**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：梁某某　　　性别：男 出生日期：1966年12月25日

就诊日期：2022/12/8 9:21 初诊发病节气：大雪

主诉：反复心烦不寐4月。

现病史：患者诉4月前患者因与家人吵架后出现心情烦躁，入睡困难，时有盗汗，因睡眠不足，白天精神萎靡，并逐渐出现腰膝酸软，健忘，头晕耳鸣，口干咽燥，一直未服药治疗，昨晚因家庭琐事，心情不畅，出现失眠，伴头晕耳鸣，健忘，腰膝酸痛，口咽干燥，盗汗等症，为求中医诊治遂来我院门诊就诊。症见：不寐，心烦盗汗，头晕耳鸣，健忘，腰膝酸痛，口干咽燥，精神不振。舌尖红少苔，脉细数。

既往史：一般健康状况良好，无肝炎史、疟疾史、结核史无高血压史、冠心病史,否认糖尿病史、脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：无。

体格检查：T:36.2℃；P:95次/分；R:20次/分；BP:127/75mmHg，神清，精神差，咽红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界不大，心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。生理反射存在，病理反射未引出。舌红少苔，脉细数。

辅助检查：近2周未行检查。

中医诊断：不寐

证候诊断：心肾不交

西医诊断：睡眠障碍

治法：滋养心肾，安神定志。

处方：

远志10g,女贞子10g,山茱萸15g,枸杞子10g,盐杜仲10g,灯心草3g,炙甘草6g,五味子10g,柏子仁10g,炒酸枣仁10g,麦冬15g,黄芪15g,茯神10g,太子参10g,石菖蒲10g

14付，水冲服，日1付。

生脉饮益气养阴，黄芪补气，山茱萸、枸杞子滋补肝肾,柏子仁、远志以助养心安神；酸枣仁，甘酸养血补肝，宁心安神；灯心草清心除烦；杜仲、女贞子强筋骨，补肝肾,石菖蒲化湿开胃，炙甘草调和诸药。

上药共奏滋养心肾，安神定志之功。

复诊：

2022/12/22 11:08

患者诉已可入睡，无心烦盗汗、头晕耳鸣，记忆力较前好转，少许腰膝酸软，舌尖红少苔，脉细数。

处方：

肉苁蓉10g,女贞子10g,山茱萸15g,枸杞子10g,盐杜仲10g,灯心草3g,炙甘草6g,五味子10g,柏子仁10g,炒酸枣仁10g,麦冬15g,黄芪15g,茯神10g,太子参10g,石菖蒲10g,远志10g

15付，水冲服，日1付。

方义：延用上方，巩固治疗，仍有少许腰膝酸软，加肉苁蓉补肾壮阳。

心得体会：

睡眠障碍是睡眠量不正常以及睡眠中出现异常行为的表现﹐也是睡眠和觉醒正常节律性交替紊乱的表现。本证属中医学不寐范畴，多因思虑过度、房劳、久病、心虚胆怯，使心神失养，心神不安，而致不寐。

　　本案患者不寐，心烦盗汗，头晕耳鸣，健忘，腰膝酸痛，口干咽燥，精神不振。舌尖红少苔，脉细数。患者因情绪过激，致肾精耗伤，水火不济，心阳独亢，心肾不交而致不寐。肾虚，不能濡养清窍，故见头晕耳鸣，健忘。肾虚，故见腰膝酸痛，心阳独亢，故见口干咽燥。舌红少苔，脉细数均为心肾不交之象。诊其为不寐，证属心肾不交型。本方用生脉饮益气养阴，黄芪补气，山茱萸、枸杞子滋补肝肾,柏子仁、远志以助养心安神；酸枣仁，甘酸养血补肝，宁心安神；灯心草清心除烦；杜仲、女贞子强筋骨，补肝肾,石菖蒲化湿开胃，炙甘草调和诸药。。上药共奏滋养心肾，安神定志之功。经上述治疗患者失眠症状消失，病情好转。

签名：龙韵

2023 年01月16日