表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：覃某某 性别： 女 出生日期：1988年2月23日

就诊日期：2021/11/25 初诊 发病节气：小雪

主诉：反复咳嗽、咯痰5年，加重伴气喘3天

现病史：诉5年前受凉后出现咳嗽，咯中等量黄痰，痰粘难咯，每年天气变化时加重，每年发病持续3个月以上，且有连续2年以上咳嗽，在当地医院行血常规及胸片检查（具体不详），诊断为“慢性支气管炎”，予抗感染、止咳平喘等治疗，经治疗上症可好转，但天气变化时即反复发作。3天前受凉后又出现咳嗽，咯中等量黄痰，难咯，伴有气喘，活动时加重，咽痛，无发热，为进一步治疗来诊。来诊时见：咳嗽，咯中等量黄痰，难咯，时有气喘，活动时加重，咽痛，无发热，眠纳可，大小便正常，舌红，苔黄腻，脉浮数。

既往史否认高血压、心脏病、糖尿病史，否认肝炎、结核等传染病史；否认重大外伤、手术及输血史；预防接种史不详。无食鱼生史。

过敏史：否认食物过敏史。

体格检查：T36.6℃，P95次/分，R25次/分，BP128/83mmHg，神清，精神可，正常面容，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。双肺呼吸音粗，双肺偶闻及少量湿性啰音。心界不大，HR95次/分，律齐，无明显病理性杂音。腹部平软，全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音亢进，约6次/分。双下肢无水肿。舌红，苔黄腻，脉浮数。

辅助检查：来诊前两周未做相关检查。

中医诊断：咳嗽

证候诊断：风热犯肺

西医诊断：慢性支气管炎急性发作期

治 法：疏风清热，宣肺止咳

处 方：

法半夏10g,桑叶10g,甘草片6g,薄荷10g,前胡10g,百部10g,射干10g,枇杷叶10g,金银花15g,浙贝母10g,蝉蜕6g,山豆根10g,桔梗10g,鱼腥草15g,桑白皮10g

14付，水煎服，日1付。

方义：方中桑叶、薄荷、蝉蜕宣散风热,鱼腥草、金银花清热解毒,法半夏燥湿化痰,枇杷叶清肺降气化痰。,前胡疏散风热；降气化痰，桔梗宣肺祛痰,百部润肺下气止咳，浙贝母清热化痰，射干、山豆根清热解毒，消肿利咽,桑白皮泻肺平喘，甘草调和诸药。上药共奏疏风清热，宣肺止咳之功。

复诊：

2021/12/9

咳嗽、咯痰减少，仍有气喘，咽痛减轻，眠纳可，大小便正常，舌红，苔黄腻，脉浮数。

处方：

法半夏10g,浙贝母10g,鱼腥草15g,麻黄8g,(生)石膏20g,桔梗10g,射干10g,百部10g,桑叶10g,前胡10g,枇杷叶10g,黄芩片10g,甘草片6g,(燀)苦杏仁10g,蝉蜕6g,桑白皮10g

7付，水煎服，日1付。

方义：方中桑叶、蝉蜕宣散风热,鱼腥草清热解毒,法半夏燥湿化痰,枇杷叶清肺降气化痰。前胡疏散风热；降气化痰，桔梗宣肺祛痰,百部润肺下气止咳，浙贝母清热化痰，射干清热解毒，消肿利咽,桑白皮泻肺平喘，甘草调和诸药。因咽痛减轻，祛薄荷、金银花、山豆根，患者仍有气喘，加麻黄、石膏、苦杏仁，合甘草为麻杏甘石汤辛凉宣泄，清肺平喘。加黄芩清热燥湿、泻火解毒。

上药共奏疏风清热，宣肺止咳之功。

2021/12/16

患者少许咳嗽、咯痰，无气喘、咽痛，自觉口干，眠纳可，大小便正常，舌红，苔黄腻，脉浮数。

处方：

法半夏10g,百合10g,北沙参10g,麦冬10g,(炒)莱菔子10g,(麸炒)枳壳10g,(姜)厚朴10g,桑叶10g,枇杷叶10g,桔梗10g,甘草片6g,(燀)苦杏仁10g,蝉蜕6g,鱼腥草15g,桑白皮10g

14付，水煎服，日1付。

方义：方中桑叶、蝉蜕宣散风热,鱼腥草清热解毒,法半夏燥湿化痰,枇杷叶清肺降气化痰。桔梗宣肺祛痰,消肿利咽,桑白皮泻肺平喘，苦杏仁止咳平喘，甘草调和诸药。患者咳嗽咯痰减少，祛黄芩、前胡、百部、浙贝母，已无咽痛，祛射干，患者无气喘，祛麻黄、石膏，患者口干，考虑热邪伤阴，加百合、北沙参、麦冬润肺生津止渴，脾为生痰之源，予莱菔子、枳壳、厚朴行气化痰。加上药共奏疏风清热，宣肺止咳之功。

心得体会：

慢性支气管炎是以气管、支气管黏膜及周围组织的慢性非特异性炎症。临床以咳嗽、咳痰为主要症状。本证属中医学咳嗽范畴，咳嗽是指肺失宣降，肺气上逆作声，咯吐痰液的一各病证，为肺系疾病的主要证候之一。

　　本案患者咳嗽，咯中等量黄痰，难咯，时有气喘，活动时加重，咽痛，无发热，眠纳可，大小便正常，舌红，苔黄腻，脉浮数。因风热邪气侵袭肺脏，致肺气不清，失于宣肃，肺气上逆而成咳嗽。故见咳嗽、气喘，风热犯肺，咽部不利，故见咽痛，舌红，苔黄腻，脉浮数为风热犯肺之象。诊其为咳嗽证属风热犯肺型。治宜疏风清热，宣肺止咳。拟自拟方治疗，方中桑叶、薄荷、蝉蜕宣散风热,鱼腥草、金银花清热解毒,法半夏燥湿化痰,枇杷叶清肺降气化痰。前胡疏散风热；降气化痰，桔梗宣肺祛痰,百部润肺下气止咳，浙贝母清热化痰，射干、山豆根清热解毒，消肿利咽,桑白皮泻肺平喘，甘草调和诸药。上药共奏疏风清热，宣肺止咳之功。后期热邪伤阴，加百合、北沙参、麦冬润肺生津止渴，加莱菔子、枳壳、厚朴行气化痰后好转。经上述治疗患者咳嗽咯痰、气喘症状减轻，病情好转。

签 名：蒙宇华

2019 年12月18日