表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：郭某某 性别：男 出生日期：1961年4月24日

就诊日期：2021-8-12 初诊 发病节气：立秋

主诉：反复双下肢水肿1年余。

现病史：患者自诉1年前出现双下肢轻度水肿，无尿频、尿痛，无肉眼血尿，无解泡沫尿，无胸闷、胸痛，无呼吸困难，无明显腹痛、腹泻等不适。曾在外院多次住院治疗，查尿常规：蛋白2+，隐血-。肾功能、血常规、肝功能未见异常。彩超示双肾、输尿管、膀胱彩超未见明显异常。诊断为“1、慢性肾炎2、慢性胃炎”，经护肾、护胃等治疗后，病情好转出院。患者近日出现双下肢水肿，无发热、咳嗽咳痰，无胸闷心悸、恶心呕吐，无尿频、尿急、尿痛等症状。为进一步治疗遂来我院就诊，来诊时症见：双下肢水肿，尿量减少，约500-700ml/日，口干，便秘，5日1行，舌淡，苔白腻，脉沉细。

既往史：否认高血压、心脏病、糖尿病史，否认肝炎、结核等传染病史；否认重大外伤、手术及输血史；预防接种史不详。无食鱼生史。

过敏史：否认食物过敏史。

体格检查：T36.3℃，P85次/分，R20次/分，BP119/85mmHg，神清，精神可，正常面容，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。双肺呼吸音清，双肺未闻及明显干湿性啰音。心界不大，HR85次/分，律齐，无明显病理性杂音。腹部平软，全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音正常+，约6次/分。双下肢轻度凹陷性水肿。舌淡，苔少，脉沉细。

辅助检查：尿常规：蛋白2+，隐血-。肾功能、血常规、肝功能未见异常。彩超示双肾、输尿管、膀胱彩超未见明显异常。（2021-2-3）

中医诊断：水肿

证候诊断：脾肾亏虚，湿邪内阻

西医诊断：慢性肾炎

治 法：健脾补肾,利湿消肿

处 方：肾复汤加减

熟地黄(免煎)10g,黄芪(免煎)10g,牡丹皮(免煎)6g,覆盆子(免煎)10g,玄参(免煎)10g,(燀)桃仁(免煎)10g,菟丝子(免煎)10g,盐益智(免煎)10g,乌药(免煎)10g,甘草(免煎)3g,白茅根(免煎)15g,(盐)杜仲(免煎)10g,芡实(免煎)10g,(酒)萸肉(免煎)12g,徐长卿(免煎)10g,泽泻(免煎)10g,山药(免煎)10g,茯苓(免煎)10g

14付，水煎服，日1付。

方义：方中六味地黄丸纯阴重味,补中有泻,对于肾虚阴精亏损,微有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿,芡实益肾敛精,健脾除湿。覆盆子、菟丝子、杜仲益肾固精，桃仁活血祛瘀、益智仁健脾补肾益精、润肠通便，玄参养阴通便，乌药行气止痛，白茅根清热利湿、徐长卿祛风、活血、消肿，甘草调和诸药。上药共奏健脾补肾,利湿消肿之功。

复诊：

2021/8/26

双下肢水肿稍减轻，3天前吹空调后出现双下肢关节冷痛，屈伸不利，尿量减少，约500-700ml/日，便秘减轻，舌淡，苔白腻，脉沉细。

熟地黄(免煎)10g,巴戟天(免煎)10g,千斤拔(免煎)10g,续断(免煎)10g,菟丝子(免煎)10g,盐益智(免煎)10g,乌药(免煎)10g,甘草(免煎)3g,(盐)杜仲(免煎)10g,覆盆子(免煎)10g,牡丹皮(免煎)6g,山药(免煎)10g,茯苓(免煎)10g,徐长卿(免煎)10g,(酒)萸肉(免煎)12g,黄芪(免煎)10g,泽泻(免煎)10g

6付，水煎服，日1付。

方义：方中六味地黄丸纯阴重味,补中有泻,对于肾虚阴精亏损,微有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿,覆盆子、菟丝子、杜仲益肾固精，桃仁活血祛瘀、益智仁健脾补肾益精、润肠通便，乌药行气止痛，徐长卿祛风、活血、消肿，甘草调和诸药。患者大便及水肿减轻，因关节冷痛，停用玄参、白茅根、芡实，加用巴戟天、千斤拔、续断补肾阳、强筋骨。上药共奏健脾补肾,利湿消肿之功。

2021/9/2

双下肢水肿稍减轻，双下肢关节冷痛明显减轻，活动较前灵活，出汗较多，尿量稍少，便秘减轻，舌淡，苔白腻，脉沉细。

熟地黄(免煎)10g,菟丝子(免煎)10g,盐益智(免煎)10g,(醋)五味子(免煎)6g,乌药(免煎)10g,甘草(免煎)3g,(盐)杜仲(免煎)10g,续断(免煎)10g,覆盆子(免煎)10g,牡丹皮(免煎)6g,巴戟天(免煎)10g,山药(免煎)10g,茯苓(免煎)10g,徐长卿(免煎)10g,(酒)萸肉(免煎)12g,黄芪(免煎)10g,泽泻(免煎)10g

