



中国医药科技出版社系列杂志

ISSN 2095-8242
CN 11-9355/R

临床医药文献电子杂志

LINCHUANG YIYAO WENXIAN DIANZI ZAZHI

2022年 第9卷 第45期

ELECTRONIC JOURNAL OF CLINICAL MEDICAL LITERATURE

2022 Volume 9 Number 45

中国核心期刊(遴选)数据库期刊
中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
中国科学引文数据库来源期刊
中文科技期刊数据库全文收录期刊
万方数据-数字化期刊群收录期刊

ISSN 2095-8242



9 772095 824236



CD-ROM附赠导读

主管：国家药品监督管理局
主办：中国医药科技出版社



扫描全能王 创建

中医药治疗特发性膜性肾病的研究进展

谢涛, 冉龙娇, 甘慧芳

广西中医药大学附属瑞康医院, 广西 南宁 530011

【摘要】特发性膜性肾病是一种自身免疫性疾病, 近些年, 采用中医药治疗该疾病取得了一定的效果。临床以整体观念、辨证论治为基础原则, 通过中医药内治和外治等特色疗法, 以缓解该疾病的症状, 预防其复发, 具有良好的应用前景。为此, 结合近年来中医药治疗特发性膜性肾病的文献资料, 文章从辨证论治、单方验方论治、中西医结合分期论治等多个方面展开综述, 旨在进一步为中医药治疗特发性膜性肾病的研究提供科学依据和新思路。

【关键词】中医药; 特发性膜性肾病; 辨证论治

【中图分类号】R277.5 **【文献标识码】**A

Research progress in the treatment of idiopathic membranous nephropathy based on Traditional Chinese Medicine

Xie Tao, Ran Longjiao, Gan Hui芳

Ruikang Hospital Affiliated to Guangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanning 530011, China

【Abstract】 Idiopathic membranous nephropathy is an autoimmune disease. In recent years, Traditional Chinese Medicine has been used to treat this disease and has achieved certain results. Clinical practice is based on a holistic concept and differentiation of symptoms and treatment. Through characteristic therapies such as internal and external treatment of Traditional Chinese Medicine, the symptoms of this disease are alleviated and recurrence is prevented, which has good application prospects. Therefore, based on the literature on the treatment of idiopathic membranous nephropathy with Traditional Chinese Medicine in recent years, this article provides a comprehensive review from multiple aspects such as syndrome differentiation and treatment, single prescription based treatment, combination of Traditional Chinese and Western Medicine based stage based treatment. The aim is to further provide scientific basis and new ideas for research on the treatment of idiopathic membranous nephropathy with traditional Chinese medicine.

【Keywords】 Traditional Chinese Medicine; idiopathic membranous nephropathy; differentiation of symptoms and treatment

特发性膜性肾病以低蛋白血症、大量蛋白尿、高脂血症及水肿为主要临床表现, 该疾病严重影响患者的身心健康。目前, 临床主要采用糖皮质激素和免疫抑制剂治疗该疾病, 可达到控制病情的目的, 但受到治疗时间长、治疗期间毒副作用、药物敏感度差异性等因素的影响, 整体效果并不理想。特发性膜性肾病属于病理诊断名称, 中医中并没有该疾病病名, 因临床表现主要包括泡沫尿、水肿等, 常按照“尿浊”“水肿”“肾风”“虚劳”等辨证论治^[1]。近年来, 随着临床对特发性膜性肾病的认知不断加深, 发现根据疾病病机论治可获得良好的效果。为此, 现对近年来中医药治疗特发性膜性肾病的研究展开综述如下。

