表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：蔡某某　　　性别：男出生日期：1963年9月11日

就诊日期：2023/06/8 9:46初诊 发病节气：芒种

主诉：反复尿频、尿急、排尿不适5月余，腰酸膝软2周。

现病史：患者诉5月余前无明显出现尿频、尿急、尿痛、排尿不适等，尿色偏黄，尿中未见砂石样物，无发热、腰痛等症，曾在当地医院门诊就诊，查尿常规：尿白细胞2+，诊断：尿路感染，予左氧氟沙星分散片口服3日后，症状逐渐缓解。后上症反复发作，多在劳累发作，2周前出现腰膝酸软、乏力等症，为求进一步诊治遂来我院门诊就诊。症见：尿频、尿急、尿痛，腰膝酸软，双膝关节酸痛明显，背部酸痛，乏力，纳差，眠可。舌红，苔黄腻，脉滑。

既往史：一般健康状况良好，无肝炎史、疟疾史、结核史无高血压史、冠心病史,否认糖尿病史、脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：T:36.5℃；P:82次/分；R:20次/分；BP:135/68mmHg，神清，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界不大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。双下肢无水肿，生理反射存在，病理反射未引出。舌红，苔黄腻，脉滑。

辅助检查：尿常规：WBC2+,RBC2+。

中医诊断：淋证

证候诊断：肾虚湿热

西医诊断：尿路感染

治 法：补肾健脾，利湿通淋。

处 方：

熟地黄10g,芡实15g,炒槐花15g,葛根15g,广金钱草30g,小通草6g,淡竹叶10g,威灵仙10g,盐杜仲10g,续断15g,牛膝10g,菟丝子10g,炙甘草6g,茯苓10g,枸杞子10g,山药10g

7付，水冲服，日1付。

方义：方中熟地黄、芡实、枸杞子、菟丝子补益肝肾，盐杜仲、续断强筋骨，补肝肾，牛膝补肝肾；强筋骨；利尿通淋,葛根清热热解肌，威灵仙祛风湿，通经络,山药滋补脾胃,茯苓利水渗湿，健脾，广金钱草、通草、淡竹叶清热利湿，通淋,炒槐花凉血止血,炙甘草调和诸药。上药共奏补肾健脾利湿通淋之功。

复诊：

2023/06/15 09:09

患者诉尿频、尿急、排尿涩痛较前明显减轻，患者背部酸痛减轻，仍有腰膝酸软，双膝酸痛，乏力好转，纳可，大便调。舌淡红，苔黄腻，脉滑。

处方：

熟地黄10g,首乌藤15g,醋五味子10g,芡实15g,炒槐花15g,葛根15g,广金钱草30g,小通草6g,淡竹叶10g,威灵仙10g,盐杜仲10g,续断15g,牛膝10g,菟丝子10g,炙甘草6g,茯苓10g,枸杞子10g,山药10g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，加强疗效，患者仍有腰膝酸软，乏力，予加用五味子敛肺，滋肾，首乌藤养血安祛风通络。

。

2023/06/22 10:16

患者诉尿频、尿急、排尿涩痛较前明显减轻，患者无背部酸痛，仍有轻度的腰膝酸软，双膝疼痛，乏力，少许心烦，纳可，大便调。舌淡红，苔白，脉滑。

处方：

熟地黄10g,鸡血藤15g,灯心草3g,首乌藤15g,醋五味子10g,芡实15g,炒槐花15g,广金钱草30g,小通草6g,淡竹叶10g,威灵仙10g,盐杜仲10g,续断15g,牛膝10g,菟丝子10g,炙甘草6g,茯苓10g,枸杞子10g,山药10g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，患者无背部酸痛，祛葛根，患者仍有腰膝酸软，心烦，予鸡血藤活血舒筋，灯心草利水通淋，清心降火。

2023/06/29 10:18

患者诉尿稍频，无尿急、尿痛，患者无腰膝酸软、双膝疼痛，无乏力，纳可，大便调。舌淡红，苔白，脉滑。

处方：

熟地黄10g,白茅根15g,鸡血藤15g,灯心草3g,首乌藤15g,醋五味子10g,芡实15g,炒槐花15g,广金钱草30g,小通草6g,淡竹叶10g,威灵仙10g,盐杜仲10g,续断15g,牛膝10g,菟丝子10g,炙甘草6g,茯苓10g,枸杞子10g,山药10g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，加强疗效，加用白茅根清热祛湿。

心得体会：

尿路感染又称泌尿系统感染，是尿路上皮对细菌侵入导致的炎症反应，通常伴随有菌尿和脓尿。本证属中医学淋证范畴，指以小便频数短涩，滴沥刺痛，欲出未尽，小腹拘急，或痛引腰腹为主要特征的病证。多因外感湿热、饮食不节、情志失调、禀赋不足或劳伤久病所致。

本案患者尿频、尿急、尿痛，腰膝酸软，双膝关节酸痛明显，背部酸痛，乏力，纳差，眠可。舌红，苔腻，脉滑。患者下阴不洁，致湿热蕴结下焦，肾与膀胱气化不利，出现尿频、尿急、排尿涩痛，而发为淋证；久病累及脾肾，脾肾虚故见腰膝酸软。乏力，湿热困脾，故见纳差。湿热流入关节，不通则痛，故见背部及双膝酸痛，舌红，苔黄腻，脉滑均为肾虚湿热之象。诊其为淋证，肾虚湿热型。治宜补肾健脾，利湿通淋。久病肾脾亏损, 故益肾固涩、健脾育精。方中熟地黄、芡实、枸杞子、菟丝子补益肝肾，盐杜仲、续断强筋骨，补肝肾，牛膝补肝肾；强筋骨；利尿通淋,葛根清热热解肌，威灵仙祛风湿，通经络,山药滋补脾胃,茯苓利水渗湿，健脾，广金钱草、通草、淡竹叶清热利湿，通淋,炒槐花凉血止血,炙甘草调和诸药。上药共奏补肾健脾利湿通淋之功。经上述治疗患者尿频、尿急、排尿涩痛、腰膝酸软症状消失，病情好转。

签 名：龙韵

2023 年07月25日