

蒙木荣中医学学术经验辑要

蒙木荣 主 编

广西科学技术出版社

《蒙木荣中医学术经验辑要》 编委会名单

主 编 蒙木荣

副主编 叶庆莲 牛豫洁

编 委 (以姓氏笔画为序)

牛豫洁 龙 韵 叶庆莲 蒙木荣 蒙宇华

主 审 唐友明



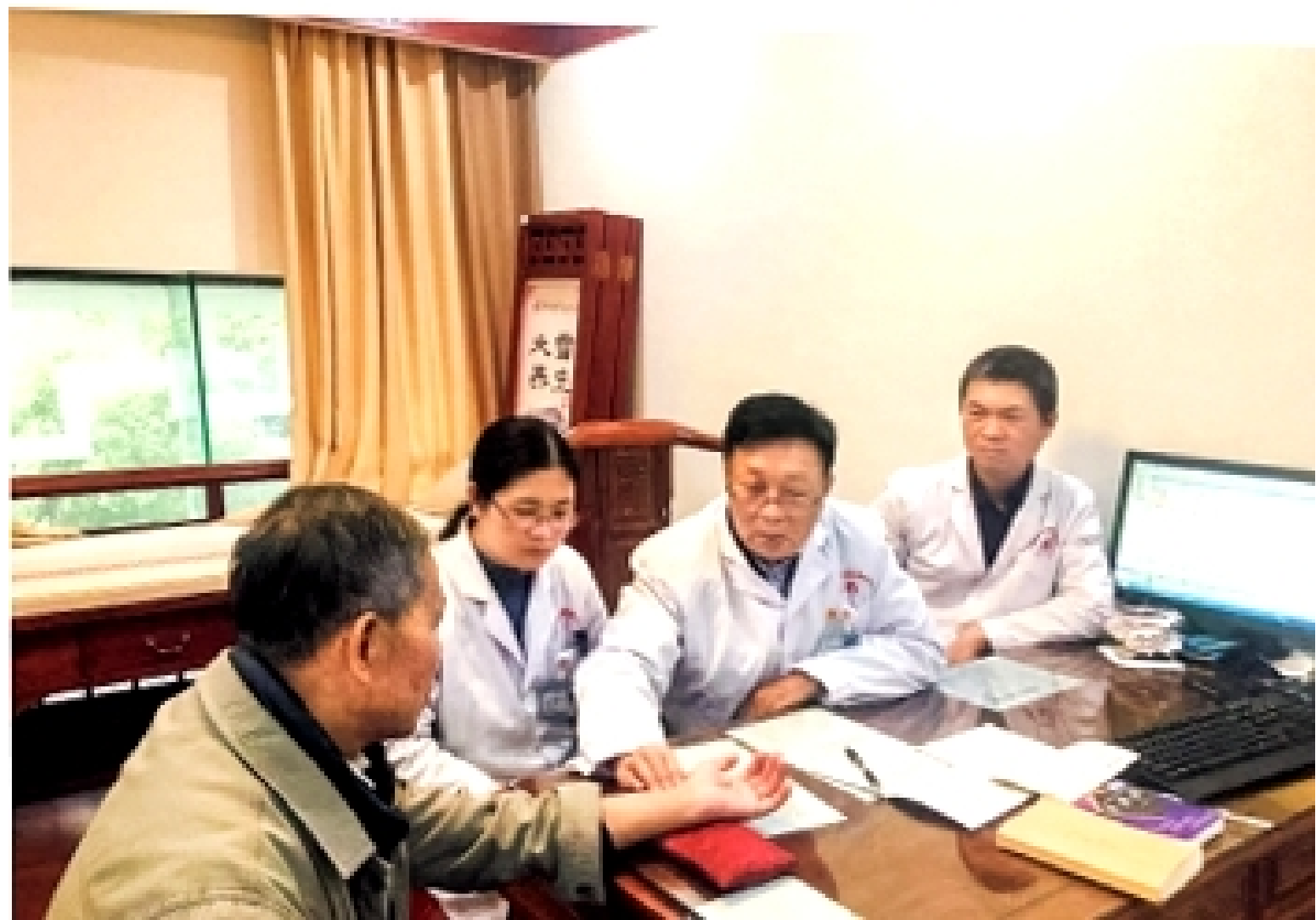
蒙木荣教授在给研究生授课



蒙木荣教授（右）与全国名中医、桂派中医大师
黄瑾明教授（左）在一起



蒙木荣教授（中）与硕士研究生毕业留影



序言



中医药的振兴与发展，需要有一批各个学科领域中胸怀大志、勇于开拓创新并为之不断奋斗的杏林英才。蒙木荣教授即属于其中佼佼者。他思维敏捷、勤奋笃学，早年矢志中医，寝馈于岐黄学术，耕耘中医内科学已40余年矣；他善于理论联系实际，吸收历代医家学术精华，敢于质疑古人定论，融会古今勇于发表己见，修正完善中医理论，不断夯实临床辨证的思辨能力。他行医初期，曾见证两例因药量不足而治疗罔效者。其一为类风湿性关节炎关节剧痛不止患者。医者辨证为寒痹而用乌头汤，常用剂量疗效不显；患者后听信某游医用大量乌头治疗的虚惑，自买乌头60克之多。药后出现头晕、心悸、脱汗、面色苍白、牙关紧闭之危候。医者急于洗胃，灌服蜜糖、甘草绿豆汤等解毒治疗，诸症逐渐缓解，关节剧痛竟也随之豁然而愈。其二为高血压眩晕耳鸣、行走欲倒患者。患者误将天麻钩藤饮中之钩藤210克（7剂中药，每剂30克共210克），作为1剂中药煎煮，药后症状消失，走路平稳，血压恢复接近正常。