表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症☑）

患者姓名：黄某某　　　性别：男出生日期：2001年11月1日

就诊日期：2023/6/15 11:47初诊 发病节气：芒种

主诉：反复双下肢水肿1年余。

现病史：患者自诉1年前无明显诱因出现双下肢水肿，解泡沫尿，伴少许乏力，腰膝酸软，无明显心慌心悸，二便正常，无尿频、尿急，无腰痛，无发热恶寒，无咳嗽咳痰，无头晕头痛，无胸闷气促，无口腔溃疡、关节疼痛，无皮下紫癜，无腹痛腹泻，无皮肤黄染等不适，曾在当地医院就诊，查尿蛋白2+，肾功能正常，行经皮肾脏穿刺活检，肾脏病理活检提示：肾小球病变轻微伴个别小球球性硬化。明确诊断为肾病综合征，治疗上予甲泼尼龙片免疫抑制、抗感染、护胃、降脂等对症治疗后，患者病情好转出院。现隔天予口服甲泼尼龙片18mg（4.5片），2天前患者又出现双下肢轻度水肿，伴解泡沫尿，少许乏力，腰膝酸软。为中医治疗来诊。症见：双下肢轻度水肿，解泡沫尿，尿色黄，尿量正常，少许乏力，腰膝酸软，大便正常，体重无明显变化。舌淡，苔白，脉沉细。

既往史：无肝炎史、疟疾史、结核史，无高血压史、冠心病史,否认脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：T:36.8℃；P:87次/分；R:20次/分；BP:118/68mmHg，神清，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界不大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。双下肢轻度水肿，生理反射存在，病理反射未引出。舌淡，苔白，脉沉细。

辅助检查：尿常规（2023-04-03）：尿蛋白 2+。

中医诊断：水肿-阴水

证候诊断：脾肾亏虚

西医诊断：肾病综合征

治 法：补肾健脾。

处 方：

熟地黄15g,黄柏10g,女贞子10g,煅牡蛎15g,芡实15g,桑螵蛸5g,五味子10g,覆盆子10g,玉米须15g,金樱子10g,益母草15g,黄芪15g,徐长卿10g,茯苓15g,泽泻10g,牡丹皮10g,山药15g,山茱萸10g。

20付，水煎服，日1付。

方义：方中六味地黄丸纯阴重味, 补中有泻 , 对于虚阴精亏损, 有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿，芡实益肾敛精,徐长卿祛风、活血、消肿，女贞子补肝肾，强腰膝,煅牡蛎、桑螵蛸、覆盆子、金樱子、五味子补肾固涩敛精，黄柏清热燥湿,玉米须泄热通淋，益母草[活血](https://baike.so.com/doc/6041238-6254249.html)、祛淤、消水。上药共奏健脾补肾之功。

复诊：

2023/7/6 12:03

患者诉双下肢水肿减轻，解泡沫尿减少，尿色黄，尿量正常，少许乏力，腰膝酸软，大便正常，体重无明显变化。舌淡，苔白，脉沉细。

处方：

熟地黄15g,白茅根15g,黄柏10g,女贞子10g,煅牡蛎15g,芡实15g,桑螵蛸5g,五味子10g,覆盆子10g,玉米须15g,金樱子肉10g,干益母草15g,黄芪10g,徐长卿10g,茯苓15g,泽泻10g,牡丹皮10g,山药15g,山茱萸10g。

7付，水煎服，日1付。

方义：延用前方中大部中药，尿色黄，考虑湿热内蕴，加白茅根清热，利尿。

2023/7/13 11:47

患者诉双下肢水肿减轻，解泡沫尿减少，尿色淡黄，尿量正常，少许乏力，仍有腰膝酸软，大便正常，舌淡，苔白，脉沉细。

处方：

熟地黄1代,续断1代,盐杜仲1代,千斤拔1代,酒女贞子1代,煅牡蛎1代,芡实1代,桑螵蛸1代,醋五味子1代,覆盆子1代,金樱子1代,益母草1代,牡丹皮1代,酒萸肉1代,黄芪1代,茯苓1代,山药1代,泽泻1代。

