表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：周某某　　　性别：女出生日期：1986年5月7日

就诊日期：2022/07/14 10:20初诊 发病节气：小暑

主诉：夜间汗出1周。

现病史：患者诉1周前因感冒发热，服用退烧药后，开始出现夜间睡眠时出汗，以前胸后背两处汗出较多，睡醒后汗出自止，伴纳差、乏力。自发病以来未曾诊治，症状未见缓解，为求中医诊治遂来我院门诊就诊。症见：夜间睡眠时出汗，以前胸后背两处汗出较多，睡醒后汗出自止，伴纳差，乏力，小便调、大便溏。舌淡，苔薄白，脉细弱。

既往史：否认肝炎史、疟疾史、结核史，无先心病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：未发现食物及药物过敏史。

体格检查：T:36.5℃；P:78次/分；R:20次/分；BP:122/70mmHg，神清，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界不大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。生理反射存在，病理反射未引出。舌淡，苔薄白，脉细弱。

辅助检查：近2周未行检查。

中医诊断：盗汗

证候诊断：气虚不固

西医诊断：

治 法：益气养阴，固表止汗。

处 方：玉屏风散加味

防风(农本)10g,熟地黄(农本)10g,麸炒枳壳(农本)10g,六神曲(农本)10g,麦芽(农本)10g,(炒)鸡内金(农本)6g,女贞子(农本)10g,浮小麦(农本)10g,糯稻根(农本)12g,山楂(农本)6g,厚朴(农本)10g,甘草(农本)6g,山茱萸(农本)10g,麸炒白术(农本)10g,黄芪(农本)15g。

7付，水冲服，日1付。

方义：本方由玉屏风散加味而成。黄芪补气固表，白术健脾，补中息以资气血之源，佐以防风走表而助黄芪益气御风，且黄芪、防风合用，相畏相使，其功益彰；熟地黄、山茱萸补益肝肾，敛阴止汗，女贞子养阴气，平阴火，解烦热骨蒸，止虚汗，予六神曲、麦芽、(炒)鸡内金、山楂、厚朴以健脾行气，消食化积；糯稻根、浮小麦收涩止汗之；甘草调和诸药。

复诊：

2022/07/28 10:40

患者夜间睡眠时出汗较前减轻，纳差，乏力，2日前患者出现咽痛、咽痒、咳嗽等症，小便调、大便溏。舌淡，苔薄白，脉浮细。

处方：

防风(农本)12g,山茱萸(农本)10g,甘草(农本)6g,山楂(农本)10g,糯稻根(农本)12g,蝉蜕(农本)3g,枇杷叶(农本)10g,桔梗(农本)10g,芡实(农本)15g,浮小麦(农本)10g,(炒)鸡内金(农本)6g,六神曲(农本)10g,金银花(农本)15g,熟地黄(农本)10g,黄芪(农本)15g,麸炒白术(农本)10g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方中大部中药，因患者外感风热，故暂去女贞子等收敛之品，加用金银花、桔梗、枇杷叶、蝉蜕等以清热解毒，宣肺利咽止咳。

2022/08/04 10:37

患者夜间睡眠时仍有出汗，纳差，乏力，偶有咽痒、咳嗽等症，小便调、大便溏。舌淡，苔薄白，脉细弱。

处方：

防风(农本)12g,煅牡蛎(农本)15g,山茱萸(农本)10g,六神曲(农本)10g,(炒)鸡内金(农本)6g,蝉蜕(农本)3g,枇杷叶(农本)10g,桔梗(农本)10g,芡实(农本)15g,浮小麦(农本)10g,糯稻根(农本)12g,山楂(农本)10g,甘草(农本)6g,麦芽(农本)10g,熟地黄(农本)10g,黄芪(农本)15g,麸炒白术(农本)10g

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方中大部中药，患者外感症状已基本消失，故去金银花，予(炒)鸡内金健胃消食，加煅牡蛎用其收敛固涩之效。