在讶异之余，蒙教授挖掘古籍，于《尚书·说命篇》《类聚方广义》，发现毒药治病，有“瞑眩”之论。联想到汉代张仲景《伤寒论》亦有症候瞑眩现象之系列描述，终于悟出“毒药性‘慤’，中病瞑眩；平药性‘缓’，量足病除”之理。临证中师法前贤，对沉痾痼疾，使用一般剂量无效者，逐渐加大剂量，每每取得意想不到之效果，总结出中药治疗化量之识。

对中医基本理论问题，前人有“病诸内必形诸外”之定论，证之临床并不尽然，病诸内不一定形诸外者。蒙教授主张客观分析时代背景局限，取其实用价值而弃其不足。鉴于中医病证命名之现状，症候命名病名者多，病因病理命名者少。从概念定义分析，无论从中医传统性、规范性、症候

特异性、防治针对性之比较，均以病因病理命名病名为优，提出中医药病证命名改革的构思与设想。

蒙木荣教授主攻肾病学，认为慢性肾炎、慢性肾功能衰竭病因病机复杂，涉及多脏腑病变，尤以脾肾亏虚、湿毒内盛为甚。主张发挥机体整体潜能，保护残存肾功能，创制肾复康方、益肾健脾泻浊方，为临床辨治肾病基本方，随证加减运用，颇为得心应手。在论治技巧方面，推崇明代张景岳“医有慧眼，眼在局外；医有慧心，心在光前”之技艺，从临证肾病所遇到难点中，总结出中医对“肾病蛋白尿、难治性肾病综合征临床顽症、非典型性慢性肾功能衰竭”的辨治思路与方法。其学业之专，学验之富，从其多项肾病学术论著中，可窥见一斑。蒙木荣教授 2017 年被确定为第六届全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

