表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症☑）

患者姓名：曾某某　　　性别：女出生日期：1969年7月6日

就诊日期：2023/8/3 9:59初诊 发病节气：大暑

主诉：全身多关节肿痛11月余，加重1月。

现病史：11月前无明显诱因下出现全身多关节肿痛，主要累及双膝、双踝，活动受限，伴晨僵，每日持续时间大于1小时，天气变化时肿痛加重，当时无恶寒、发热，无咳嗽、咳痰，无颜面红斑、脱发、口腔溃疡，无口眼干燥，无腹痛、腹泻，无尿频、尿急、尿痛等不适，曾到当地卫生院住院治疗（具体不详），症状未见好转。后症状加反复发作，逐渐累及颈部、双手近端指关节、双手掌指关节、双腕、双肘、双肩关节，活动受限，伴晨僵，持续时间大于2小时，时有口干、眼干，无恶寒、发热，无咳嗽、咳痰，无颜面红斑、脱发、口腔溃疡，无腹痛、腹泻，无尿频、尿急等不适，曾于在当地医院就诊，查类风湿因子 162.9IU/mL、抗环瓜氨酸多肽抗体491.00U/ml；诊断：“类风湿关节炎”，治疗上予“甲泼尼龙片8mg qd、甲氨蝶呤片10敏感 qw、来氟米特片10mg qd”抑制免疫，1月余前因服药后出现上腹部不适，自行停药，症状未见明显好转，关节疼痛反复加重，痛时自行服用止痛药（具体不详），症状可缓解，但反复发作。自本次发病以来，精神可，睡眠差、食欲欠佳，二便正常。症见：双膝、双踝、双手掌指关节、双腕关节疼痛，活动受限，伴晨僵，每日持续时间大于1小时，畏寒肢冷，纳可，因疼痛夜间难入睡。舌质淡红，舌苔薄白，脉沉细。

既往史：否认冠心病史,否认糖尿病史、脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：T:36.3℃；P:74次/分；R:20次/分；BP:118/65mmHg，神清，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界稍大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。双膝、双踝、双手掌指关节、双腕关节压疼痛，活动受限，舌质淡红，舌苔薄白，脉沉细。

辅助检查：近2周未作。

中医诊断：痹病

证候诊断：痛痹

西医诊断：类风湿关节炎

治 法：散寒通络，祛风除湿。

处 方：

炒酸枣仁10g,首乌藤15g,细辛3g,制川乌3g,甘草6g,徐长卿10g,当归10g,桑寄生15g,独活10g,羌活10g,木瓜15g,威灵仙10g,秦艽10g,防风10g,络石藤15g,鸡血藤15g,广西海风藤15g。

7付，水冲服，日1付。

方义：

制川乌祛风湿。散寒止痛要药，细辛解表散寒，祛风止痛,桑寄生补肝肾，强筋骨，除风湿，通经络，徐长卿、独活、桑寄生、鸡血藤祛风除湿，养血和营,羌活、威灵仙、秦艽、络石藤、海风藤祛风湿，通经络，止痹痛，炒酸枣仁宁心，安神,首乌藤养血安神，祛风通络。防风祛风解表，胜湿止痛，木瓜舒筋活络，当归补血，活血，血行风自灭,甘草调和诸药。上药共奏散寒通络，祛风除湿。之功。

复诊

2023/8/10 11:13

患者诉关节肿胀疼痛较前减轻，仍有屈伸不利，晨僵减轻，少许畏寒肢冷，纳可，眠可。舌质淡红，舌苔薄白，脉沉细。

处方：

广西海风藤15g,炒没药10g,炒乳香10g,宽筋藤15g,首乌藤15g,细辛3g,制川乌3g,甘草6g,徐长卿10g,桑寄生15g,独活10g,羌活10g,木瓜15g,威灵仙10g,秦艽10g,防风10g,络石藤15g,鸡血藤15g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，继续散寒通络，祛风除湿，患者睡眠好转，祛酸枣仁。患者仍有疼痛，考虑不通则痛，加用没药、炒乳香活血，定痛。加宽筋藤祛风除湿，舒筋活络。