1 中医药治疗特发性膜性肾病

1.1 辨证论治

1.1.1 以补虚为主

脾肾亏虚是特发性膜性肾病的重要病机。因虚致实, 虚实夹杂, 均是在虚的基础上发展而来的, 中医药治疗对本虚论治尤为重视。郑琳琳等^[2]总结赵玉刚的治疗经验, 认为特发性膜性肾病可分为脾肾亏虚、肾络虚损证, 需从健脾补肾、固本通络方面进行治疗, 常采用黄芪、杜仲、太子参等健脾益肾的药物, 配巴戟天、肉苁蓉、桂枝等温补类药物, 可发挥健脾益肾、固护正气的作用, 能够达到改善肾脏灌注、减轻肾脏损伤的目的。占永立教授认为, 特发性膜性肾病的主要病机为肺脾肾亏虚,

可分为肺气亏虚、血瘀水停证, 根据患者的实际情况, 治疗应以益肺固水、活血利水为主, 采用防己黄芪汤合当归芍药散加减治疗, 可有效改善患者的症状^[3]。王雀等^[4]的研究中, 将56例脾肾亏虚夹风湿证的特发性膜性肾病患者作为研究对象, 其中对照组予以常规西医治疗, 观察组在对照组的基础上根据疾病证型采用健脾益肾祛风除湿方治疗, 对比结果发现, 健脾益肾祛风除湿方可改善中医证候, 促使患者24h尿蛋白定量下降, 血清白蛋白水平升高, 临床治疗效果增强。郭木莲等^[5]对特发性膜性肾病(脾肾亏虚、肾络瘀阻证)患者展开研究, 对照组采用奥美沙坦酯治疗, 观察组在对照组基础上增加当归黄芪汤, 结果显示, 观察组血尿素氮、肌酐、血清胱抑素C水平、治疗总有效率都显著优于对照组, 说明奥美沙坦酯联合当归黄芪汤治疗脾肾亏虚、肾络瘀阻型特发性膜性肾病的效果显著。

1.1.2 以祛邪为主

特发性膜性肾病标实患者大部分属于风邪、湿热、血瘀、湿热、气滞、热毒等范畴, 随着病情的加深, 各个实邪相兼形成疾病。因此, 在临床治疗中应该分清主次, 辨证论治。对各医家经验进行总结, 发现活血化瘀法在疾病治疗中贯穿始终。刘志强等^[6]总结赵文景教授中医药治疗特发性膜性肾病的经验, 发现其将该疾病分为风邪扰肾、瘀血阻络两种证型, 提出活血化瘀、补脾益肾的治疗原则, 根据患者的致病因素, 分别采用复方积雪草颗粒、补阳还五汤作为主方实施加减治疗, 发现治疗效果良好。李琦等^[7]总结赵玉刚治疗膜性肾病的经验, 认为肾络瘀阻是该疾病的标实, 且和湿热、水湿、外感病邪、湿浊毒邪等相关, 所以治疗需坚持扶正祛邪、健脾益气的原则, 采用由云茯苓、黄芪、焦白术组成的茯苓通络方治疗, 具有健脾益胃、扶助正气、渗利水湿祛邪的效果。刘学永等^[8]对65例特发性膜性肾病患者临床资料进行回顾性分析, 认为患者因长时间阳虚损伤、脾肾阳虚, 最终引起血瘀, 所以治疗应坚持化痰祛瘀的原则, 其中对照组实施常规西药治疗, 观察组在对照组基础上增加肾炎康胶囊联合化痰祛瘀汤, 研究结果显示, 肾炎康胶囊联合化痰祛瘀汤可有效改善患者的症状和肾功能, 且具有一定的安全性。

