表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：张某某　　　性别：男出生日期：1991年4月12日

就诊日期：2022/06/09 10:05初诊 发病节气：芒种

主诉：反复多关节肿痛1年余。

现病史：患者诉1年前进食海鲜后出现右足第一跖趾关节红肿热痛，行走不便，伴有低热，遂至我院风湿科就诊，查肾功能，尿酸726umol/L，诊断为：痛风，予“秋水仙碱、双氯芬酸钠”等药物治疗，症状可缓解，后间断服用“别嘌醇”降尿酸，但关节肿痛仍时常发作，为求中医诊治遂来我院门诊就诊。症见：双踝关节、右足第一跖趾关节红肿热痛，伸曲不利，伴咽干、口苦，小便色黄、大便溏。舌红，苔黄腻，脉滑。

既往史：有高血压、糖尿病病史，血压、血糖控制尚可。无肝炎史、疟疾史、结核史，无冠心病史,否认脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：T:37.8℃；P:90次/分；R:20次/分；BP:132/75mmHg，神清，咽红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界不大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。双踝关节、右足第一跖趾关节红肿，有压痛，局部皮温升高，生理反射存在，病理反射未引出。舌红，苔黄腻，脉滑。

辅助检查：肾功能 尿酸536umol/L。

中医诊断：痹病

证候诊断：热痹

西医诊断：痛风急性发作期

治 法：清热通络，祛风除湿。

处 方：四妙散加味

苍术(农本)10g,牛膝(农本)15g,羌活(农本)10g,威灵仙(农本)10g,伸筋草(农本)15g,土茯苓(农本)15g,甘草(农本)6g,五味子(农本)10g,首乌藤(农本)15g,黄芪(农本)15g,络石藤(农本)15g,千斤拔(农本)15g,(盐)杜仲(农本)10g,鸡血藤(农本)15g,木瓜(农本)15g,秦艽(农本)10g,独活(农本)10g,薏苡仁(农本)15g,黄柏(农本)10g。

7付，水冲服，日1付。

方义：本方为四妙散加味，苍术、黄柏、牛膝、薏苡仁为四妙散，主攻清利湿热，羌活、独活合用祛风湿止痛、发汗解表；千斤拔、杜仲、五味子补益肝肾，强筋骨；木瓜、伸筋草舒筋通络；黄芪取其益气健脾以祛湿之功；土茯苓除湿，通利关节；威灵仙祛[风湿](https://baike.baidu.com/item/%E9%A3%8E%E6%B9%BF)、通经络、消骨梗之功效；络石藤性凉,鸡血藤性温, 均能舒筋活络, 行血消肿。诸药合用,通补相成, 温凉相制, 药性平和, 共奏祛风除湿, 舒筋活络, 行血化瘀 ,消肿止痛之功, 并寓益气和营, 养筋壮骨于祛邪之中, 壮其根本而助祛邪之力；甘草调和诸药。

复诊：

2022/06/16 09:24

患者诉双踝关节、右足第一跖趾关节红肿减轻，仍有热痛，关节活动较前灵活，咽干、口苦已不明显，小便色淡黄、大便溏。舌红，苔黄腻，脉滑。

处方：

苍术(农本)10g,全蝎(农本)3g,五味子(农本)10g,黄芪(农本)15g,络石藤(农本)15g,(盐)杜仲(农本)10g,甘草(农本)6g,土茯苓(农本)15g,木瓜(农本)15g,秦艽(农本)10g,制川乌(农本)3g,威灵仙(农本)10g,独活(农本)10g,羌活(农本)10g,薏苡仁(农本)15g,牛膝(农本)15g,黄柏(农本)10g。

7付，水冲服，日1付。

方义：延用前方中大部中药，去鸡血藤、千斤拔等药，加全蝎性平味辛咸, 能“穿筋透骨, 逐湿除风”，加制川乌取其祛风除湿止痛之效。

2022/06/23 09:22

患者诉双踝关节、右足第一跖趾关节红肿热痛较前明显减轻，关节活动灵活，已无咽干、口苦，小便色淡黄、大便通畅。舌红，苔腻，脉滑。

处方：

苍术(农本)10g,牛膝(农本)15g,羌活(农本)10g,威灵仙(农本)10g,木瓜(农本)15g,甘草(农本)6g,络石藤(农本)15g,首乌藤(农本)15g,制川乌(农本)3g,全蝎(农本)3g,五味子(农本)10g,(盐)杜仲(农本)10g,土茯苓(农本)15g,秦艽(农本)10g,独活(农本)10g,薏苡仁(农本)15g,黄柏(农本)10g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用原方，巩固疗效。

2022/07/14 09:50

患者诉双踝关节、右足第一跖趾关节不红，仍稍肿，热痛已不明显，关节活动灵活，已无咽干、口苦，小便色淡黄、大便通畅。舌红，苔薄白，脉滑。

处方：

车前子(农本)10g,秦艽(农本)10g,(炒)乳香(农本)10g,(炒)没药(农本)10g,首乌藤(农本)15g,制川乌(农本)3g,络石藤(农本)15g,(盐)杜仲(农本)10g,甘草(农本)6g,土茯苓(农本)15g,木瓜(农本)15g,当归(农本)10g,威灵仙(农本)10g,黄柏(农本)10g,薏苡仁(农本)15g,羌活(农本)10g,独活(农本)10g,牛膝(农本)15g,苍术(农本)10g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用原方，加用车前子利水祛湿消肿；关节疼痛明显减轻，去全蝎，加乳香、没药活血止痛。

心得体会：

痹证是由于风、寒、湿、热等邪气痹阻经络，导致肢体筋骨、关节、肌肉等处发生疼痛、重着、酸楚、麻木、或关节屈伸不利、僵硬、肿大、变形等症状的一种疾病。

本案患者双踝关节、右足第一跖趾关节红肿热痛，伸曲不利，伴咽干、口苦，小便色黄、大便溏。舌红，苔黄腻，脉滑。患者恣食肥甘厚腻及海腥发物，邪湿热内蕴，湿热邪气滞留肢体筋脉、关节、肌肉，经络闭阻，不通则痛，发为痹病。故见关节肿痛，湿热内蕴，故见关节局部红肿发热、咽干、口苦、尿黄等症，湿热侵袭大肠，故见大便溏烂，舌红，苔黄腻，脉滑均为湿热痹阻之象。诊其为痹病，证属热痹。治宜清热通络，祛风除湿。予自拟方，本方为四妙散加味，苍术、黄柏、牛膝、薏苡仁为四妙散，主攻清利湿热，羌活、独活合用祛风湿止痛、发汗解表；千斤拔、杜仲、五味子补益肝肾，强筋骨；木瓜、伸筋草舒筋通络；黄芪取其益气健脾以祛湿之功；土茯苓除湿，通利关节；威灵仙祛[风湿](https://baike.baidu.com/item/%E9%A3%8E%E6%B9%BF)、通经络、消骨梗之功效；络石藤性凉,鸡血藤性温, 均能舒筋活络, 行血消肿。诸药合用,通补相成, 温凉相制, 药性平和, 共奏祛风除湿, 舒筋活络, 行血化瘀 ,消肿止痛之功, 并寓益气和营, 养筋壮骨于祛邪之中, 壮其根本而助祛邪之力；甘草调和诸药。经上述治疗患者关节疼痛症状消失，病情好转。

签 名：龙韵

2022 年07月20 日