表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：邓某某　　　性别：男出生日期：1955年5月10日

就诊日期：2023/7/20 9:44初诊 发病节气：小暑

主诉：反复下肢关节肿痛半年余，复发3天。

现病史：患者诉半年余前进食牛杂后出现左足第一跖趾关节红肿热痛，疼痛剧烈，行走不便，无发热，遂至我院风湿科就诊，查肾功能，尿酸532umol/L，诊断为：痛风性关节炎，予“双氯芬酸钠”等药物治疗，症状可缓解，但关节肿痛仍时常发作，每于进食动物内脏及海鲜后发作，3天前患者进食海鲜及饮啤酒后出现左足第一跖趾关节及右踝关节红肿热痛，当地医院查尿酸升高，为求中医诊治遂来我院门诊就诊。症见：左足第一跖趾关节及右踝关节红肿热痛，伸曲不利，伴咽干、口苦，小便色黄、大便正常。舌红，苔黄腻，脉滑。

既往史：否认高血压、糖尿病病史，无肝炎史、疟疾史、结核史，无冠心病史,否认脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：T:36.3℃；P:92次/分；R:20次/分；BP:125/83mmHg，神清，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界不大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。左足第一跖趾关节及右踝关节红肿，有压痛，局部皮温升高，生理反射存在，病理反射未引出。舌红，苔黄腻，脉滑。

辅助检查：肾功能 尿酸529umol/L（2023/5/30）。

中医诊断：痹病

证候诊断：热痹

西医诊断：痛风急性发作期

治 法：清热通络，祛风除湿

处 方：四妙丸加味

甘草6g,桑寄生15g,金钱草15g,鸡血藤15g,土茯苓15g,木瓜15g,伸筋草15g,秦艽10g,威灵仙10g,独活10g,羌活10g,薏苡仁15g,牛膝15g,黄柏10g,苍术10g,炒没药10g,炒乳香10g,防风10g。

7付，水冲服，日1付。

方中苍术入脾经，气味雄厚而不刚烈，功能燥湿健脾；薏苡仁入脾肾二经，淡渗利湿而不易伤正；牛膝入肾经，既能补肾，强筋骨，又能通经络，利湿，引药下行；黄柏苦寒，入肾经，苦能燥湿，寒能清热，尤长于清泄肾经下焦湿热。桑寄生补肝肾，强筋骨，除风湿，通经络，鸡血藤养血活血舒筋，金钱草、土茯苓清热利湿，消肿,木瓜舒筋活络，伸筋草舒筋活络,秦艽、独活、威灵仙、羌活祛风湿，清湿热，止痹痛。炒没药、乳香散血去瘀，消肿定痛。防风祛风胜湿止痛，甘草调和诸药。上药共奏培清热通络，祛风除湿之功。

复诊

2023/7/27 8:59

患者诉关节肿胀疼痛较前减轻，仍有屈伸不利，腰膝酸软，畏寒肢冷、头晕目眩较前缓解，纳寐尚可。舌质淡红，舌苔薄白，脉沉细。

处方：

苍术10g,千斤拔15g,盐杜仲10g,炒没药10g,炒乳香10g,防风10g,甘草6g,桑寄生15g,金钱草15g,鸡血藤15g,土茯苓15g,木瓜15g,伸筋草15g,秦艽10g,威灵仙10g,独活10g,羌活10g,薏苡仁15g,牛膝15g,黄柏10g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，继续培补肝肾，祛风除湿止痛，患者得病日久，正气不足，予加黄芪。黄芪性温, 益气和营, 强壮筋骨, 以扶助正气。《本草汇言》 :“贼风之疴,偏中血脉, 而手足不随者, 黄芪可以荣筋骨。”黄柏燥湿；巴戟天补肾阳，强筋骨，祛风湿。

2023/8/3 11:01

患者诉关节肿胀疼痛消失，无咽干口苦等症，纳寐尚可。舌质淡红，舌苔薄白，脉沉。

处方：

苍术10g,续断15g,制川乌3g,千斤拔15g,盐杜仲10g,炒没药10g,炒乳香10g,防风10g,甘草6g,金钱草15g,木瓜15g,伸筋草15g,秦艽10g,威灵仙10g,独活10g,羌活10g,薏苡仁15g,牛膝15g,黄柏10g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，年老肾虚，目前关节疼痛消失，祛桑寄生、鸡血藤、土茯苓，加续断、制川乌、千斤拔、杜仲强筋骨，补肝肾。

心得体会：

痛风性关节炎是由于尿酸盐沉积在关节囊、滑囊、软骨、骨质和其他组织中而引起病损及炎性反应，其多有遗传因素，好发于40岁以上男性，多见于第一跖趾关节，也可发生于其他较大关节，尤其是踝部与足部关节。

本案患者左足第一跖趾关节及右踝关节红肿热痛，伸曲不利，伴咽干、口苦，小便色黄、大便正常。舌红，苔黄腻，脉滑。患者过食海鲜发物，致温热内蕴，邪气滞留肢体筋脉、关节，经络闭阻，不通则痛，发为痹病。故见关节红肿热痛，湿热内蕴，故见咽干口苦，舌红，苔黄腻，脉滑。均为湿热内蕴之象。诊其为痹病证属热痹。治宜清热通络，祛风除湿。拟四物丸加味治疗，方中以方中苍术入脾经，气味雄厚而不刚烈，功能燥湿健脾；薏苡仁入脾肾二经，淡渗利湿而不易伤正；牛膝入肾经，既能补肾，强筋骨，又能通经络，利湿，引药下行；黄柏苦寒，入肾经，苦能燥湿，寒能清热，尤长于清泄肾经下焦湿热。桑寄生补肝肾，强筋骨，除风湿，通经络，鸡血藤养血活血舒筋，金钱草、土茯苓清热利湿，消肿,木瓜舒筋活络，伸筋草舒筋活络,秦艽、独活、威灵仙、羌活祛风湿，清湿热，止痹痛。炒没药、乳香散血去瘀，消肿定痛。防风祛风胜湿止痛，甘草调和诸药。上药共奏培清热通络，祛风除湿之功。经上述治疗患者关节痛症状消失，病情好转。

 签 名：蒙宇华

2023 年09月03 日