表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：张某某 性别： 男 出生日期：2001年5月23日

就诊日期：2022/07/21 初诊 发病节气：小暑

主诉：咳嗽、咯痰3天

现病史：诉3天前无明显诱因出现咳嗽，咯中等量黄痰，痰粘难咯，伴咽痛咽痒，自服“枇杷露”治疗，上症未见好转，为进一步治疗来诊。来诊时见：咳嗽，咯中等量黄痰，难咯，咽痛，无发热，眠纳可，大便秘结，小便正常，舌红，苔黄腻，脉浮数。

既往史否认高血压、心脏病、糖尿病史，否认肝炎、结核等传染病史；否认重大外伤、手术及输血史；预防接种史不详。无食鱼生史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：T36.8℃，P85次/分，R20次/分，BP122/76mmHg，神清，精神可，正常面容，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。双肺呼吸音粗，双肺偶闻及少量湿性啰音。心界不大，HR85次/分，律齐，无明显病理性杂音。腹部平软，全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音亢进，约4-5次/分。双下肢无水肿。舌红，苔黄腻，脉浮数。

辅助检查：来诊前两周未做相关检查。

中医诊断：咳嗽

证候诊断：风热犯肺

西医诊断：急性支气管炎

治 法：疏风清热，宣肺止咳

处 方：

鱼腥草(农本)15g,法半夏(农本)10g,枇杷叶(农本)10g,前胡(农本)10g,牛蒡子(农本)10g,射干(农本)10g,苦杏仁(农本)10g,桑叶(农本)10g,桔梗(农本)10g,金银花(农本)15g,浙贝母(农本)10g,桑白皮(农本)10g,蝉蜕(农本)6g，玄参(农本)15g,甘草(农本)6g。

7付，水煎服，日1付。

方义：方中前胡、桑叶、蝉蜕宣散风热,鱼腥草、金银花、玄参清热解毒,法半夏燥湿化痰,枇杷叶清肺降气化痰,前胡疏散风热，降气化痰，桔梗宣肺祛痰,百部润肺下气止咳，浙贝母清热化痰，桔梗宣肺祛痰,百部润肺下气止咳，射干、牛蒡子清热解毒，消肿利咽,桑白皮泻肺平喘，苦杏仁止咳平喘，润肠通便，甘草调和诸药。上药共奏疏风清热，宣肺止咳之功。

复诊：

2022/07/28

咳嗽、咯痰明显减少，咽痛减轻，偶有鼻塞，汗出，眠纳可，大小便正常，舌红，苔黄，脉浮。

处方：

法半夏(农本)10g,糯稻根(农本)30g,辛夷(农本)10g,炒苍耳子(农本)10g,浮小麦(农本)15g,玄参(农本)15g,枇杷叶(农本)10g,前胡(农本)10g,苦杏仁(农本)10g,桔梗(农本)10g,金银花(农本)15g,鱼腥草(农本)15g,浙贝母(农本)10g,桑白皮(农本)10g,蝉蜕(农本)6g甘草(农本)6g。

7付，水煎服，日1付。

方义：方中前胡、桑叶、蝉蜕宣散风热,鱼腥草、金银花、玄参清热解毒,法半夏燥湿化痰,枇杷叶清肺降气化痰,前胡疏散风热，降气化痰，桔梗宣肺祛痰,百部润肺下气止咳，浙贝母清热化痰，桔梗宣肺祛痰,百部润肺下气止咳，射干、牛蒡子清热解毒，消肿利咽,桑白皮泻肺平喘，苦杏仁止咳平喘，润肠通便，辛夷、苍耳子祛风通窍，糯稻根养阴止汗，甘草调和诸药。上药共奏疏风清热，宣肺止咳之功。

2022/08/04

电话随访：患者已无咳嗽、咯痰及咽痛等不适症状，眠纳可，大小便正常。

心得体会：

急性支气管炎是病毒或细菌等病原体感染所致的支气管黏膜炎症。是婴幼儿时期的常见病、多发病，往往继发于上呼吸道感染之后，也常为肺炎的早期表现。本病多同时累及气管、支气管，故正确命名应为急性气管支气管炎。临床以咳嗽伴（或不伴）有支气管分泌物增多为特征。本证属中医学咳嗽范畴，咳嗽是指肺失宣降，肺气上逆作声，咯吐痰液的一各病证，为肺系疾病的主要证候之一。

本案患者咳嗽，咯中等量黄痰，难咯，咽痛，无发热，眠纳可，大小便正常，舌红，苔黄腻，脉浮数。因风热邪气侵袭肺脏，致肺气不清，失于宣肃，肺气上逆而成咳嗽。故见咳嗽、气喘，风热犯肺，咽部不利，故见咽痛，舌红，苔黄腻，脉浮数为风热犯肺之象。诊其为咳嗽证属风热犯肺型。治宜疏风清热，宣肺止咳。拟自拟方治疗，方中前胡、桑叶、蝉蜕宣散风热,鱼腥草、金银花、玄参清热解毒,法半夏燥湿化痰,枇杷叶清肺降气化痰,前胡疏散风热，降气化痰，桔梗宣肺祛痰,百部润肺下气止咳，浙贝母清热化痰，桔梗宣肺祛痰,百部润肺下气止咳，射干、牛蒡子清热解毒，消肿利咽,桑白皮泻肺平喘，苦杏仁止咳平喘，润肠通便，辛夷、苍耳子祛风通窍，糯稻根养阴止汗，甘草调和诸药。上药共奏疏风清热，宣肺止咳之功。经上述治疗患者咳嗽咯痰、咽痛等症状消失，疾病治愈。

 签 名：蒙宇华

2022 年08月13日