表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：周某某　　　性别：女出生日期：1955年1月27日

就诊日期：2022/03/17 09:57初诊 发病节气：惊蛰

主诉：双手多关节肿痛7年余。

现病史：患者诉7年余前，出现双手多关节肿胀疼痛，呈对称性，伴晨起僵硬，活动不利，可自行缓解，2013年5月在外院门诊就诊，查：类风湿因子（RF）阳性，双手X线检查提示类风湿样关节改变，诊断为：“类风湿关节炎”，予“激素、甲氨喋呤、叶酸”等药物治疗，症状时有反复，3年前双手小关节出现畸形，为求进一步诊治遂来我院门诊就诊。症见：关节肿胀疼痛，屈伸不利，腰膝酸软，畏寒肢冷，头晕目眩，纳寐尚可。舌质淡，舌苔薄白，脉沉细。

既往史：发现高血压病5年，不规则服用降压药物（具体不详），血压控制可，否认冠心病史,否认糖尿病史、脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：T:36.2℃；P:78次/分；R:20次/分；BP:136/82mmHg，神清，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界稍大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。双下肢无水肿，双手掌指关节、近端指间关节肿胀，有压痛，局部皮温未见明显增高，双手小关节出现畸形。舌质淡红，舌苔薄白，脉沉细。

辅助检查：近2周未作。

中医诊断：痹病

证候诊断：寒痹

西医诊断：类风湿关节炎

治 法：培补肝肾，祛风除湿止痛。

处 方：

海风藤(免煎)1代,羌活(免煎)1代,制川乌(免煎)1代,细辛(免煎)1代,甘草(免煎)1代,全蝎(免煎)1代,当归(免煎)1代,桑寄生(免煎)1代,独活(免煎)1代,木瓜(免煎)1代,络石藤(免煎)1代,寻骨风(免煎)1代,秦艽(免煎)1代,威灵仙(免煎)1代,防风(免煎)1代,鸡血藤(免煎)1代。

7付，水冲服，日1付。

方义：

方中以海风藤祛风湿，通经络，止痹痛为君药，与羌活、[独活](https://baike.baidu.com/item/%E7%8B%AC%E6%B4%BB/682381)、木瓜、当归等同用，可用于风寒湿痹，肢节疼痛，筋脉拘挛，屈伸不利者。制川乌合细辛祛风除湿，温经止痛，桑寄生补肝肾，强筋骨，除风湿，通经络；防风祛风解表，胜湿止痛，止痉；秦艽有祛风湿、止痹痛；威灵仙祛[风湿](https://baike.baidu.com/item/%E9%A3%8E%E6%B9%BF)、通经络、消骨梗之功效；全蝎性平味辛咸, 能“穿筋透骨, 逐湿除风” ;络石藤性凉, 宽筋藤性平, 鸡血藤性温, 均能舒筋活络, 行血消肿。诸药合用,通补相成, 温凉相制, 药性平和, 共奏祛风除湿, 舒筋活络, 行血化瘀 ,消肿止痛之功, 并寓益气和营, 养筋壮骨于祛邪之中, 壮其根本而助祛邪之力；甘草调和诸药。上药共奏培补肝肾，祛风除湿止痛之功。

复诊

2022/03/24 08:34

患者诉关节肿胀疼痛较前减轻，仍有屈伸不利，腰膝酸软，畏寒肢冷、头晕目眩较前缓解，纳寐尚可。舌质淡红，舌苔薄白，脉沉细。

处方：

海风藤(免煎)1代,络石藤(免煎)1代,防风(免煎)1代,秦艽(免煎)1代,木瓜(免煎)1代,独活(免煎)1代,全蝎(免煎)1代,细辛(免煎)1代,黄柏(免煎)1代,黄芪(免煎)1代,巴戟天(免煎)1代,制川乌(免煎)1代,甘草(免煎)1代,桑寄生(免煎)1代,羌活(免煎)1代,威灵仙(免煎)1代,寻骨风(免煎)1代,鸡血藤(免煎)1代。

