61mg/L；超敏C反应蛋白：＞5mg/L；肌酐104umol/L，尿酸401umol/L；血沉117mm/h。双膝关节平扫检查提示：1.双膝关节退行性骨关节病；2.双膝关节半月板区域钙化。左膝关节MRI平扫：1.左膝关节退行性骨关节炎：左膝关节骨质增生，关节软骨损伤，股骨远端、胫骨近端、髌骨骨髓水肿、小囊变灶，外侧半月板前角损伤（Ⅲ度），余半月板退变，前、后交叉韧带、外侧副韧带粘液变性；2.左膝关节滑膜增厚，膝关节积液及其内结节状异常信号灶，不排除滑膜骨软骨瘤病的可能，建议关节腔镜检查。诊断为：1.双侧膝关节骨性关节病 2.左膝关节滑膜炎 3.左膝关节游离体 4.后天性膝外翻（右膝），予消炎镇痛、消肿、中壮医特色治疗后患者疼痛缓解出院。3天前患者无明显诱因上述症状加重，双腕关节、双膝关节肿痛明显，关节活动受限，无法下地行走，伴晨僵，每日晨僵持续时间约1-2小时左右，腰膝酸软，无发热、恶寒，无颜面红斑、脱发，无口腔溃疡、光过敏，无眼干、猖獗齿，无腹痛、腹泻，无尿频、尿急、尿痛等不适，遂至我院门诊就诊，症见：双腕关节、双膝关节肿痛明显，关节活动受限，无法下地行走，伴晨僵，每日晨僵持续时间约1-2小时左右，腰膝酸软，畏寒肢冷，夜尿增多，纳寐尚可。舌质暗红，舌苔薄白，脉沉细。

既往史：发现高血压病2年，不规则服用降压药物（具体不详），血压控制可，否认冠心病史,否认糖尿病史、脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：T:36.5℃；P:82次/分；R:20次/分；BP:124/87mmHg，神清，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界稍大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。双腕关节、双膝关节肿痛明显，关节活动受限，舌质暗红，舌苔薄白，脉沉细。

辅助检查：近2周未作。

中医诊断：痹病

证候诊断：肾气亏虚夹瘀

西医诊断：骨关节炎

治 法：培补肝肾，祛湿通络止痛。

处 方：

熟地黄15g,鸡血藤15g,炒没药10g,炒乳香10g,制川乌3g,桑寄生15g,木瓜15g,威灵仙10g,菟丝子10g,千斤拔15g,盐杜仲10g,续断15g,牛膝15g,炙甘草6g,山茱萸15g,茯苓15g,枸杞子10g,山药15g。

7付，水冲服，日1付。

方义：

制川乌祛风湿。散寒止痛要药，熟地黄、山茱萸、枸杞子滋补肝肾，盐杜仲、续断、牛膝、千斤拔、桑寄生补肝肾，强筋骨，除风湿，通经络，、威灵仙祛风湿，通经络、鸡血藤活血舒筋，养血调经,没药、炒乳香活血，定痛。木瓜舒筋活络，茯苓、山药健脾益气，炙甘草调和诸药,上药共奏培补肝肾，祛湿通络止痛之功。

复诊

2023/5/11 11:02

患者诉关节肿胀疼痛较前减轻，仍有屈伸不利，腰膝酸软，畏寒肢冷，夜尿减少，咽中稍干热，纳寐尚可。舌质暗红，舌苔薄白，脉沉细。

处方：

熟地黄15g,栀子10g,鸡血藤15g,炒没药10g,炒乳香10g,制川乌3g,桑寄生15g,木瓜15g,威灵仙10g,菟丝子10g,千斤拔15g,盐杜仲10g,续断15g,牛膝15g,炙甘草6g,山茱萸15g,茯苓15g,枸杞子10g,山药15g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，继续培补肝肾，祛湿通络止痛。患者咽中稍干热，加栀子清热。

