表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：张某某 性别：男 出生日期：1986年2月23日

就诊日期：2021/7/29 初诊 发病节气：大暑

主诉：反复双下肢水肿、皮下出血1年余，加重1周

现病史：患者1年前受凉的出现咳嗽，咯痰，随后出现双下肢水肿、皮下出血，呈对称性，尿量减少，尿色黄，无颜面红斑、光过敏、口腔溃疡，无脱发、关节痛，无腰痛、肉眼血尿，无腹痛、腹胀、腹泻，无咳嗽、胸闷等不适。曾到当地扶绥县人民医院就诊，查尿蛋白1+，隐血2+，间断服用中药（具体不详）及金水宝，病情反复，于2021年1月25日至广西医科大第一附属医院查尿常规：尿蛋白2+，隐血2+，红细胞少许，颗粒管型；双肾彩超提示双肾增大，回声稍增强。予泼尼松片60mg/日口服，并予护肾、改善循环，降血压等对症支持治疗，水肿可消退，按医嘱减药，1月前自行停用泼尼松片，1周前受凉后出现咳嗽，咽痛，咯少量黄痰，随后出现双下肢水肿，双下肢可见红色皮下出血点，当地医院查尿常规：尿蛋白2+，隐血2+，为进一步治疗来诊，来诊时见：双下肢水肿，双下肢可见红色皮下出血点，咳嗽，咽痛，咯少量黄痰，尿量减少，约700-1200ml/日，大便调。舌红，苔薄黄，脉沉细数。

既往史：否认高血压、心脏病、糖尿病史，否认肝炎、结核等传染病史；否认重大外伤、手术及输血史；预防接种史不详。无食鱼生史。

过敏史：否认食物过敏史；

体格检查：T36.5℃，P82次/分，R20次/分，BP122/76mmHg，神清，精神可，正常面容，咽充血，双扁桃体I度肿大，颈静脉无怒张。双肺呼吸音清，双肺未闻及明显干湿性啰音。心界不大，HR8２次/分，律齐，无明显病理性杂音。腹部平软，全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音正常，约6次/分。双下肢轻度凹陷性水肿，双下肢可见皮下出血点。舌红，苔薄黄，脉沉细数。

辅助检查：尿常规：尿蛋白2+，隐血2+。（2021-7-26）

中医诊断：水肿

证候诊断：脾肾亏虚，风热犯肺

西医诊断：过敏性紫癜性肾炎

治 法：滋阴补肾，健脾祛湿，清热解毒

处 方：肾复汤加减

(酒)萸肉(农本)12g,黄芪(农本)10g,徐长卿(农本)10g,茯苓(农本)10g,山药(农本)10g,泽泻(农本)10g,熟地黄(农本)10g,甘草(农本)3g,射干(农本)12g,(蜜)枇杷叶(农本)12g,芡实(农本)10g,(酒)女贞子(农本)10g,桔梗(农本)6g,金银花(农本)10g,蝉蜕(农本)6g,牡丹皮(农本)10g

7付，水煎服，日1付。

方义：本方中六味地黄丸六味地黄丸纯阴重味,补中有泻,对于肾虚阴精亏损,微有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿，芡实益肾敛精,健脾除湿。徐长卿祛风止痒、活血解毒，女贞子补肝肾，射干、金银花清热解毒，枇杷叶清肺降气化痰，桔梗、蝉蜕祛风宣肺利咽，甘草调和诸药。上药共奏滋阴补肾，健脾祛湿，清热解毒之功。

复诊：

2021/8/5

双下肢水肿减轻，双下肢仍有红色皮下出血点但较前减轻，咳嗽、咽痛明显减轻，无咯痰，尿量减少，大便调。舌红，苔薄黄，脉沉细数。

处 方：

熟地黄(农本)15g,山药(农本)15g,徐长卿(农本)10g,女贞子(农本)10g,覆盆子(农本)10g,甘草(农本)6g,(盐)杜仲(农本)10g,蝉蜕(农本)6g,射干(农本)10g,桔梗(农本)10g,芡实(农本)15g,金樱子(农本)10g,黄芪(农本)15g,茯苓(农本)15g,泽泻(农本)10g,山茱萸(农本)15g,牡丹皮(农本)10g

10付，水煎服，日1付。

方义：本方中六味地黄丸六味地黄丸纯阴重味,补中有泻,对于肾虚阴精亏损,微有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿，芡实益肾敛精,健脾除湿。徐长卿祛风止痒、活血解毒，女贞子补肝肾，射干清热解毒，桔梗、蝉蜕祛风宣肺利咽，甘草调和诸药。咳嗽、咽痛明显减轻，无咯痰，故祛枇杷叶、金银花，加用覆盆子、杜仲、金樱子益肾固精。患者上药共奏滋阴补肾，健脾祛湿，清热解毒之功。