值本书《蒙木荣中医学学术经验辑要》付梓之际，乐为序。

全国名中医、桂派中医大师



自序



中医药学历史悠久、源远流长，是世界医学百花园中一枝艳丽奇葩，是中华民族文化瑰宝中一颗璀璨明珠。其在与疾病斗争中为中华民族做出过不可磨灭的巨大贡献；在现代医学科学飞速发展的今天，中医药学仍发挥着不可替代的重要作用。大力弘扬中医药文化、继续促进中医药的深入发展，是每一位中医药工作者的责任和义务。

第六次全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师名单公布之后，我愈感责任重大。无奈才思笨拙，唯从漫长40余年的临床耕耘印记中筛选精华，以贻后人，慰藉个人心愿。本人早年到中国中医研究院中医文献研究班学习，师从全国著名老中医专家马继兴、余瀛鳌研究员；后到广州中医药大学附属医院临床进修，师从李仲守、江世英教授。岁月如歌，经过40余载风雨兼程的临床与教学的千锤百炼，终于形成稳健、拙中藏巧的学术风格。我始终秉承“读经典，做临床”的医训，对中医经典著作及历代诸家部分医学论著进行潜心研究；在理论结合临床、从临床检验理论方面，悟出并获得些许别有新意的经验与成果。中医药的发展须代代传承，中医药薪火才能生生不息。在时代使命召唤之际，我们要发挥绵薄之力，为中医药更加美好的远景添砖加瓦、增添光彩。

本书优选肾病、脾胃病、咳嗽病、风湿病、男子不育等百余例治疗成功病案，病案后加按语，分析案例的成功经验；选择数十篇曾在中医药杂志上发表的文章进行梳理汇总，以反映个人的学术成就。将这些文章分成三部分，首示临床经验集录，介绍数十例病案治疗总结，示之治法、用药的成功经验。继之阐述医话、医论，根据临床中遇到的问题，如症候辨证矛盾或模糊情况下，寻找思路加以研究。《中医药治疗肾病蛋白尿的思路

与方法》《对中医药治疗肾病综合征几个临床顽症的思辨》《非典型性慢性肾功能衰竭中医辨治的思路与方法》等文章，均是从中医经典或历代医著中找出答案，加以分析归纳得出的结论，以启发后人。再论读书心悟，熟读中医经典《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》及反复研习后世的著名医案巨著《续名医类案》等书，深刻体会中医理论根基雄厚，足以成为指导临床辨治的实用工具；从《续名医类案》记载的历代数百位名医及5 254条医案和医论中，悟出中医前辈治病之妙，经验独到，足堪开启后学，值得师法。该书不仅总结成功经验，也记录治疗失败教训，或示之以法，或做之以戒，读后让人耳目一新，实有教益。再者，还从其他医著中，针对其学术观点，提出个人见解及体会，以企融会己见、学术争鸣，促进中医药发展；根据40余年的临床实践，总结出部分临床经验方，以供临床工作者参考；另外，还对多年临床运用著名古方进行化裁发挥，以扩展古方的应用范围，发前人之未发。但愿良苦用心能实现。

是为序。

蒙木荣

2019年11月28日

广西中医药大学

目录

CONTENTS



第一章 主要学术思想

- 一、临床问题与前人经验智慧相结合 / 003
- 二、辨病与辨证相结合 / 005
- 三、“知常”与“达变”辨证相结合 / 007
 - (一) 虚实错杂辨主次 / 007
 - (二) 类证相似先排除 / 008
 - (三) 征象真假用反证 / 008
 - (四) 试探治疗辨匿证 / 009
- 四、宏观辨证与微观辨证相结合 / 010