2022/08/11 10:43

患者夜间睡眠时出汗较前减少，纳一般，乏力较前减轻，咳嗽、咽痒症状有反复、且有咳痰症状，小便调、大便溏。舌淡，苔薄白，脉细弱。

处方：

防风(农本)12g,浮小麦(农本)10g,法半夏(农本)10g,桑叶(农本)10g,党参(农本)10g,麦芽(农本)10g,煅牡蛎(农本)15g,蝉蜕(农本)3g,枇杷叶(农本)10g,桔梗(农本)10g,芡实(农本)15g,糯稻根(农本)12g,麸炒白术(农本)10g,六神曲(农本)10g,山楂(农本)10g,(炒)鸡内金(农本)6g,甘草(农本)6g,黄芪(农本)15g。

7付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方中大部中药，患者咳嗽、咽痒症状有反复、且有咳痰症状，故去山茱萸，予法半夏、桑叶以清肺热，加强化痰止咳。

2022/08/18 11:26

患者夜间睡眠时出汗较前减少，纳可，无乏力，偶有咳嗽、咽痒及咳痰症状，二便调。舌淡，苔薄白，脉细。

处方：

防风(农本)12g,糯稻根(农本)12g,麻黄根(农本)10g,法半夏(农本)10g,桑叶(农本)10g,麦芽(农本)10g,煅牡蛎(农本)15g,蝉蜕(农本)3g,枇杷叶(农本)10g,桔梗(农本)10g,芡实(农本)15g,浮小麦(农本)10g,(炒)鸡内金(农本)6g,麸炒白术(农本)10g,甘草(农本)6g,六神曲(农本)10g,山楂(农本)10g,党参(农本)10g,黄芪(农本)15g。

14付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方大部中药，患者外感症状已缓解，故予党参、麻黄根以共达益气固表止汗之功。

2022/09/1 11:22

患者夜间睡眠时已无汗出，纳可，无乏力，偶有咽痒、咳嗽咳痰等症，二便调。舌淡，苔薄白，脉细。

处方：

防风(农本)12g,黄芪(农本)15g,党参(农本)10g,六神曲(农本)10g,(炒)鸡内金(农本)6g,糯稻根(农本)12g,芡实(农本)15g,枇杷叶(农本)10g,五味子(农本)10g,法半夏(农本)10g,麦芽(农本)10g,煅牡蛎(农本)15g,蝉蜕(农本)3g,桔梗(农本)10g,浮小麦(农本)10g,麻黄根(农本)6g,山楂(农本)10g,甘草(农本)6g,麸炒白术(农本)10g。

14付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方大部中药，巩固疗效。患者咽痒、咳嗽已缓解，去桑叶，加五味子增强收敛固涩之功。

心得体会：

本证属中医学盗汗范畴，寐中汗出，醒来自止者，称为盗汗。多因体虚久病、情志不调、饮食不节，使阴阳失调，腠理不固，汗液外泄失常。

　　本案夜间睡眠时出汗，以前胸后背两处汗出较多，睡醒后汗出自止，伴纳差，乏力，小便调、大便溏。舌淡，苔薄白，脉细弱。小儿病后，服用退热药，易致脾气亏虚，腠理不固，汗液外泄失常而见出汗。脾虚则纳差，大便溏，舌淡，苔薄白，脉细弱均为气虚不固之象。诊其为水肿证属气虚不固型。治宜益气养阴，固表止汗。拟玉屏风散加味，方中黄芪补气固表，白术健脾，补中息以资气血之源，佐以防风走表而助黄芪益气御风，且黄芪、防风合用，相畏相使，其功益彰；熟地黄、山茱萸补益肝肾，敛阴止汗，女贞子养阴气，平阴火，解烦热骨蒸，止虚汗，予六神曲、麦芽、(炒)鸡内金、山楂、厚朴以健脾行气，消食化积；糯稻根、浮小麦收涩止汗之；甘草调和诸药。上药共奏益气养阴，固表止汗之功。后期患者出现咽痛、咽痒、咳嗽等症，予清热解毒，宣肺利咽止咳治疗后好转。经上述治疗患者夜间汗出症状消失，病情好转。

 签 名：龙韵

2022 年09月13日