

医案记录（跟师 独立 疑难病症）

患者姓名：罗■■■■ 性别：女 年龄：30岁

就诊日期：2023.3.8 初诊 发病节气：惊蛰

主诉：未避孕4年未孕

现病史：平时月经迟发。7/45-90d，lmp2023.1.7，量少，夹有血块，痛经(+)，0-0-0-0。近4年未避孕未怀孕，2月20号外院检查提示雄激素3.89mmol/L，偏高，诊为PCOS，半年前外院输卵管造影提示双侧输卵管通畅，2月测排卵正常。孕前查支原体、衣原体均为阴性。面色偏暗，舌淡暗，苔薄白，脉沉细。二便正常，常畏寒。

既往史：既往体健。

过敏史：无

体格检查：生命征平稳，妇检无异常。

辅助检查：甲功三项：正常。B超：子宫大小正常，内膜6mm，双侧卵巢多囊样改变。

中医诊断：不孕症

证候诊断：痰湿血瘀

西医诊断：不孕症

治法：温经活血，化瘀通络

处方：桂枝茯苓丸加减

桂枝 15g 茯苓 20g 牡丹皮 10g 桃仁 10g 白芍 10g 赤芍 10g 麻黄 5g

共12剂，水煎服，日1剂，分2次。

耳穴压豆：肝、肾、神门

复诊：2023年3月18日，诉经期腹痛明显好转，月经量较前增多，末次月经3月10日。B超测排卵提示：内膜7mm，左侧卵泡11mm\*10mm、右侧卵泡10mm\*8mm。舌质淡，苔白，脉沉细。

处方：卵泡增速方：西洋参 10g 熟地黄 15g 莲子 10g 黄芪 30g 炒白术 15g 菟丝子 15g 玫瑰花 10g 山药 20g 石斛 10g 巴戟天 10g 桑葚子 10g 淫羊藿 10g

玄参 15g 玉竹 10g 甘草 5g

共 6 剂，水煎服，日 1 剂，分 2 次

**心得体会：**桂枝茯苓丸可有效改善性激素分泌水平及微循环功能，保护血管内皮细胞，加速子宫内膜的再生，促进内膜形态的改善，利于排卵。待月经来潮后开始中西医结合调经与促孕同时进行，经后期仍予温经活血，卵泡生长期温肾助阳，暖巢助膜。经过调经，月经量及痛经明显改善，经调自气平和，后可自然受孕。

签名：黄玉凤

2023 年 3 月 20 日

**指导老师点评：**治疗不孕症，桂枝茯苓丸卵泡成熟后常用活血化瘀法，桂枝茯苓方具有化痰活血化瘀的功效，促进了卵巢包膜变软，有利于卵泡的排出，可改善胰岛素的抵抗并降低血清睾酮以增加卵巢对促排卵药物的敏感性。活血化瘀联合补肾法还可以改善盆腔微循环，调节神经内分泌及免疫功能，改善子宫及卵巢血流灌注，增加子宫内膜容受性。

签名：林江

2023 年 3 月 26 日