第二章 专病论治验案

- 一、肾脏疾病案 / 015
 - (一) 原发性肾小球疾病 / 015
 - (二) 继发性肾小球疾病 / 020
 - (三) 慢性肾功能不全 / 027

第三章 临床论著精选

- 一、肾病辨治经验 / 117
- （一）辨病与辨证相结合治疗难治性肾病综合征 48 例 / 117
- （二）蜈蚣鸡蛋为主综合治疗慢性肾炎 40 例疗效分析 / 121
- （三）中西医结合治疗原发性肾病综合征临床对照观察 / 125
- 二、胃肠病辨治经验 / 129
- （一）辨证治疗慢性胃炎并溃疡性结肠炎 57 例 / 129
- （二）祛腐生肌法治疗消化性溃疡 52 例临床报道 / 132
- （三）祛腐生肌消溃散治疗消化性溃疡 64 例 / 135
- （四）胃痛安胶囊治疗消化性溃疡疗效观察 / 139
- （五）胃痛安胶囊治疗消化性溃疡与辨证分型关系 / 142
- （六）胃痛安胶囊治疗幽门螺杆菌阳性消化性溃疡 40 例 / 145
- （七）扶脾抑肝法治疗慢性反流性食管炎 32 例 / 149
- 三、杂病辨治经验 / 151
- （一）五味消毒饮加味治疗急性肾盂肾炎 42 例 / 151
- （二）滋阴补肾壮阳法治疗精液异常不育症 30 例 / 153
- （三）四风三藤汤加味治疗类风湿性关节炎临床观察 / 156

第四章 医论、医话及读书心悟

- 一、医论 / 163
- （一）中医药治疗肾病蛋白尿的思路与方法 / 163
- （二）对中医药治疗肾病综合征几个临床顽症的思辨 / 168
- （三）非典型性慢性肾功能衰竭中医辨治的思路与方法 / 172
- （四）痛风性关节炎湿热证形成机理及治法探讨 / 176
- （五）胃痛安治疗实验性胃溃疡及镇痛作用的研究 / 180

- 二、尿道感染案 / 034
 - (一) 急性尿道感染 / 034
 - (二) 慢性尿道感染 / 038
- 三、胃肠疾病案 / 044
 - (一) 消化性溃疡 / 044
 - (二) 慢性胃炎 / 049
 - (三) 慢性腹泻 / 053
- 四、风湿类病案 / 060
 - (一) 风湿性关节炎、类风湿性关节炎、痛风性关节炎 / 060
 - (二) 退行性骨关节炎 / 064
- 五、肺系疾病案 / 068
 - (一) 外感咳嗽 / 068
 - (二) 慢性支气管炎 / 073
- 六、泌尿系结石案 / 076
- 七、男性不育案 / 081
 - (一) 精子活率低下不育 / 081
 - (二) 男性性激素低下不育 / 085
- 八、口腔溃疡案 / 087
- 九、带状疱疹案 / 093
- 十、汗证病案 / 097
- 十一、乳腺小叶增生案 / 101
- 十二、荨麻疹案 / 105
- 十三、跟骨骨质增生及跟部软组织发炎案 / 109
- 十四、治疗精神病验案 / 112

第三章 临床论著精选

- 一、肾病辨治经验 / 117
 - (一) 辨病与辨证相结合治疗难治性肾病综合征 48 例 / 117
 - (二) 蜈蚣鸡蛋为主综合治疗慢性肾炎 40 例疗效分析 / 121
 - (三) 中西医结合治疗原发性肾病综合征临床对照观察 / 125
- 二、胃肠病辨治经验 / 129
 - (一) 辨证治疗慢性胃炎并溃疡性结肠炎 57 例 / 129
 - (二) 祛腐生肌法治疗消化性溃疡 52 例临床报道 / 132
 - (三) 祛腐生肌消溃散治疗消化性溃疡 64 例 / 135
 - (四) 胃痛安胶囊治疗消化性溃疡疗效观察 / 139
 - (五) 胃痛安胶囊治疗消化性溃疡与辨证分型关系 / 142
 - (六) 胃痛安胶囊治疗幽门螺杆菌阳性消化性溃疡 40 例 / 145
 - (七) 扶脾抑肝法治疗慢性反流性食管炎 32 例 / 149
- 三、杂病辨治经验 / 151
 - (一) 五味消毒饮加味治疗急性肾盂肾炎 42 例 / 151
 - (二) 滋阴补肾壮阳法治疗精液异常不育症 30 例 / 153
 - (三) 四风三藤汤加味治疗类风湿性关节炎临床观察 / 156

