

## 医案记录（跟师 独立 疑难病症）

患者姓名：邓剑雪                      性别：女                      年龄：34岁

就诊日期：2022.10.29                  初诊                      发病节气：霜降

主诉：计划妊娠3月。

现病史：自诉平素月经规律，12岁月经初潮，周期6-7/28-30天，量色质基本正常，无痛经。孕2产1，2018年剖宫产分娩一女婴，2022年6月左侧输卵管妊娠手术治疗，有生育要求。LMP：2022.10.20，因计划妊娠要求中药调理。平素头晕，潮热盗汗，手心发热，身倦乏力，腰酸腰累，情绪烦躁易怒，纳可寐欠，眠浅，大便2-3天/次，便溏，小便调。舌体瘦小偏黯红，苔薄，脉沉细。

既往史：既往史：2022年6月左侧输卵管妊娠手术治疗，既往检查出肝内血管瘤。

过敏史：无

体格检查：生命征平稳，妇检无异常。

辅助检查：2022/11/14性激素六项全套：卵泡刺激素6.04(mIU/mL)；促黄体素4.94(mIU/mL)；雌二醇35.7(pg/ml)；垂体泌乳素304.0(uIU/)；睾酮0.3(ng/dL)；孕酮0.22(ng/ml)；AMH1.68ng/ml。

中医诊断：求子

证候诊断：肝肾不足

西医诊断：1.备孕2.输卵管妊娠术后

治法：滋阴补肾，理气疏肝

处方：补心安神方加减。生地30g，玄参12g，五味子6g，麦冬10g，制远志9g，茯神15g，酸枣仁20g，柏子仁15g，知母10g，丹参12g，蒲黄10g，五灵脂10g。

执7剂，日1剂，水煎分早晚2次，餐后温服。

复诊：(2022.11.12)上症复诊，服用药后便次增多，2次/天，排气较多，易疲倦心慌心悸改善。舌质淡红，边有齿痕，苔薄白，左脉弦，右脉弱。

处方：生地30      玄参12      麦冬10      制远志9      茯神15

酸枣仁 9 知母 10 丹参 12 蒲黄 10 五灵脂 10  
党参 20 鹿角胶 6

执 3 付，日 1 剂，水煎分早晚 2 次，餐后温服。

**三诊：**2022.12.03 上症复诊，LMP11.16，色红，有血块，无痛经，大便不成形，2 次/日，仍感心慌，舌淡红，边有齿痕，苔薄白，脉弦。

处方：生地 20 制远志 9 茯神 20 丹参 9 蒲黄 10  
五灵脂 10 党参 20 鹿角胶 9 山药 30 薏苡仁 30  
素馨花 9 当归 15 杜仲 20

执 3 付，日 1 剂，水煎分早晚 2 次，餐后温服。

**心得体会：**本案患者异位妊娠术后，盼子心切，肝郁气滞，疏泄失常，气血失调，冲任失和，胎孕不受。平素头晕，潮热盗汗，手心发热，身倦乏力，腰酸腰累，情绪烦躁易怒，纳可寐欠，眠浅，大便 2-3 天/次，便溏。证见肝肾阴虚，心失所养。治以滋补肝肾，养心安神，复诊睡眠改善，肝气调达，精神面貌改善，情志舒畅，治疗当补益肝肾，助水行舟，肾精充足则精血才能充足，血满则自溢，胞宫得其充养，适时佐以活血之品，卵巢功能方能改善，为卵泡生长、受精卵着床及胚胎孕育提供准备。

签名：黄玉凤

2022 年 12 月 10 日

**指导老师点评：**《景岳全书·妇人规》曰：“孕育由于血气，血气由于情怀，情怀不畅则冲任不充，冲任不充则胎孕不受。” 该案患者盼子心切，肝气郁结，疏泄失常，冲任失和，在辨证论治的同时可辨体论治，即辨体质，将体质进行分类，并进一步辨证走出单一诊疗模式的局限性。

签名：林江

2022 年 12 月 14 日