表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：梁某某　　　性别：女出生日期：1991年6月25日

就诊日期：2021/07/08 09:31初诊 发病节气：小暑

主诉：咳嗽、咳痰三天。

现病史：患者诉3天前洗澡后入空调房睡觉，半夜即出现咳嗽咳痰，伴咽痒、鼻塞、流涕，自服“VC银翘片”症状未见缓解，咳嗽、咳痰增多，痰为白色泡沫痰，量较多，无发热、咽喉疼痛。为求进一步诊治遂来我院门诊就诊。症见：咳嗽声重，气急，咽痒，咳痰稀薄色白，伴鼻塞，流清涕，头痛，肢体酸楚，恶寒。

舌淡，苔薄白，脉浮紧。

既往史：一般健康状况良好，无肝炎史、疟疾史、结核史无高血压史、冠心病史,否认糖尿病史、脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：T:36.1℃；P:72次/分；R:20次/分；BP:112/64mmHg，神清，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音粗，未闻及干湿啰音。心界不大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。双下肢无水肿，生理反射存在，病理反射未引出。舌淡，苔薄白，脉浮紧。

辅助检查：近2周未作。

中医诊断：咳嗽

证候诊断：风寒袭肺

西医诊断：急性气管炎

治 法：疏风散寒，宣肺止咳。

处 方：

法半夏(农本)10g,桑白皮(农本)10g,麻黄(农本)6g,甘草(农本)6g,射干(农本)10g,紫苏叶(农本)10g,荆芥(农本)10g,前胡(农本)10g,桑叶(农本)10g,百部(农本)10g,桔梗(农本)10g,枇杷叶(农本)10g,苦杏仁(农本)10g,浙贝母(农本)10g,蝉蜕(农本)6g。

5付，水冲服，日1付。

方义：

方中麻黄宣肺平喘，辛温散寒；[杏仁](https://m.xjlz365.com/zyg/zhongcaoyao/xingren.html)降气定喘止咳；桔梗苦辛微温，能宣通肺气，泻火散寒，治痰壅喘促，鼻塞咽痛；荆芥辛苦而温，芳香而散，散风湿，清头目，利咽喉，善治伤风咳嗽；百部甘苦微温，能润肺，治咳呛；法半夏、射干、枇杷叶、浙贝母用于止咳化痰；紫苏叶、桑叶、蝉蜕、桑白皮加强宣肺之功。甘[草](https://m.xjlz365.com/zyg/zhongcaoyao/gancao.html)既能祛痰止咳，又能缓和药性。上药共奏疏风散寒，宣肺止咳之功。

2021/07/15 12:02

电话回访，患者诉已无咳嗽咳痰、咽痒等症，纳寐可，二便调。

心得体会：

急性支气管炎是病毒或细菌等病原体感染所致的支气管黏膜炎症。临床以咳嗽、咳痰为主要症状。本证属中医学咳嗽范畴，咳嗽是指肺失宣降，肺气上逆作声，咯吐痰液的一各病证，为肺系疾病的主要证候之一。

　　本案患者咳嗽声重，气急，咽痒，咳痰稀薄色白，伴鼻塞，流清涕，头痛，肢体酸楚，恶寒。舌淡，苔薄白，脉浮紧。因风寒邪气侵袭肺脏，致肺气不清，失于宣肃，肺气上逆而成咳嗽。故见咳嗽、气急、咽痒、咯咳痰稀薄色白，肺开窍于鼻，风寒邪气侵袭鼻窍，故见鼻塞，流清涕，风邪袭表，故见肢体酸楚，恶寒、头痛，舌淡，苔薄白，脉浮紧为风寒袭肺之象。诊其为咳嗽证属风寒袭肺型。治宜疏风散寒，宣肺止咳。予自拟方治疗，方中麻黄宣肺平喘，辛温散寒；[杏仁](https://m.xjlz365.com/zyg/zhongcaoyao/xingren.html)降气定喘止咳；桔梗苦辛微温，能宣通肺气，泻火散寒，治痰壅喘促，鼻塞咽痛；荆芥辛苦而温，芳香而散，散风湿，清头目，利咽喉，善治伤风咳嗽；百部甘苦微温，能润肺，治咳呛；法半夏、射干、枇杷叶、浙贝母用于止咳化痰；紫苏叶、桑叶、蝉蜕、桑白皮加强宣肺之功。甘[草](https://m.xjlz365.com/zyg/zhongcaoyao/gancao.html)既能祛痰止咳，又能缓和药性。上药共奏疏风散寒，宣肺止咳之功。经上述治疗患者咳嗽咯痰、气喘症状减轻，病情好转。本案例属外感咳嗽之风寒袭肺证，用药对症则疗效显著，忌用敛肺、收涩的镇咳药。

 签 名：龙韵

2021 年07月20 日