第四章 医论、医话及读书心悟

- 一、医论 / 163
 - (一) 中医药治疗肾病蛋白尿的思路与方法 / 163
 - (二) 对中医药治疗肾病综合征几个临床顽症的思辨 / 168
 - (三) 非典型性慢性肾功能衰竭中医辨治的思路与方法 / 172
 - (四) 痛风性关节炎湿热证形成机理及治法探讨 / 176
 - (五) 胃痛安治疗实验性胃溃疡及镇痛作用的研究 / 180

(六) 调理脾胃在老年病防治中的地位及作用 / 184

(七) 试谈肺阳虚 / 187

(八) 试论肾实证 / 191

二、医话 / 195

(一) 试论临床辨治的虚实联袂 / 195

(二) 评“病诸内必形诸外” / 197

(三) 张景岳使用熟地黄探析 / 201

(四) 中医内科病证命名刍议 / 205

(五) 临床解惑 / 210

(六) 季节变化对胃痛影响的调查分析 / 211

(七) 眩晕刍议 / 213

(八) 中药治疗化量浅识 / 214

(九) “亢则害，承乃制”辨析及其治法举要 / 217

(十) 关注中医药发展的几种倾向及误区 走中医药现代化的
道路 / 221

三、读书心悟 / 226

(一) 《续名医类案》述评 / 226

(二) 《续名医类案》奇难病案辨治赏析 / 230

(三) 《续名医类案》热病辨治特点 / 232

(四) 略论《痧胀玉衡》的学术特点 / 236

(五) 《傅青主男科》惑证辨治举隅 / 238

(六) 《傅青主男科》惑证辨疑及治疗妙法 / 240

第五章 验方集萃

一、肾脾肝验方 / 245

(一) 肾复康方 / 245

- (二) 益肾健脾泻浊方 / 246
- (三) 壮阳育精汤 / 246
- (四) 止遗方 / 247
- (五) 益肾清淋方 / 248
- (六) 利尿通淋排石方 / 248
- (七) 益肾强骨内服外治方 / 249
- (八) 健脾和胃敛痞方 / 249
- (九) 健脾和胃理气消痞方 / 250
- (十) 疏肝和胃止痛方 / 250
- (十一) 调肝健脾止泻方 / 251
- (十二) 润肠通便方 / 251
- (十三) 清肝泻火除湿解毒方 / 252

二、肺心经络验方 / 253

- (一) 桑蒿银翘退热方 / 253
- (二) 止咳方 / 253
- (三) 敛汗方 / 254
- (四) 燥湿止痒方 / 254
- (五) 清热解毒养阴愈痞方 / 255
- (六) 清热解毒祛湿通络方 / 256
- (七) 四风三藤方 / 256

第六章 古方运用发挥

一、肺脏治法之方剂 / 261

- (一) 银翘散(《温病条辨》) / 261
- (二) 荆防败毒散(《摄生众妙方》) / 261
- (三) 川芎茶调散(《太平惠民和剂局方》) / 262

- 二、尿道感染案 / 034
 - (一) 急性尿道感染 / 034
 - (二) 慢性尿道感染 / 038
- 三、胃肠疾病案 / 044
 - (一) 消化性溃疡 / 044
 - (二) 慢性胃炎 / 049
 - (三) 慢性腹泻 / 053
- 四、风湿类病案 / 060
 - (一) 风湿性关节炎、类风湿性关节炎、痛风性关节炎 / 060
 - (二) 退行性骨关节炎 / 064
- 五、肺系疾病案 / 068
 - (一) 外感咳嗽 / 068
 - (二) 慢性支气管炎 / 073
- 六、泌尿系结石案 / 076
- 七、男性不育案 / 081
 - (一) 精子活率低下不育 / 081
 - (二) 男性性激素低下不育 / 085
- 八、口腔溃瘍案 / 087
- 九、带状疱疹案 / 093
- 十、汗证病案 / 097
- 十一、乳腺小叶增生案 / 101
- 十二、荨麻疹案 / 105
- 十三、跟骨骨质增生及跟部软组织发炎案 / 109
- 十四、治疗精神病验案 / 112