1.1.3 分期辨证治疗

特发性膜性肾病属于一种难治性肾病, 病程较

长, 且病情复杂多变, 所以各医家会以不同阶段的病证特点及兼证为主, 开展分期治疗, 需要严格审核证型, 寻求病因, 充分中医药治疗的特色。马晓等^[9]总结石君华分期辨证治疗特发性膜性肾病的经验, 认为该疾病可分为急性期和缓解期, 对于该疾病的治疗, 需要分辨病理演变、病情转归和阴阳寒热转化, 分期辨证治疗, 不能滥用补益方, 急性期应当以治标为主, 缓解期则主要治本, 可配伍开上通下、祛风通络、活血化瘀、收敛固涩等方法, 效果良好。李华伟^[10]总结余承惠分期治疗特发性膜性肾病的经验, 认为I期疾病者, 以湿热蕴结、风邪犯肺证为主, 风寒为主的证型应该多采用越婢加术汤加减治疗, 风热为主的证型应多采用麻黄连翘赤小豆汤加减治疗; II-III期疾病者, 以湿毒蕴结为主, 应根据症状分别采用胃苓汤、黄芩滑石汤、五味消毒饮加减治疗; IV期疾病者, 以活血化瘀、化痰散结为主, 常用中药包括赤芍、当归、桃仁、川芎等, 可改善机体的高凝状态, 使肾小球纤维化减轻, 有效控制患者的病情。

1.2 单方验方论治

唐桢^[11]的研究中指出, 王暴魁教授中医药治疗特发性膜性肾病以补肾祛风为主, 创制了由生黄芪、穿山龙、山茱萸、怀牛膝、鸡血藤、桑寄生等8味药物组成的经验方, 在临床实践中获得了较为理想的效果。张春崧等^[12]的研究指出, 陈以平教授将特发性膜性肾病的致病因素分为虚、湿、热、瘀4个方面, 经反复探索和实践, 结合经验创制了陈氏肾9方, 可以根据患者不同症状加入针对性的药物。若合并脾肾阳虚, 可加巴戟天、淫羊藿等药物; 对于热毒炽盛的患者, 可加紫花地丁、重楼等药物; 对于肾功能不全的患者, 可加大黄、葛根、川芎等药物, 使治疗更具针对性, 进而充分发挥药效, 增强疗效。梁小雨^[13]研究指出, 米杰教授认为特发性膜性肾病的病机主要为脾肾气虚, 水肿瘀血为标, 气虚血瘀在疾病中贯穿始终。瘀血在该疾病中不仅属于病理结果, 还属于病理因素, 所以病机关键是水瘀互结, 补阳还五汤与其病机相符, 根据症状加减, 可达到祛瘀补虚、活血利水的目的, 需要标本兼治, 发挥临床疗效。

2 中西医结合治疗特发性膜性肾病

临床实践结果表明, 基于西医对症处理增加中医药辨证论治的方法, 在改善患者的各类指标和



提高治疗效果方面存在显著优势。崔金艳等^[14]将60例特发性膜性肾病患者纳为研究对象并分为两组,对照组予以小剂量他克莫司胶囊及糖皮质激素治疗,治疗组在对照组基础上增加雷公藤多苷片,研究显示,治疗组肾功能、血栓弹力图指标水平均优于对照组,治疗组总有效率高于对照组,说明在常规西医治疗基础上增加雷公藤多苷片加强治疗,不仅可以改善实验室指标水平,还可以增强疗效。研究显示^[15-16],针对特发性膜性肾病患者,在西医治疗的基础上增加补阳还五汤加减治疗,能够有效改善中医证候积分,增强疗效,提高缓解率。

西医治疗该疾病尚未有特异性的治疗方法,常通过免疫抑制剂和激素进行治疗,但毒副作用较大,且复发风险高,临床实践证明,实施中医药辅助治疗,可减轻毒副反应。高玉伟等^[17]的研究中,在常规西医治疗的基础上增加补中益气汤与桂枝汤加减治疗,对比两组的不良反应发现,使用中医药辅助治疗者,其不良反应率低于常规西医治疗者,说明补中益气汤与桂枝汤可降低患者的不良反应发生率。余光青等^[18]的研究中,对照组根据病情予以免疫抑制剂、激素类药物,观察组增加健脾益肾降浊方,对比两组的研究结果发现,观察组不良反应发生风险低于对照组,观察组总缓解率高于对照组,说明健脾益肾降浊方治疗特发性膜性肾病不仅可以增强效果,还可减轻毒副反应。

