

## 医案记录（跟师 独立 疑难病症）

患者姓名：韦秋莹                      性别：女                      年龄：41 岁  
就诊日期：2022.11.12                  初诊                              发病节气： 立冬

**主诉：**反复咳嗽咳痰 4 月余

**现病史：**患者 4 月前出现咳嗽咳痰，色白，早晚明显，夜咳明显，运动后缓解，口干，诊断“支气管炎、肺炎”在多家医院治疗检查，曾服用“头孢西丁、莫西沙星”抗炎治疗，并配合复方甘草口服药及宣肺止咳合剂等对症治疗。睡眠质量一般，3 点入睡，月经规律，有血块，色暗红，白带黄，无瘙痒异味。现症：咳嗽、咳痰，痰粘稠，难咯出，焦虑，夜寐差，大便不成形，怕冷怕风。舌淡红偏黯，有齿印，苔质白，厚薄不均，脉沉细。

**既往史：** 变应性鼻炎，既往子宫肌瘤，乙肝小三阳病史。

**过敏史：** 无

**体格检查：**

**辅助检查：** 外院胸片提示：双肺支气管炎

**中医诊断：** 咳嗽

**证候诊断：** 脾肺气虚，肝郁

**西医诊断：** 慢性支气管炎

**治 法：** 健脾益气，宣肺止咳

1、京都念慈安 20ml po. Tid

2、痰咳净 15ml po. Tid

3、处方：人参 15 白术 12 茯苓 15 薏苡仁 30 莲肉 15 陈皮 9

山药 30 砂仁 12 杏仁 12 桔梗 9 玄参 9 射干 9 前胡 9

麻黄 9 甘草片 6

4 剂，日 1 剂，水煎服。

**复诊：**2022-11-16。上症复诊，咳嗽、咳痰较前好转，痰粘稠，难咯出，焦虑，大便成形，1 次/日。怕冷怕风，胃纳欠佳，易疲倦，夜寐改善。舌质：淡红偏黯，有齿印，舌苔：白，厚薄不均。脉：弦滑。

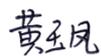
处方：人参片 15g,川贝母 12g,麻黄 9g,甘草片 6g,前胡 9g,射干 9g,玄参 9g,燀苦杏仁 12g,桔梗 12g,砂仁 12g,山药 30g,陈皮 12g,莲子 15g,薏苡仁 30g,茯苓 20g,麸炒白术 12g。

共 3 付，每日 1 付水煎(饭后)服

**三诊：**2022-11-19。现症见：仍有咳嗽，喉中有痰咯之不出，大便较前改善，睡眠好转，半夜时有心烦易躁，汗多，食欲可，饮水可，月经规律，色黯，有血块，色暗红，白带黄好转，无瘙痒异味。无发热、无乏力、无嗅觉味觉减退、无咽痛、无结膜炎、无肌痛、无腹泻。

处方：人参 15 白术 12 茯苓 20 薏苡仁 30 莲肉 15 陈皮 12 山药 30  
砂仁 12 杏仁 18 桔梗 12 玄参 9 射干 9 前胡 9 麻黄 9 川贝母 12  
10 剂，日 1 剂，水煎服。

**心得体会：**咳嗽是肺系疾病的主要证候之一。常是由六淫外邪袭肺或脏腑功能失调，肺气不清，失于宣降所成。《黄帝内经素问·咳论》指出：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也。金元时期的《河间三六书·咳嗽论》所载：“寒、暑、燥、湿、风、火六气，皆令人咳嗽。”可见咳嗽病因复杂，有单纯的外感或内伤，也有外感内伤兼夹者，有虚有实，有寒有热，病位有表有里，涉及各个脏腑经络，且多夹杂为患。所以咳嗽首先要辨外感或者是内伤。外感咳嗽治宜祛邪利肺；内伤咳嗽治当祛邪止咳，扶正补虚，标本兼顾，分清虚实处理。患者久病伤肺，长时间使用抗生素，损伤后天之本，止咳化痰同时，重健脾益气，宣肺止咳，标本兼治。久病伤阴，益气同时滋阴，益气滋阴兼顾行气。

签名：

2022 年 11 月 24 日

**指导老师点评：**内伤咳嗽证多虚实并存，病情较重，病程较长，病变主要在肺，但常涉及肝、脾、肾等脏，病理复杂，多呈慢性反复发作过程，治疗难取速效，切不可急。

签名：林江

2022年11月25日