

医案记录（跟师 独立 疑难病症）

患者姓名：邓■■■■ 性别：女 年龄：48岁

就诊日期：2022.6.22 初诊 发病节气：夏至

主诉：发现子宫肌瘤5年，经期延长2年

现病史：自诉既往月经规律，12岁月经初潮，周期4-5/30-36天，量色质基本正常，无痛经。5年前外院体检发现子宫肌瘤，建议手术治疗，患者拒绝。2年开始出现经期延长，量多，色红，有血块，一周后经量渐少，咖啡色，持续12-15天净，伴小腹隐痛、乳胀、腰酸。现阴道少量流血淋漓不尽，睡眠不好，面部易长斑，纳食尚可，二便调。

既往史：既往体健。

过敏史：无

体格检查：生命征平稳，妇检示子宫增大如孕8周，质硬，无压痛，双附件未及异常。舌质暗红有齿印，苔薄白，脉细弦数。

辅助检查：2022-6-22：子宫实质性占位，肌瘤可能性大（110 mm×117 mm×77 mm）。子宫内膜回声欠均匀。

中医诊断：1、癥瘕 2、经期延长

证候诊断：脾肾两虚，瘀阻胞中，冲任不固

西医诊断：1、子宫肌瘤 2、异常子宫出血

治法：补肾健脾，祛瘀止血，益气固冲

处方：菟丝子 20g, 炙甘草 6g, 墨旱莲 12g, 蒲黄炭 15g, 海螵蛸 30g, 鹿角霜 30g, 煅牡蛎 30g, 煅珍珠母 30g, 当归 10g, 黄芪 60g, 山萸肉。5剂，日1剂，水煎服。

复诊：2022年7月13日。诉服上方5剂后血止。现睡眠欠佳，入睡困难，胃纳可，二便调。面部色斑多，眼眶黑。舌质淡红有齿印，苔薄白，脉弦，尺脉沉弱。处方：玄参 9g, 五味子 9g, 麦冬 15g, 远志 12g, 茯神 15g, 酸枣仁 20g, 柏子仁 15g, 蒲黄 15g, 五灵脂 9g, 肉桂 3g, 茯苓 15g, 海藻 9g, 昆布 12g, 杜仲 20g。7付水煎服。

三诊：2022年7月25日。诉7月18日月经来潮，量稍多，色鲜红，6天净。

睡眠好转，纳食尚可，二便调。舌质淡红有齿印，苔薄白，脉弦，尺脉沉弱。患者要求暂不手术，嘱继续调经治疗。处方：玄参 9g，五味子 9g，麦冬 15g，远志 12g，茯神 15g，酸枣仁 20g，柏子仁 15g，蒲黄 15g，五灵脂 9g，肉桂 3g，茯苓 15g，海藻 9g，昆布 12g，杜仲 20g。7 付水煎服。

心得体会：患者时值更年期，经水未断，脾肾两虚，兼有实瘤，瘀热交阻，热迫血室，冲任不固，经期延长日久恐崩漏不止。初诊予珍牡调经固冲汤补肾健脾，固冲止血。二诊血止后滋肾健脾，化瘀固冲，消瘤散结，用紫海藻、昆布等消瘤断经，经水断则瘤自消。

签名：黄玉凤

2022 年 8 月 1 日

指导老师点评：该案患者为围绝经期妇女，更年期前后，癥结胞中，肾水已亏，肝火偏旺，基本病机为气滞血瘀、肾虚肝旺，应遵“五旬经水未断者，应断其经水，癥结自缩”的原则，宜攻补兼施，如三诊方中杜仲与海藻合用，一补一消，攻补兼施。

签名：林江

2022 年 8 月 9 日