

医案记录（跟师 独立 疑难病症）

患者姓名：黄红秋 性别：女 年龄：26岁

就诊日期：2022.6.25 复诊 发病节气：夏至

主诉：产后头晕3月

现病史：12岁初潮，既往月经规律，LMP：2022.6.18，量色质基本正常。已婚已育，孕1产1。现产后3月余，头晕乏力，面色萎黄，睡眠较前改善，自觉疲劳明显。纳食可，二便调。

既往史：既往体健。

过敏史：无

体格检查：生命征平稳，妇检无异常。舌质淡红偏暗，苔白略厚，脉弱。

辅助检查：2022.5 我院B超：子宫附件未见异常。血常规未见异常。

中医诊断：产后头晕

证候诊断：气血亏虚证

西医诊断：头晕

治法：补气养血，健脾和胃。

处方：党参30g，白术12g，茯苓9g，炙甘草6g，熟地20g，当归20g，川芎9g，黄芪50g，薏苡仁30g，陈皮9g，扁豆9g。7付，水煎服。

复诊：2022年7月9日。诉头晕减轻，疲劳感好转，难入睡，余无不适。纳食可，时有大便溏，小便调。查体：生命征平稳。舌质淡红偏暗，苔白略厚，脉弱。处方：人参12g，白术12g，茯苓9g，炙甘草6g，熟地20g，当归20g，川芎9g，白芍9g，柴胡9g，桃仁9g，红花6g，酸枣仁9g，远志12g，煅牡蛎20g。7付，水煎服。

心得体会：头为“诸阳之首”“清阳之府”，居于人体最高位。五脏精华之血，六腑清阳之气皆上注于头。患者产后多虚，然无虚不作晕，盖一身之气血皆上冲头面，气虚血少则头部不得充养，不荣则晕。八珍汤本方为四君子汤与四物汤合方而成，具有益气补血之功，主治气血两虚证。产后多虚，治疗当

以补法为先，而八珍汤是治疗气血两虚之基础方，此方不热不冷，补而不滞，应用于产后气血虚弱引起的头晕往往有奇效。

签名：黄玉凤

2022年7月18日

指导老师点评： 产后头晕不外虚、实两端，虚者多为阴血暴亡，心神失守；实者多因瘀血上攻，扰乱心神。该案患者素体气血虚弱，复因产时失血，以致气血不得荣养头部，故发作头晕。八珍汤不热不冷，补而不滞，化裁得当，往有奇效。

签名：林江

2022年7月25日