2023/5/18 12:26

患者诉关节肿胀疼痛较前明显减轻，屈伸稍不利，仍有腰膝酸软，无畏寒肢冷、头晕目眩等症，纳寐尚可。舌质暗红，舌苔薄白，脉沉细。

处方：

羌活10g,鸡血藤15g,炒没药10g,炒乳香10g,制川乌3g,桑寄生15g,木瓜15g,威灵仙10g,菟丝子10g,千斤拔15g,盐杜仲10g,续断15g,牛膝15g,炙甘草6g,山茱萸15g,茯苓15g,枸杞子10g,山药15g,熟地黄15g,独活10g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，已无咽干，祛栀子。患者仍有腰膝酸软，熟地黄补益肝肾，加独活祛风除湿止痛。

2023/5/25 11:27

患者诉关节肿胀疼痛较前明显减轻，关节屈伸灵活，无腰膝酸软、畏寒肢冷、头晕目眩等症，纳寐尚可。舌质暗红，舌苔薄白，脉沉细。

处方：

熟地黄15g,独活10g,羌活10g,鸡血藤15g,炒没药10g,炒乳香10g,制川乌3g,桑寄生15g,木瓜15g,威灵仙10g,菟丝子10g,千斤拔15g,盐杜仲10g,续断15g,牛膝15g,炙甘草6g,山茱萸15g,茯苓15g,枸杞子10g,山药15g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，患者久病生瘀，予没药、乳香活血止痛，并用宽筋藤取其舒筋活络，祛风止痛，以巩固前效。

2023/6/1 11:27

患者诉关节无肿胀，偶有疼痛，无屈伸不利，无腰膝酸软、畏寒肢冷、头晕目眩等症，纳寐尚可。舌质淡红，舌苔薄白，脉沉。

处方：

熟地黄15g,肉苁蓉10g,独活10g,羌活10g,炒没药10g,炒乳香10g,制川乌3g,桑寄生15g,木瓜15g,威灵仙10g,菟丝子10g,千斤拔15g,盐杜仲10g,续断15g,牛膝15g,炙甘草6g,山茱萸15g,茯苓15g,枸杞子10g,山药15g

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，加用肉苁蓉补肾益精，以巩固前效。

心得体会：

骨关节炎骨关节炎由于关节退行性变，以致关节软骨被破坏而引起的慢性关节病。患者多为50岁以上的中、老年患者。本病起病缓慢，无全身症状。通常为多关节发病，也有单关节发病者。受累关节可有持续性隐痛，活动增加时加重，休息后好转。疼痛常不严重，气压降低时加重，故与气候变化有关。有时可有急性疼痛发作，同时有关节僵硬感，偶尔可发现关节内有磨擦音。久坐后关节僵硬加重，但稍活动后反而好转，有人称之为“休息痛”。后期关节肿胀、增大及运动受限，但很少完全强直，一般表现为骨阻滞征。

本案患者双腕关节、双膝关节肿痛明显，关节活动受限，无法下地行走，伴晨僵，每日晨僵持续时间约1-2小时左右，腰膝酸软，畏寒肢冷，夜尿增多，纳寐尚可。舌质暗红，舌苔薄白，脉沉细。患者不慎感受感受风寒湿邪，邪气滞留肢体筋脉、关节、肌肉，经络闭阻，不通则痛，发为痹病。故见关节肿痛，曲伸不利，患者久病及肾，肾气亏虚，故见腰膝酸软，畏寒肢冷，舌质暗红，舌苔薄白，脉沉细均为肾气亏虚夹瘀之象。诊其为痹病，证属肾气亏虚夹瘀。治宜培补肝肾，祛湿通络止痛。拟自拟方，方中以制川乌祛风湿。散寒止痛要药，熟地黄、山茱萸、枸杞子滋补肝肾，盐杜仲、续断、牛膝、千斤拔、桑寄生补肝肾，强筋骨，除风湿，通经络，、威灵仙祛风湿，通经络、鸡血藤活血舒筋，养血调经,没药、炒乳香活血，定痛。木瓜舒筋活络，茯苓、山药健脾益气，炙甘草调和诸药,上药共奏培补肝肾，祛湿通络止痛之功。上药共奏培补肝肾，祛湿通络止痛之功。经上述治疗患者关节症状消失，病情好转。

签 名：蒙宇华

2023 年6月30 日