

## 医（验）案记录

继承人姓名	黄 秋		
类型	<input checked="" type="checkbox"/> 医案 <input type="checkbox"/> 验案		
跟师临证病种：多囊卵巢综合征			
内容：			
患者姓名：黄■■■■		性别：女	年龄：26 岁
就诊日期：2021-02-22		初诊/复诊	发病节气：雨水
主诉：计划妊娠 4 月余。			
现病史：患者去年 10 月来我院调经备孕，12 月促排，LMP：2021-01-27 来经，提前 14 天。口干口苦，多梦，饮食可，便秘，2—3 日一行，尿黄。舌质淡红偏暗，苔薄白，脉沉。（月经量少，色暗）			
既往史：无特殊。			
过敏史：无药物、食物过敏史。			
体格检查：无特殊。舌质淡红偏暗，苔薄白，脉沉。			
辅助检查：2021-02-22 我院妇科 B 超提示：1、卵巢多囊样改变；2、子宫未见明显异常（内膜厚约 8mm）。			
中医诊断：石瘕。			
证候诊断：脾虚痰凝证			
西医诊断：1. 多囊卵巢综合征 2. 备孕			
治	法：活血化瘀，燥湿散结		
处	方：多囊综合方		
	桂枝 10 茯苓 15 丹皮 10 赤芍 10		
	桃仁 9 苍术 20 山楂 20 莪术 20		
	三棱 15 蒲黄 10（包煎） 鸡内金 9		
	炮山甲粉 3（冲服） 鳖甲 30（先煎）		
	陈皮 20		

共 7 剂，每日一剂，水冲服

**心得体会：**

本病例为石痕-脾虚痰凝证，本病病机为脾胃虚弱，脾胃运化失常，水湿停留，凝聚成痰浊，痰浊凝结成块，治以消肿散结，益气健脾为法，方选多囊综合方。方中以桃仁、丹皮活血化瘀；配伍赤芍，以养血和血，庶可去瘀养血，使瘀血去，新血生；加入桂枝，既可温通血脉以助桃仁之力，又可得赤芍以调和气血；以茯苓之淡渗利湿，寓有湿祛血止之用；山楂入肝、脾、胃经，消积、行瘀、化滞；苍术苦燥辛散，芳香温化，燥湿健脾；陈皮健脾行气，与苍术、鸡内金、山楂合用，加强健脾之功；三棱、蒲黄、莪术三药合用破血行气，活血祛瘀之痛；综合全方，乃为化瘀生新、调和气血、消肿散结之剂。

签名：黄秋

2021 年 02 月 25 日

**指导老师点评：**

本病案记录石痕-脾虚痰凝证，方用多囊综合方。多囊综合方为桂枝茯苓丸化裁而来，治以理气燥湿，化瘀消癥，辨证合理用方准确。

签 名：

2021 年 02 月 28 日

