

医案记录（跟师 独立 疑难病症）

患者姓名：韦■■■■ 性别：女 年龄：16岁

就诊日期：2023.3.18 初诊 发病节气：惊蛰

主诉：失眠、胸闷不舒半年。

现病史：患者半年前因学习压力大开始睡眠差，胸闷不舒，健忘，不欲近人，淡漠，2022-08-14在南宁市第一人民医院测焦虑量表及抑郁量表：中度抑郁，服用半年西药（氢溴酸西普兰片、舒肝解郁片、舒必利、盐酸丁螺环酮）治疗无改善。12岁初潮，7/30天，LMP3.16，目前未净，量正常，夹血块，无乳房胀痛，自觉夜间心情不佳、胸闷不舒，睡眠欠佳，舌小，尖淡红，苔薄白，脉细弦。

既往史：既往体健。

过敏史：无

体格检查：生命征平稳，心肺腹查体未见异常。患者否认性生活史，暂不妇检。

辅助检查：2022-08-14在南宁市第一人民医院测焦虑量表及抑郁量表提示中度抑郁。

中医诊断：郁证

证候诊断：肝郁气滞，心神失养

西医诊断：中度抑郁

治法：疏肝解郁，养心安神

处方：①养心安神方：生地 15g 玄参 15g 远志 6g 柏子仁 15g 丹参 15g

蒲黄 10g 五灵脂 10g 煅牡蛎 30g 玫瑰花 20g 大枣 10g

炙甘草 6g

共 14 剂，水煎服，日 1 剂，分 2 次

②南珠蜂蜜液 100ml* 3 瓶 Sig. 30ml po. tid

复诊：2023年4月8日。诉睡眠好转，胸闷不舒稍缓解，欧觉夜间心情不佳、

舌体小，尖淡红，苔薄白，脉细弦。处方：①养心安神方：熟地 20g，玄参 12g，麦冬 20g，制远志 12g，茯神 15g，酸枣仁 12g，柏子仁 9g，丹参 9g，蒲黄 9g，五灵脂 12g，麦芽 30g。共 14 剂，水煎服，日 1 剂，分 2 次。

②南珠蜂蜜液 100ml* 3 瓶 Sig. 30ml po. tid

心得体会：中医郁证是指由情志不舒等社会心理因素所致，以心情抑郁、情绪不宁、胸部满闷、胁肋胀痛，或易怒易哭，或咽中如有异物梗阻等症为主要临床表现的一类病证。补心安神方加减滋阴养血，宁心安神，解郁，具有镇静，抗焦虑作用，再配合心理疗法，病渐得愈。患者抑郁日久，在原养心安神方的基础上，予南珠蜂蜜液养心安神。

签名：黄玉凤

2023 年 4 月 20 日

指导老师点评：珍珠入药在中国有着两千多年的历史，珍珠的主要作用成分牛磺酸可通过直接调节和控制中枢神经系统兴奋度间接调节作用于下丘脑-垂体-卵巢性轴，改善机体内分泌系统的状态和机体微循环，通过促进细胞免疫和组织修复增强机体免疫力和抗抑郁的作用。患者临证应用补心安神方加减合南珠蜂蜜液可获良效。

签名：林江

2023 年 4 月 24 日