表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：许某某　　　性别：女出生日期：1943年11月08日

就诊日期：2022/04/14 11:00初诊 发病节气：清明

主诉：反复尿频、尿急3年余，再发1周。

现病史：患者诉3年余前劳累后出现尿频、尿急、排尿不适等，尿色偏黄，尿中未见砂石样物，无发热、腰痛等症，未行诊治，增加饮水后症状逐渐缓解。近3年来，尿频、尿急等症反复发作，多在劳累后发作，均未曾正规诊治，1周前劳累后出现排尿涩痛、腰膝酸软、乏力等症，为求进一步诊治遂来我院门诊就诊。症见：尿频、尿急、排尿涩痛，腰膝酸软，乏力，纳差，大便溏。舌红，苔黄腻，脉滑。

既往史：一般健康状况良好，无肝炎史、疟疾史、结核史无高血压史、冠心病史,否认糖尿病史、脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：T:36.5℃；P:78次/分；R:20次/分；BP:109/61mmHg，神清，咽不红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界不大， 心律齐，无明显病理性杂音。下腹膀胱区轻压痛，无反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。双下肢无水肿，生理反射存在，病理反射未引出。舌红，苔黄腻，脉滑。

辅助检查：近2周未作。

中医诊断：劳淋

证候诊断：脾肾气阴亏虚

西医诊断：尿路感染

治 法：补肾健脾，利湿通淋。

处 方：益肾清淋方加减

熟地 15 g，山茱萸 15 g，淮山 15 g，丹皮 10 g，土茯苓 30 g，泽泻 10 g，黄柏 10 g，瞿麦 10 g，萹蓄 10 g，金钱草 30 g，蒲公英 15 g，党参 15 g，白术 10 g，甘草 6 g。

7付，水煎服，日1付。

方义：熟地、山茱萸、淮山、丹皮等益肾滋阴，党参、白术、准山等健脾益气，黄柏清热坚阴，蒲公英清热解毒，瞿麦、萹蓄、金钱草、土茯苓清利湿热。上药共奏补肾健脾，利湿通淋之功。

复诊：

2022/04/21 08:07

尿频急减轻，尿较顺畅，腰膝痠软、神疲乏力略有改善。舌淡，苔薄白，脉沉细。处方：

熟地 15 g，山茱萸 15 g，淮山 15 g，丹皮 10 g，土茯苓 30 g，泽泻 10 g，瞿麦 10 g，萹蓄 10 g，金钱草 30 g，党参 15 g，白术 10 g，菟丝子 10 g、杜仲 10 g，甘草 6 g。

7付，水煎服，日1付。

方义：上方去黄柏、蒲公英，加菟丝子、杜仲补肾益精。

2022/04/28 10:07

尿频急大减，尿顺畅，腰疼神疲大为改善。舌淡苔薄白，脉沉细。复查尿常规：（-）。

处方：

熟地 15 g，山茱萸 15 g，淮山 15 g，丹皮 10 g，土茯苓 30 g，泽泻 10 g，瞿麦 10 g，萹蓄 10 g，金钱草 30 g，菟丝子 10 g、杜仲 10 g，巴戟天 15 g，千斤拔 15 g，甘草 6 g。

7付，水煎服，日1付。

方义：上方去党参、白术，加巴戟天 15 g、千斤拔 15 g，加强补肾之功效。

2022/05/12 10:07

尿频急全消，尿畅色清，腰膝痠软、神疲乏力大为改善。舌淡苔薄白，脉沉细。

处方：

熟地 15 g，山茱萸 15 g，淮山 15 g，丹皮 10 g，土茯苓 30 g，泽泻 10 g，菟丝子 10 g、杜仲 10 g，巴戟天 15 g，千斤拔 15 g，沙苑子 10 g，黄芪 15 g，甘草 6 g。

14付，水煎服，日1付。

方义：上方去金钱草、瞿麦、萹蓄，加沙苑子 10 g、黄芪15 g。15 剂，以益气固肾，预防复发。

心得体会：

《证治汇补·下窍门》谓：“劳淋，遇劳即发，痛引气街，又名虚淋。” 一般来说，淋证初起或急性发作阶段，以膀胱湿热为主。病情日久或反复发作，多伤及肾脾，致脾肾亏虚，以脾虚、肾虚、气阴两虚多见，还可见到肝郁气滞之气淋者。 该病例因过劳而发病，辨证为劳淋，系因久淋伤及脾肾，致脾肾气阴亏虚，湿热留恋，膀胱气化不利，过劳而发使然。以脾肾气阴亏虚为本，下焦湿热为标，标本并治。故用自拟益肾清淋方加减治疗。方中熟地、山茱萸、淮山、丹皮等益肾滋阴，党参、白术、准山等健脾益气，黄柏清热坚阴，蒲公英清热解毒，瞿麦、萹蓄、金钱草、土茯苓清利湿热。湿热清除后，以顾本治疗善后。

签 名：蒙宇华

2022 年06月12 日