第三章 临床论著精选

- 一、肾病辨治经验 / 117
 - (一) 辨病与辨证相结合治疗难治性肾病综合征 48 例 / 117
 - (二) 蜈蚣鸡蛋为主综合治疗慢性肾炎 40 例疗效分析 / 121
 - (三) 中西医结合治疗原发性肾病综合征临床对照观察 / 125
- 二、胃肠病辨治经验 / 129
 - (一) 辨证治疗慢性胃炎并溃疡性结肠炎 57 例 / 129
 - (二) 祛腐生肌法治疗消化性溃疡 52 例临床报道 / 132
 - (三) 祛腐生肌消溃散治疗消化性溃疡 64 例 / 135
 - (四) 胃痛安胶囊治疗消化性溃疡疗效观察 / 139
 - (五) 胃痛安胶囊治疗消化性溃疡与辨证分型关系 / 142
 - (六) 胃痛安胶囊治疗幽门螺杆菌阳性消化性溃疡 40 例 / 145
 - (七) 扶脾抑肝法治疗慢性反流性食管炎 32 例 / 149
- 三、杂病辨治经验 / 151
 - (一) 五味消毒饮加味治疗急性肾盂肾炎 42 例 / 151
 - (二) 滋阴补肾壮阳法治疗精液异常不育症 30 例 / 153
 - (三) 四风三藤汤加味治疗类风湿性关节炎临床观察 / 156

第四章 医论、医话及读书心悟

- 一、医论 / 163
 - (一) 中医药治疗肾病蛋白尿的思路与方法 / 163
 - (二) 对中医药治疗肾病综合征几个临床顽症的思辨 / 168
 - (三) 非典型性慢性肾功能衰竭中医辨治的思路与方法 / 172
 - (四) 痛风性关节炎湿热证形成机理及治法探讨 / 176
 - (五) 胃痛安治疗实验性胃溃疡及镇痛作用的研究 / 180

(六) 调理脾胃在老年病防治中的地位及作用 / 184

(七) 试谈肺阳虚 / 187

(八) 试论肾实证 / 191

二、医话 / 195

(一) 试论临床辨治的虚实联袂 / 195

(二) 评“病诸内必形诸外” / 197

(三) 张景岳使用熟地黄探析 / 201

(四) 中医内科病证命名刍议 / 205

(五) 临床解惑 / 210

(六) 季节变化对胃痛影响的调查分析 / 211

(七) 眩晕刍议 / 213

(八) 中药治疗化量浅识 / 214

(九) “亢则害，承乃制”辨析及其治法举要 / 217

(十) 关注中医药发展的几种倾向及误区 走中医药现代化的
道路 / 221

三、读书心悟 / 226

(一) 《续名医类案》述评 / 226

(二) 《续名医类案》奇难病案辨治赏析 / 230

(三) 《续名医类案》热病辨治特点 / 232

(四) 略论《痧胀玉衡》的学术特点 / 236

(五) 《傅青主男科》惑证辨治举隅 / 238

(六) 《傅青主男科》惑证辨疑及治疗妙法 / 240

第五章 验方集萃

一、肾脾肝验方 / 245

(一) 肾复康方 / 245

- (二) 益肾健脾泻浊方 / 246
- (三) 壮阳育精汤 / 246
- (四) 止遗方 / 247
- (五) 益肾清淋方 / 248
- (六) 利尿通淋排石方 / 248
- (七) 益肾强骨内服外治方 / 249
- (八) 健脾和胃敛痞方 / 249
- (九) 健脾和胃理气消痞方 / 250
- (十) 疏肝和胃止痛方 / 250
- (十一) 调肝健脾止泻方 / 251
- (十二) 润肠通便方 / 251
- (十三) 清肝泻火除湿解毒方 / 252