14付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，继续培补肝肾，祛风除湿止痛，患者得病日久，正气不足，予加黄芪。黄芪性温, 益气和营, 强壮筋骨, 以扶助正气。《本草汇言》 :“贼风之疴,偏中血脉, 而手足不随者, 黄芪可以荣筋骨。”黄柏燥湿；巴戟天补肾阳，强筋骨，祛风湿。

2022/05/05 11:04

患者诉关节肿胀疼痛较前明显减轻，手指屈伸稍不利，无腰膝酸软、畏寒肢冷、头晕目眩等症，纳寐尚可。舌质淡红，舌苔薄白，脉沉。

处方：

海风藤(免煎)1代,络石藤(免煎)1代,寻骨风(免煎)1代,威灵仙(免煎)1代,羌活(免煎)1代,全蝎(免煎)1代,细辛(免煎)1代,(炒)没药(免煎)1代,(制)乳香(免煎)1代,宽筋藤(免煎)1代,黄柏(免煎)1代,黄芪(免煎)1代,巴戟天(免煎)1代,制川乌(免煎)1代,甘草(免煎)1代,独活(免煎)1代,木瓜(免煎)1代,秦艽(免煎)1代,防风(免煎)1代,鸡血藤(免煎)1代。

14付，水冲服，日1付。

方义：沿用前方，患者久病生瘀，予没药、乳香活血止痛，并用宽筋藤取其舒筋活络，祛风止痛，以巩固前效。

心得体会：

类风湿关节炎（RA）是一种病因未明的慢性、以炎性滑膜炎为主的系统性疾病。其特征是手、足小关节的多关节、对称性、侵袭性关节炎症，经常伴有关节外器官受累及血清类风湿因子阳性，可以导致关节畸形及功能丧失。痹证是由于风、寒、湿、热等邪气痹阻经络，导致肢体筋骨、关节、肌肉等处发生疼痛、重着、酸楚、麻木、或关节屈伸不利、僵硬、肿大、变形等症状的一种疾病。

本案患者关节肿胀疼痛，屈伸不利，双手小关节畸形，腰膝酸软，畏寒肢冷，头晕目眩，纳寐尚可。舌质淡红，舌苔薄白，脉沉细。患者不慎感受感受风寒湿邪，邪气滞留肢体筋脉、关节、肌肉，经络闭阻，不通则痛，发为痹病。故见关节肿痛，曲伸不利，患者久病及肾，肾阳虚弱，故见腰膝酸软，畏寒肢冷，外邪上扰清窍，故见头晕目眩，肝主筋，肾主骨，肝肾亏虚，无以濡养关节，故见关节畸形，舌质淡红，舌苔薄白，脉沉细均为肝肾阴虚，风湿痹阻之象。诊其为痹病证属尪痹。治宜培补肝肾，祛风除湿止痛。拟自拟方，方中以海风藤祛风湿，通经络，止痹痛为君药，与羌活、[独活](https://baike.baidu.com/item/%E7%8B%AC%E6%B4%BB/682381)、木瓜、当归等同用，可用于风寒湿痹，肢节疼痛，筋脉拘挛，屈伸不利者。制川乌合细辛祛风除湿，温经止痛，桑寄生补肝肾，强筋骨，除风湿，通经络；防风祛风解表，胜湿止痛，止痉；秦艽有祛风湿、止痹痛；威灵仙祛[风湿](https://baike.baidu.com/item/%E9%A3%8E%E6%B9%BF)、通经络、消骨梗之功效；全蝎性平味辛咸, 能“穿筋透骨, 逐湿除风”，络石藤性凉, 宽筋藤性平, 鸡血藤性温, 均能舒筋活络, 行血消肿。诸药合用,通补相成, 温凉相制, 药性平和, 共奏祛风除湿, 舒筋活络, 行血化瘀 ,消肿止痛之功, 并寓益气和营, 养筋壮骨于祛邪之中, 壮其根本而助祛邪之力；甘草调和诸药。上药共奏培补肝肾，祛风除湿止痛之功。经上述治疗患者双手多关节肿痛症状缓解，病情好转。治疗上扶正祛邪兼顾则可达到良好治疗效果。

 签 名：蒙宇华

2022 年05月21 日