

医案记录（跟师 独立 疑难病症）

患者姓名：邓■■■■ 性别：女 年龄：41岁

就诊日期：2023.3.18 初诊 发病节气：惊蛰

主诉：月经量减少2年余

现病史：患者月经规则，5-6/28-30天，量中，夹血块，人流术3次，2020年人流术后出现月经量减少，近2年月经变为10-20/30-60天，服中药调理，月经转正常，LMP2023.02.22\*7天，量中，经前1天头痛、乏力。现症：易过敏，腰骶部胀痛，睡眠欠佳，醒后不易入睡，胃纳可，压力大食胃胀，舌淡黯，水润，苔薄白，脉细。

既往史：既往有异常子宫出血、荨麻疹、毛囊炎剂结肠息肉手术病。

过敏史：无

体格检查：妇检未见异常

辅助检查：无

中医诊断：月经过少

证候诊断：气血亏虚证

治法：补益气血，调补冲任

西医诊断：

处方：①南珠蜂蜜液 100ml\*2瓶 Sig.10ml po. tid

②八珍汤：党参 20g 白术 12g 茯苓 15g 甘草 6g 当归 20g  
白芍 15g 川芎 9g 熟地 20g

执14剂，日1剂，水煎服。

复诊：2023年5月6日。本次月经4月25日，上月月经3月23日，2次月经月经量增多，少量血块。面色稍苍白。舌淡暗，苔薄白，脉细。处方：①八珍汤加减党参 25g，白术 12g，茯苓 15g，甘草 6g，当归 20g，白芍 15g，川芎 9g，熟地 20g，黄芪 15g，鸡血藤 20g。

共14剂，水煎服，日1剂，分2次。

**心得体会：**月经过少发病机理有实有虚，虚者精亏血少，冲任气血不足，经血乏源；实者寒凝痰瘀阻滞，冲任气血不畅。患者辨证为气血亏虚证，治以补益气血，调补冲任，方选八珍汤，复诊时患者面色苍白，重用党参，加用黄芪、鸡血藤以益气生血。

签名：黄玉凤

2023年5月20日

**指导老师点评：**月经过少病机虽有虚实之分，但临床以虚证或虚中夹实者为多，应掌握其病机转化。月经过少伴见月经后期者，常可发展为闭经、不孕症，尤其要警惕卵巢早衰，临证应予以重视，及早诊治。

签名：林江

2023年5月29日