3 小结

综上所述,经长时间临床实践发现,中医药治疗特发性膜性肾病积累了丰富的经验,可充分发挥增效减毒的独特优势,不仅可以提高临床治疗效果,还可减轻西药治疗所产生的毒副反应,达到降低疾病复发率、控制病情的目的。在今后的临床实践中,应将宏观与微观辨证论治相结合,重视疾病整体治疗过程,把握阶段性病变特点,针对主要病机,开展针对性中医药治疗,以加强中医药治疗特发性膜性肾病的效果。

参考文献

- [1] 封一帆,高祥福.高祥福治疗特发性膜性肾病经验[J].浙江中医杂志,2018,53(5):324.
- [2] 郑琳琳,高卉,李琦,等.赵玉庸教授治疗膜性肾

病经验研究[J].河北中医药学报,2020,35(5):54-56.

- [3] 汤文丽,马放,占永立.占永立教授益气温阳、活血利水法治疗特发性膜性肾病的经验[J].世界中医药,2020,15(18):2785-2789.
- [4] 王雀,张坤,宋立群.健脾益肾祛风除湿方治疗特发性膜性肾病脾肾亏虚夹风湿证临床观察[J].河北中医,2020,42(7):1001-1005.
- [5] 郭木莲,蒋松,刘学永,等.当归黄芪汤联合奥美沙坦酯对特发性膜性肾病低危患者的应用价值分析[J].中医临床研究,2018,10(8):125-126.
- [6] 刘志强,孙雪艳,崔方强,等.赵文景教授诊治难治性特发性膜性肾病经验撷英[J].四川中医,2020,38(5):20-23.
- [7] 李琦,任冉,李宗涛,等.赵玉庸治疗膜性肾病之经验[J].江苏中医药,2021,53(8):20-22.
- [8] 刘学永,王聪舟,李静华,等.肾炎康胶囊联合化痰祛瘀汤治疗特发性膜性肾病的临床观察[J].医学综述,2020,26(13):2693-2697.
- [9] 马晓,石君华.石君华分期辨证治疗特发性膜性肾病经验[J].湖北中医杂志,2019,41(12):17-19.
- [10] 李华伟.余承惠辨证结合分期治疗特发性膜性肾病经验[J].贵阳中医学院学报,2017,39(5):12-15.
- [11] 唐楨.王暴魁教授治疗特发性膜性肾病的用药规律及经验总结[D].北京:北京中医药大学,2019.
- [12] 张春松,杨钻,陈以平.陈氏肾9方治疗特发性膜性肾病的临床观察[J].上海中医药杂志,2018,52(6):37-39,43.
- [13] 梁小雨,米杰.补阳还五汤辨治特发性膜性肾病探析[J].山东中医杂志,2021,40(11):1198-1202.
- [14] 崔金艳,李洁.雷公藤多苷片联合小剂量他克莫司及糖皮质激素治疗特发性膜性肾病患者疗效及对血栓弹力图影响[J].现代中西医结合杂志,2020,29(5):481-484.
- [15] 王丹.加减补阳还五汤治疗特发性膜性肾病的疗效观察[J].中国卫生标准管理,2019,10(5):80-82.
- [16] 王冬燕,米杰,王梅,等.加味补阳还五汤治疗特发性膜性肾病临床研究[J].山东中医杂志,2020,39(9):967-971.
- [17] 高玉伟,王兴华,杨洪娟,等.补中益气汤合桂枝汤加减治疗特发性膜性肾病临床观察[J].中国中西医结合肾病杂志,2020,21(4):343-345.
- [18] 余光青,冷伟,刘春莹,等.健脾益肾降浊方联合西医治疗脾肾两虚型特发性膜性肾病临床研究[J].河北中医,2019,41(11):1690-1693.