二、肺心经络验方 / 253

- (一) 桑蒿银翘退热方 / 253
- (二) 止咳方 / 253
- (三) 敛汗方 / 254
- (四) 燥湿止痒方 / 254
- (五) 清热解毒养阴愈疮方 / 255
- (六) 清热解毒祛湿通络方 / 256
- (七) 四风三藤方 / 256

第六章 古方运用发挥

一、肺脏治法之方剂 / 261

- (一) 银翘散(《温病条辨》) / 261
- (二) 荆防败毒散(《摄生众妙方》) / 261
- (三) 川芎茶调散(《太平惠民和剂局方》) / 262

(四) 玉屏风散 (《世医得效方》) / 262

(五) 小青龙汤 (《伤寒论》) / 263

(六) 三子养亲汤 (《韩氏医通》) / 263

(七) 止嗽散 (《医学心悟》) / 264

(八) 沙参麦冬汤 (《温病条辨》) / 264

(九) 清燥救肺汤 (《医门法律》) / 265

二、脾胃治法之方剂 / 265

(一) 理中汤 (《伤寒论》) / 265

(二) 黄芪建中汤 (《金匮要略》) / 266

(三) 香砂六君子汤 (《温病条辨》) / 267

(四) 保和丸 (《丹溪心法》) / 267

(五) 补中益气汤 (《脾胃论》) / 268

(六) 参苓白术散 (《太平惠民和剂局方》) / 269

(七) 藿香正气散 (《太平惠民和剂局方》) / 269

(八) 半夏白术天麻汤 (《医学心悟》) / 270

(九) 温胆汤 (《备急千金要方》) / 270

(十) 实脾饮 (《济生方》) / 271

(十一) 痛泻要方 (《景岳全书》引刘草窗方) / 271

(十二) 养脏汤 (《太平惠民和剂局方》) / 272

(十三) 四神丸 (《内科摘要》) / 272

(十四) 归脾汤 (《济生方》) / 273

(十五) 人参养荣汤 (《太平惠民和剂局方》) / 274

(十六) 增液汤 (《温病条辨》) / 274

三、肝胆治法之方剂 / 275

(一) 逍遥散 (《太平惠民和剂局方》) / 275

(二) 龙胆泻肝汤 (《太平惠民和剂局方》) / 276

(三) 当归四逆汤 (《伤寒论》) / 276

(四) 四物汤 (《太平惠民和剂局方》) / 277

(五) 血府逐瘀汤 (《医林改错》) / 278

(六) 延胡索散 (《证治准绳》) / 279

(七) 天麻钩藤饮 (《杂病证治新义》) / 279

(八) 独活寄生汤 (《备急千金要方》) / 280

四、心脏治法之方剂 / 281

(一) 天王补心丹 (《摄生秘制》) / 281

(二) 犀角地黄汤 (《备急千金要方》) / 281

(三) 五味消毒饮 (《医宗金鉴》) / 282

(四) 仙方活命饮 (《校注妇人良方》) / 282

(五) 大黄牡丹皮汤 (《金匱要略》) / 283

五、肾脏治法之方剂 / 283

(一) 六味地黄丸 (《小儿药证直诀》) / 283

(二) 桑螵蛸散 (《本草衍义》) / 284

(三) 金匱肾气丸 (《金匱要略》) / 285

(四) 五子衍宗丸 (《医学入门》) / 286

(五) 真武汤 (《伤寒论》) / 286

(六) 五苓散 (《伤寒论》) / 286

(七) 程氏萆薢分清饮 (《医学心悟》) / 287

(八) 小蓟饮子 (《济生方》) / 288

(九) 导赤散 (《小儿药证直诀》) / 288

(十) 八正散 (《太平惠民和剂局方》) / 288