2023/8/17 11:49

患者诉关节肿胀疼痛较前明显减轻，手指屈伸稍不利，晨僵明显减轻，无腰膝酸软、畏寒肢冷、头晕目眩等症，纳寐尚可。舌质淡红，舌苔薄白，脉沉。

处方：

细辛3g,制川乌3g,甘草6g,徐长卿10g,桑寄生15g,独活10g,羌活10g,木瓜15g,威灵仙10g,秦艽10g,防风10g,络石藤15g,鸡血藤15g,广西海风藤15g,伸筋草15g,炒没药10g,炒乳香10g,宽筋藤15g,首乌藤15g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，患者仍有关节不利，加伸筋草祛风散寒.舒筋活络。以巩固前效。

2023/8/24 10:37

患者诉已无关节屈伸不利，关节肿胀疼痛较前明显减轻，无晨僵，无腰膝酸软、畏寒肢冷、头晕目眩等症，纳寐尚可。舌质淡红，舌苔薄白，脉沉。

处方：

广西海风藤15g,蜂房3g,炒没药10g,炒乳香10g,宽筋藤15g,首乌藤15g,细辛3g,制川乌3g,甘草6g,徐长卿10g,桑寄生15g,独活10g,羌活10g,木瓜15g,威灵仙10g,秦艽10g,防风10g,络石藤15g,鸡血藤15g。

10付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，已无关节屈伸不利，祛伸筋草，仍有关节疼痛，加蜂房祛风止痛。

2023/9/7 11:10

患者诉关节肿胀疼痛较前明显减轻，无手指屈伸不利，晨僵明显减轻，无腰膝酸软、畏寒肢冷、头晕目眩等症，纳寐尚可。舌质淡红，舌苔薄白，脉沉。

处方：

广西海风藤15g,乌梢蛇6g,三七2g,蜂房3g,炒没药10g,炒乳香10g,首乌藤15g,细辛3g,制川乌3g,甘草6g,徐长卿10g,桑寄生15g,独活10g,羌活10g,木瓜15g,威灵仙10g,秦艽10g,防风10g,络石藤15g,鸡血藤15g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，患者关节活动灵活，祛宽筋藤。患者久病生瘀，予乌梢蛇、三七通络活血止痛。

心得体会：

类风湿关节炎（RA）是一种病因未明的慢性、以炎性滑膜炎为主的系统性疾病。其特征是手、足小关节的多关节、对称性、侵袭性关节炎症，经常伴有关节外器官受累及血清类风湿因子阳性，可以导致关节畸形及功能丧失。痹证是由于风、寒、湿、热等邪气痹阻经络，导致肢体筋骨、关节、肌肉等处发生疼痛、重着、酸楚、麻木、或关节屈伸不利、僵硬、肿大、变形等症状的一种疾病。

本案患者双膝、双踝，活动受限，伴晨僵，每日持续时间大于1小时，畏寒肢冷，纳可，因疼痛夜间难入睡。舌质淡红，舌苔薄白，脉沉细。患者不慎感受感受风寒湿邪，邪气滞留肢体筋脉、关节、肌肉，经络闭阻，不通则痛，发为痹病。故见关节肿痛，曲伸不利，寒邪内盛，故见畏寒肢冷，舌质淡红，舌苔薄白，脉沉细均为风寒阻络之象。诊其为痹病证属痛痹。治宜散寒通络，祛风除湿。拟自拟方，制川乌祛风湿。散寒止痛要药，细辛解表散寒，祛风止痛,桑寄生补肝肾，强筋骨，除风湿，通经络，徐长卿、独活、桑寄生、鸡血藤祛风除湿，养血和营,羌活、威灵仙、秦艽、络石藤、海风藤祛风湿，通经络，止痹痛，炒酸枣仁宁心，安神,首乌藤养血安神，祛风通络。防风祛风解表，胜湿止痛，木瓜舒筋活络，当归补血，活血，血行风自灭,甘草调和诸药。上药共奏散寒通络，祛风除湿之功。经上述治疗患者关节痛症状消失，病情好转。

签 名：蒙宇华

2023 年09月21 日