14付，水煎服，日1付。

方义：方中六味地黄丸纯阴重味,补中有泻,对于肾虚阴精亏损,微有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿,覆盆子、菟丝子、杜仲益肾固精，桃仁活血祛瘀、益智仁健脾补肾益精、润肠通便，乌药行气止痛，徐长卿祛风、活血、消肿，巴戟天补肾阳、强筋骨。甘草调和诸药。关节冷痛减轻，祛千斤拔、续断，汗多，加五味子滋肾涩精、敛肺收汗。上药共奏健脾补肾,利湿消肿之功。

2021/11/4

患者服完上方后继续在当地医院按原方取药治疗。经治疗双下肢水肿稍减轻，仍有双下肢关节冷痛，活动较前灵活，出汗正常，尿量稍少，便秘减轻，舌淡，苔白腻，脉沉细。

熟地黄(免煎)10g,覆盆子(免煎)10g,全蝎(免煎)3g,千斤拔(免煎)10g,盐益智(免煎)10g,乌药(免煎)10g,甘草(免煎)3g,(盐)杜仲(免煎)10g,续断(免煎)10g,牡丹皮(免煎)6g,山药(免煎)10g,徐长卿(免煎)10g,黄芪(免煎)10g,(酒)萸肉(免煎)12g,茯苓(免煎)10g,泽泻(免煎)10g

14付，水煎服，日1付。

方义：方中六味地黄丸纯阴重味,补中有泻,对于肾虚阴精亏损,微有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿,覆盆子、杜仲益肾固精，桃仁活血祛瘀、益智仁健脾补肾益精、润肠通便，乌药行气止痛，徐长卿祛风、活血、消肿，甘草调和诸药。患者出汗正常，祛五味子。仍有关节冷痛，祛菟丝子、巴戟天，改用千斤拔、全蝎祛风除湿、舒筋活络、通络止痛。上药共奏健脾补肾,利湿消肿之功。

2021/12/23

患者服完上方后继续在当地医院按原方取药治疗。经治疗双下肢水肿消失，双下肢关节轻微疼痛，活动灵活，尿量正常，大便每日一次，舌淡，苔薄白，脉沉细。

复查尿常规：蛋白-，隐血-。

处方：

熟地黄(免煎)10g,覆盆子(免煎)10g,盐益智(免煎)10g,乌药(免煎)10g,甘草(免煎)3g,(盐)杜仲(免煎)10g,续断(免煎)10g,牡丹皮(免煎)6g,山药(免煎)10g,徐长卿(免煎)10g,黄芪(免煎)10g,(酒)萸肉(免煎)12g,茯苓(免煎)10g,泽泻(免煎)10g

14付，水煎服，日1付。

方义：方中六味地黄丸纯阴重味,补中有泻,对于肾虚阴精亏损,微有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿,覆盆子、杜仲益肾固精，桃仁活血祛瘀、益智仁健脾补肾益精、润肠通便，乌药行气止痛，徐长卿祛风、活血、消肿，甘草调和诸药。因关节冷痛消失，祛全蝎(、千斤拔。上药共奏健脾补肾,利湿消肿之功。

心得体会：

　　慢性肾炎是以肾脏慢性炎症改变为特征的一种常见疾病，表现为水肿、高血压、蛋白尿、血尿及管型尿等症状。本证属中医学水肿范畴，多因感受外邪、饮食失调或劳倦过度，使肺失通调、脾失转输、肾失开合、膀胱气化不利，导致体内水液潴留，泛溢肌肤，而致水肿。

　　本案患者双下肢水肿，尿量减少，口干，便秘，5日1行，舌淡，苔白腻，脉沉细。脾肾两虚，脾不能运化水湿，肾不主水，故体内水液潴留，泛溢肌肤，而致水肿，阴液虚，故见口干，阴虚不能滋润大肠，故见便秘，舌淡，苔白腻，脉沉细为脾肾两虚之象。诊其为水肿证属脾肾亏虚，湿邪内阻型。治宜健脾补肾,利湿消肿。拟肾复汤加减，方中六味地黄丸纯阴重味,补中有泻,对于肾虚阴精亏损,微有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿,芡实益肾敛精,健脾除湿。覆盆子、菟丝子、杜仲益肾固精，桃仁活血祛瘀、益智仁健脾补肾益精、润肠通便，玄参养阴通便，乌药行气止痛，白茅根清热利湿、徐长卿祛风、活血、消肿，甘草调和诸药。上药共奏健脾补肾,利湿消肿之功。后期感染受寒邪而致关节疼痛，经加入巴戟天、千斤拔、续断等补肾阳、强筋骨后好转。经上述治疗患者水肿、关节疼痛症状消失，病情好转。

 签 名：蒙宇华

2021 年 12月29 日