表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：黄某某　　　性别：女出生日期：1979年8月16日

就诊日期：2021/03/11 11:58初诊 发病节气：惊蛰

主诉：心烦不寐2月余。

现病史：患者诉2月余前患者因工作压力过大，出现心烦不寐，夜间入睡困难，白天精神萎靡，曾到广西区人民医院神经内科门诊就诊，诊断：睡眠障碍，予“阿普唑仑片、谷维素片”治疗，断续服药，症状一度改善，但近期症状加重，头晕耳鸣，健忘等症，为求中医诊治遂来我院门诊就诊。症见：心烦不寐，白天精神萎靡，头晕耳鸣，健忘。舌红少苔，脉细数。

既往史：一般健康状况良好，无肝炎史、疟疾史、结核史无高血压史、冠心病史,否认糖尿病史、脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：无。

体格检查：T:36.1℃；P:98次/分；R:20次/分；BP:114/70mmHg，神清，精神差，咽红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界不大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。生理反射存在，病理反射未引出。舌红少苔，脉细数。

辅助检查：近2周未行检查。

中医诊断：不寐

证候诊断：心肾不交

西医诊断：睡眠障碍

治 法：交通心肾，滋阴安神。

处 方：

肉桂(农本)5g,黄连(农本)6g,茯神(农本)10g,五味子(农本)10g,炒酸枣仁(农本)10g,远志(农本)10g,龙骨(农本)15g,淡竹叶(农本)10g,莲子(农本)15g,甘草(农本)6g,合欢皮(农本)10g,柏子仁(农本)10g,首乌藤(农本)15g,灯心草(农本)3g,百合(农本)15g。

7付，水冲服，日1付。

方义：本方为交泰丸加味，清心降火除烦；[肉桂](http://www.zhongyoo.com/name/rougui_1654.html)补火助阳，黄连引火归元。两药配伍，清中有温，以清为主，使寒而不遏，降心助肾，重在清心降火，相反相成，使心肾相交，水火既济，则心肾自安，不寐自除。五味子、合欢皮、首乌藤、柏子仁以助养心安神；酸枣仁，甘酸养血补肝，宁心安神；百合、灯心草、淡竹叶、莲子清心除烦；龙骨镇静安神；茯神宁心安神；甘草和中缓急，调和诸药为使。上药共奏交通心肾，滋阴安神之功。

复诊：

2021/03/18 10:12

心烦较前明显减轻，夜间入睡较易，但偶有惊醒，偶有头晕耳鸣，精神好转。舌红，苔薄白，脉细数。

处方：

百合(农本)15g,五味子(农本)10g,炒酸枣仁(农本)10g,远志(农本)10g,龙骨(农本)15g,莲子(农本)15g,钩藤(农本)15g,女贞子(农本)10g,麦冬(农本)15g,甘草(农本)6g,合欢皮(农本)10g,柏子仁(农本)10g,首乌藤(农本)15g,灯心草(农本)3g,茯神(农本)10g。

7付，水冲服，日1付。

方义：患者症状较前明显好转，故去肉桂、黄连，加钩藤清热平肝定惊，使入睡不易惊醒；加用女贞子则取其治疗阴虚内热而致的头晕，目花，耳鸣。

心得体会：

睡眠障碍是睡眠量不正常以及睡眠中出现异常行为的表现﹐也是睡眠和觉醒正常节律性交替紊乱的表现。本证属中医学不寐范畴，多因思虑过度、房劳、久病、心虚胆怯，使心神失养，心神不安，而致不寐。

　　本案患者心烦不寐，白天精神萎靡，头晕耳鸣，健忘。舌红少苔，脉细数。患者因思虚过度，肾精耗伤，水火不济，心阳独亢，心肾不交而致不寐。肾虚，不能濡养清窍，故见头晕耳鸣，健忘。舌红少苔，脉细数均为脾肾两虚之象。诊其为不寐，证属心肾不交型。治宜交通心肾，滋阴安神。拟交泰丸加味，方中[肉桂](http://www.zhongyoo.com/name/rougui_1654.html)补火助阳，黄连引火归元。两药配伍，清中有温，以清为主，使寒而不遏，降心助肾，重在清心降火，相反相成，使心肾相交，水火既济，则心肾自安，不寐自除。五味子、合欢皮、首乌藤、柏子仁以助养心安神；酸枣仁，甘酸养血补肝，宁心安神；百合、灯心草、淡竹叶、莲子清心除烦；龙骨镇静安神；茯神宁心安神；甘草和中缓急，调和诸药为使。上药共奏交通心肾，滋阴安神之功。经上述治疗患者水肿、咳嗽症状消失，病情好转。

签 名：蒙宇华

2021 年03月12日