14付，水煎服，日1付。

方义：沿用原方，巩固疗效，上症好转，祛徐长卿、白茅根、黄柏，因仍有腰膝酸软，加续断、杜仲、千斤拔强筋骨，补肝肾。

2023/7/27 10:00

患者诉双下肢水肿减轻，解泡沫尿减少，尿色淡黄，尿量正常，少许乏力，腰膝酸软减轻，大便正常，舌淡，苔白，脉沉细。

处方：

熟地黄1代,白茅根1代,菟丝子1代,续断1代,盐杜仲1代,酒女贞子1代,煅牡蛎1代,芡实1代,桑螵蛸1代,醋五味子1代,覆盆子1代,金樱子1代,益母草1代,牡丹皮1代,酒萸肉1代,黄芪1代,茯苓1代,山药1代,泽泻1代。

14付，水煎服，日1付。

方义：沿用原方，巩固疗效，腰膝酸软减轻，祛千斤拔，目前仍有轻微水肿及泡沫尿，加白茅根清热，利尿,菟丝子滋补肝肾、固精。

2023/8/10 10:15

患者诉双下肢水肿减轻，解泡沫尿减少，尿色淡黄，尿量正常，少许乏力，4天前工作劳累后又出现腰膝酸软加重，大便正常，舌淡，苔白，脉沉细。

处方：

熟地黄1代,千斤拔1代,白茅根1代,菟丝子1代,续断1代,盐杜仲1代,酒女贞子1代,煅牡蛎1代,芡实1代,桑螵蛸1代,醋五味子1代,覆盆子1代,金樱子1代,益母草1代,牡丹皮1代,酒萸肉1代,黄芪1代,茯苓1代,山药1代,泽泻1代。

14付，水煎服，日1付。

方义：沿用原方，巩固疗效，腰膝酸软加重，加千金拔强筋骨，补肝肾。

2023/8/24 10:45

患者诉无双下肢水肿、解泡沫尿，尿色淡黄，尿量正常，无乏力，腰膝酸软减轻，大便正常，舌淡，苔白，脉沉细。复查尿蛋白+-。

处方：

熟地黄1代,酒黄精1代,白茅根1代,菟丝子1代,续断1代,盐杜仲1代,酒女贞子1代,煅牡蛎1代,芡实1代,桑螵蛸1代,醋五味子1代,覆盆子1代,金樱子1代,益母草1代,牡丹皮1代,酒萸肉1代,黄芪1代,茯苓1代,山药1代,泽泻1代。

14付，水煎服，日1付。

方义：沿用原方，巩固疗效，腰膝酸软减轻，祛千斤拔，加黄精健脾益肾。

心得体会：

肾病综合征是各种肾脏疾病导致的临床综合征，基本特征包括大量蛋白尿，即成年人>3.5g/d；低蛋白血症(血浆白蛋白＜30g/L)；程度不等的水肿常伴高脂血症，其中前二者为确诊的必备条件。本证属中医学水肿范畴，多因感受外邪、饮食失调或劳倦过度，使肺失通调、脾失转输、肾失开合、膀胱气化不利，导致体内水液潴留，泛溢肌肤，而致水肿。

本案患者双下肢轻度水肿，解泡沫尿，尿色黄，尿量正常，少许乏力，腰膝酸软，大便正常，体重无明显变化。舌淡，苔白，脉沉细。脾不能运化水湿，肾不主水，故体内水液潴留，泛溢肌肤，而致水肿；肾虚，加之水液潴留，血行不畅，故见腰膝酸痛；脾肾两虚，身体乏力；舌淡，苔白，脉沉细均为脾肾两虚之象。诊其为水肿，脾肾亏虚。治宜补肾健脾。用蒙木荣教授自拟肾复汤加味，方中六味地黄丸纯阴重味, 补中有泻 , 对于虚阴精亏损, 有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿，芡实益肾敛精,徐长卿祛风、活血、消肿，女贞子补肝肾，强腰膝,煅牡蛎、桑螵蛸、覆盆子、金樱子、五味子补肾固涩敛精，黄柏清热燥湿,玉米须泄热通淋，益母草[活血](https://baike.so.com/doc/6041238-6254249.html)、祛淤、消水。上药共奏健脾补肾之功。经上述治疗患者水肿、关节疼痛症状消失，病情好转。

 签 名：龙韵

2023 年9月30 日