表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：陆某某　　　性别：男出生日期：1958年1月8日

就诊日期：2021/08/12 09:35初诊 发病节气：立秋

主诉：双下肢水肿2周。

现病史：患者诉2周前外出散步回家后发现双下肢水肿，伴有腰膝酸软，自觉无甚特殊，未去就诊，几日后发现尿中泡沫增多，遂到南宁市第八人民医院就诊，查尿常规尿蛋白 2+，24小时尿蛋白定量1.57g/d，诊断慢性肾炎综合征，予厄贝沙坦等药物降尿蛋白，水肿未见明显减退，为求中医诊治遂来我院门诊就诊。症见：双下肢水肿，解泡沫尿，腰膝酸软，大便正常，体重无明显变化。舌淡，苔白，脉沉细。

既往史：2年发现血糖偏高，经饮食调整后，血糖控制尚可。无肝炎史、疟疾史、结核史，无高血压史、冠心病史,否认脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：T:37.0℃；P:88次/分；R:20次/分；BP:148/88mmHg，神清，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界不大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。双下肢轻度水肿，生理反射存在，病理反射未引出。舌暗淡，苔白，脉沉细。

辅助检查：尿常规（2021-08-09）：尿蛋白 2+，24小时尿蛋白定量1.57g/d。

中医诊断：水肿-阴水

证候诊断：脾肾亏虚

西医诊断：肾病综合征

治 法：补肾健脾。

处 方：

熟地黄15g,山药15g,猫须草15g,金樱子10g,益母草15g,甘草片6g,煅牡蛎15g,白茅根15g,红花10g,芡实15g,覆盆子15g,黄芪20g,茯苓15g,泽泻10g,山茱萸15g,牡丹皮10g。

7付，水煎服，日1付。

方义：方中六味地黄丸纯阴重味, 补中有泻 , 对于虚阴精亏损, 有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿，徐长卿祛风、活血、消肿，芡实益肾敛精,猫须草又名肾茶,清热利水,消水肿而不易伤正, 为治标要药，益母草、红花、白茅根共奏活血、利尿消肿之功;覆盆子、金樱子则起补肾、收敛涩精之功，煅牡蛎则加强了上述的收敛固涩之功；甘草调和诸药。上药共奏健脾补肾，利湿消肿之功。

复诊：

2021/08/19 08:53

患者诉双下肢水肿较前明显减轻，尿中泡沫减少，纳可，腰膝酸软，稍活动则乏力，大便正常。舌淡，苔白，脉沉细。

处方：

熟地黄15g,甘草片6g,煅牡蛎15g,白茅根15g,红花10g,芡实15g,益母草15g,覆盆子15g,金樱子10g,黄芪30g,(盐)杜仲10g,牡丹皮10g,泽泻10g,山药15g,猫须草15g,茯苓15g,山茱萸15g。

7付，水煎服，日1付。

方义：延用前方中大部中药，患者仍有腰膝酸软，予加用杜仲补益肝肾、强筋壮骨。

2021/08/26 10:53

患者诉已无双下肢水肿，偶解泡沫尿，纳可，无腰膝酸软，大便正常。舌淡，苔白，脉沉细。复查尿常规 蛋白1+，隐血1+。

处方：

北五味子10g,煅牡蛎15g,白茅根15g,芡实15g,益母草15g,覆盆子15g,金樱子10g,黄芪30g,猫须草15g,茯苓15g,(盐)杜仲10g,甘草片6g,熟地黄15g,山茱萸15g,牡丹皮10g,山药15g,泽泻10g,山银花15g。

14付，水煎服，日1付。

方义：沿用原方，巩固疗效，因复查尿常规隐血1+，故予金银花清解血毒，消血尿。

心得体会：

慢性肾炎是以肾脏慢性炎症改变为特征的一种常见疾病，表现为水肿、高血压、蛋白尿、血尿及管型尿等症状。本证属中医学水肿范畴，多因感受外邪、饮食失调或劳倦过度，使肺失通调、脾失转输、肾失开合、膀胱气化不利，导致体内水液潴留，泛溢肌肤，而致水肿。

本案患者双下肢水肿，解泡沫尿，腰膝酸软，大便正常，体重无明显变化。舌淡，苔白，脉沉细。脾肾两虚，身体乏力；脾不能运化水湿，肾不主水，故体内水液潴留，泛溢肌肤，而致水肿；肾虚，加之水液潴留，血行不畅，故见腰膝酸痛；舌淡，苔白，脉沉细均为脾肾两虚之象。诊其为水肿，脾肾亏虚。治宜补肾健脾。用蒙木荣教授自拟肾复汤加味，方中六味地黄丸纯阴重味, 补中有泻 , 对于虚阴精亏损, 有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿，徐长卿祛风、活血、消肿，芡实益肾敛精,猫须草又名肾茶,清热利水,消水肿而不易伤正, 为治标要药，益母草、红花、白茅根共奏活血、利尿消肿之功;覆盆子、金樱子则起补肾、收敛涩精之功，煅牡蛎则加强了上述的收敛固涩之功；甘草调和诸药。上药共奏健脾补肾,利湿消肿之功。经上述治疗患者水肿、关节疼痛症状消失，病情好转。

 签 名：蒙宇华

2021 年09月11 日