2021/8/19

双下肢已无水肿，双下肢仍有红色皮下出血点，无咳嗽，少许咽痛，尿量较前增多，大便调。舌红，苔薄黄，脉沉细数。

处 方：

墨旱莲(农本)30g,金银花(农本)15g,白茅根(农本)15g,甘草(农本)6g,射干(农本)10g,芡实(农本)15g,覆盆子(农本)10g,金樱子(农本)10g,女贞子(农本)10g,黄芪(农本)15g,徐长卿(农本)10g,山茱萸(农本)15g,牡丹皮(农本)10g,泽泻(农本)10g,茯苓(农本)15g,山药(农本)15g,熟地黄(农本)15g小蓟(农本)15g

14付，水煎服，日1付。

方义：本方中六味地黄丸六味地黄丸纯阴重味,补中有泻,对于肾虚阴精亏损,微有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿，芡实益肾敛精,健脾除湿。徐长卿祛风止痒、活血解毒，女贞子补肝肾，覆盆子、金樱子益肾固精，射干清热解毒，甘草调和诸药。患者仍有双下肢皮肤皮下出血点，因杜仲性温，故祛杜仲，加金银花清热解毒、白茅根、小蓟凉血止血，清热解毒。患者无咳嗽，祛蝉蜕、桔梗。上药共奏滋阴补肾，健脾祛湿，清热解毒之功。

2021/9/2

双下肢无水肿减轻，双下肢皮肤皮下出血点消退，无咳嗽、咽痛，稍口渴，尿量较前增多，大便调。舌红，苔薄黄，脉沉细数。

复查尿常规：尿蛋白-，隐血+-。

处 方：

熟地黄(农本)15g,茯苓(农本)15g,黄芪(农本)15g,女贞子(农本)10g,茜草(农本)15g,甘草(农本)6g,白茅根(农本)15g,天花粉(农本)15g,芡实(农本)15g,覆盆子(农本)10g,金樱子(农本)10g,墨旱莲(农本)30g,徐长卿(农本)10g,山药(农本)15g,山茱萸(农本)15g,牡丹皮(农本)10g,泽泻(农本)10g

14付，水煎服，日1付。

方义：本方中六味地黄丸六味地黄丸纯阴重味,补中有泻,对于肾虚阴精亏损,微有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿，芡实益肾敛精,健脾除湿。徐长卿祛风止痒、活血解毒，女贞子补肝肾，白茅根凉血止血，清热解毒。覆盆子、金樱子益肾固精，甘草调和诸药。患者已无咽痛，祛金银花、射干，目前无水肿，双下肢皮肤皮下出血点消退，祛小蓟，改用茜草凉血止血，患者稍口渴，加天花粉清热泻火，生津止渴。上药共奏滋阴补肾，健脾祛湿，清热解毒之功。

心得体会：

紫癜性肾炎是以属于系统性小血管炎，主要侵犯皮肤，胃肠道、关节和肾脏。本证属中医学水肿范畴，多因感受外邪、饮食失调或劳倦过度，使肺失通调、脾失转输、肾失开合、膀胱气化不利，导致体内水液潴留，泛溢肌肤，而致水肿。

本案患者双下肢水肿，双下肢可见红色皮下出血点，咳嗽，咽痛，咯少量黄痰，尿量减少，大便调。舌红，苔薄黄，脉沉细数。风邪犯肺，肺不能通调水道，脾肾两虚，脾不能运化水湿，肾不主水，故体内水液潴留，泛溢肌肤，而致水肿，风热犯肺，故见咳嗽，咽痛，咯少量黄痰，肺主皮毛，风热犯肺，皮肤邪热迫血溢出脉外，故见皮下出血。舌红，苔薄黄，脉沉细数为脾肾亏虚，风热犯肺之象。诊其为水肿证脾肾亏虚，风热犯肺型。治宜滋阴补肾，健脾祛湿，清热解毒。拟肾复汤加减，方中六味地黄丸六味地黄丸纯阴重味,补中有泻,对于肾虚阴精亏损,微有水肿者尤宜;黄芪补气摄精利尿，芡实益肾敛精,健脾除湿。徐长卿祛风止痒、活血解毒，女贞子补肝肾，射干、金银花清热解毒，枇杷叶清肺降气化痰，桔梗、蝉蜕祛风宣肺利咽，甘草调和诸药。上药共奏滋阴补肾，健脾祛湿，清热解毒之功。经上述治疗患者水肿、皮下皮下出血点及咳嗽症状消失，病情好转。

签 名：龙韵

2021 年9月20日