

# 罗志娟教授用滋阴育泡汤治疗肾阴虚型经间期出血经验

刘 琴<sup>1</sup>, 罗志娟<sup>2\*</sup>, 符 丽<sup>1</sup>, 潘小敏<sup>1</sup>

(1. 广西中医药大学, 广西南宁 530001; 2. 广西中医药大学附属瑞康医院, 广西南宁 530001)

**摘 要:**经间期出血是指以氩氩期(即排卵期)周期性出现子宫少量出血为主要表现的疾病。若出血期长,血量多,不及时治疗,进一步发展可致崩漏。该病多发于育龄期妇女,尤多见于产后或流产后妇女,相当于西医学中的“排卵期出血”。罗志娟教授辨证使用滋阴育泡汤治疗经间期出血疗效显著,优势突出,总结其临证经验,以飨大众。

**关键词:**经间期出血;滋阴育泡汤;罗志娟教授

**中图分类号:**R249 **文献标识码:**A **文章编号:**1673-2197(2016)04-0102-02

**DOI:**10.11954/ytctyy.201604045

罗志娟教授系广西名中医,为广西中医药大学附属瑞康医院教授、主任医师。罗教授潜心于中医妇科临床、教学、科研三十余载,耕耘于中医妇科临床一线,对中医妇科理论造诣颇深,积累了丰富的临床、教学经验。在多年的临床工作中,罗教授辨证运用滋阴育泡汤治疗妇女经间期出血、崩漏、不孕等疾病,疗效确切。笔者师承罗志娟教授多年,跟师抄方、品会揣摩,兹将吾师治疗经间期出血的诊疗经验分享如下。

## 1 经间期出血病因病机

中医妇科学<sup>[1]</sup>将两次月经期间,即氩氩之时,出现周期性阴道少量出血称为经间期出血,即现代医学中的“排卵期出血”。经间期是继经后期,阴血渐增,阴长至重阴,由阴转阳,氩氩之气萌发之机,是受孕的“候”。

罗教授认为,欲治病,须先审因论治,提倡“辨证与辨病”相结合,强调“衷中参西、中西并重、各取所长”。在诊治中,除运用望闻问切四诊合参外,还应结合基础体温测定、血清性激素测定、盆腔B超等现代妇科诊疗技术<sup>[2]</sup>。

罗教授<sup>[3-4]</sup>认为,肾中阴阳消长转化,气血消长盈亏,胞宫的藏泄,形成了经前期、月经期、经后期、经间期四个不同时期的生理节律。经前期(黄体期)即经间期后,阳气渐长,达到“重阳”,阴精阳气皆充盛,胞脉气血满溢,阳气鼓动;月经期(行经期)即血海由满而溢,血室正开,胞宫泻而不藏,经血溢泻,气随血泄,气血俱虚;经后期(卵泡期)即胞脉血海空虚,阴血渐长,子宫藏而不泻,肾气封藏,阴精蓄养,精

血滋长,冲任渐充盛;经间期(排卵期)即胞脉血海阴精充盛,至“重阴”,重阴转阳,阴盛阳动,是种子的“候”。经后期,若肾虚精亏、胞脉血海空虚,阴无滋长,则卵泡发育不良;经间期,若重阴转阳不利,则排卵障碍。治疗经间期出血需循期遣方用药,重视补肾调周,经后期宜滋阴养血益肾,经间期则因势利导,助阳鼓动。吾师经过多年研修揣摩,辨证组成经典方滋阴育泡汤。

滋阴育泡汤是罗教授根据张仲景《景岳全书》卷五十一中的左归丸化裁而成,由菟丝子、熟地黄、山茱萸、淮山药、枸杞子、女贞子、鹿角胶、甘草等10多味药材组成,于月经干净后服4~6剂,主要功效为滋阴育泡、补肾填精,用于腰酸肢软、头目眩晕、舌红少苔、脉细等肾阴虚证的治疗。方中重用菟丝子补肾固精,既能益阴精,又能补肾阳;熟地滋肾填精,大补真阴;山茱萸养肝滋肾;山药补脾益阴,滋肾固精;枸杞补肾益精,养肝明目;女贞子滋阴益肾;鹿角胶为血肉有情之品,可温补肝肾,益精养血。诸药配伍,共奏滋阴育泡、补肾益精之功。方中菟丝子、鹿角胶为温润之品,可补阳益阴,阳中求阴,即张介宾所谓“善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭”(景岳全书·新方八略)。此方具有壮水之主、培补真阴、阳中求阴的特点,还可根据患者症状随证加减:阴虚夹瘀者加益母草、鸡血藤;阴虚湿热者加蒲公英、败酱草、红藤;阴虚肝郁者加柴胡、郁金、合欢皮。吾师经过临床实践,总结出经间期出血多为肾阴虚型,运用滋阴育泡汤治疗,疗效卓著。

收稿日期:2015-09-14

作者简介:刘琴(1983—),广西中医药大学硕士研究生,研究方向为生殖内分泌和不孕不育疾病的治疗。

通讯作者:罗志娟(1960—),女,广西中医药大学附属瑞康医院主任医师,研究方向为中西医结合妇科。E-mail:lzj60123@163.com

## 2 病案举隅

陈某,女,27岁,已婚已产,2013年12月15日初诊,因“反复月经间阴道流血2年”来诊,平时月经规律,经期5~6天,周期28~32天,2年来反复经净7天后出现阴道流血,流血5~6天,量少,色深红,伴轻微腰酸,无下腹痛,曾服中成药乌鸡白凤丸、避孕药妈富隆治疗,治疗期间症状缓解,停药后症状反复出现。末次月经2013年12月11日,现月经第4天,经量正常,腰酸,无腹痛,失眠多梦,手足心热,舌红苔白,脉沉数,盆腔B超示内膜2mm、子宫附件未见异常,诊断:经间期出血(肾阴虚型),治以滋阴养血、益肾填精,予以滋阴育泡汤加味,药用:淮山药15g、熟地黄10g、山茱萸10g、枸杞子10g、菟丝子30g、女贞子10g、鹿角胶10g、甘草3g。以上诸药,共5剂,经净后服药,每日1剂,水煎2次,混匀,分早晚2次温服,嘱下月经净时复诊。

二诊:2014年1月18日,诉12月18日开始服药,23日停药,经净后未见阴道流血,末次月经2014年1月13日,现月经第5天,腰酸、失眠多梦好转,仍见手足心热,舌红,苔薄白,脉沉细。守上方加麦冬10g、石斛10g,共5剂,经净后服药,嘱下月经净时复诊。

三诊:2014年3月3日,末次月经2014年2月15日,经净后未见阴道流血,腰酸诸症消失,舌红,苔薄白,脉沉细。守二诊方去石斛,共5剂,经净后服药,嘱每月经净后复诊,每月服药5天,继服3个月经周期后停药,现随访1年未见复发。

按:滋阴育泡汤中菟丝子、女贞子、枸杞子、熟地、山茱萸补肝肾、滋阴血,阴精滋长,精气藏而不泄,为卵泡发育创造必需的物质基础。精气益,阴血养,精液滋,阴精足,卵泡长,则卵子发育成熟。《丹溪心法》云:“经水不调,不能成胎。”《内经》云:“月事以时下,故有子。”“调经种子”学说是中医治疗月经病、不孕症的特色理论,中药循周期调周疗法可调节内分泌、激发卵巢功能,根据经后期、经间期不同时期顺势而治,可有效改善月经后期、经间期出血、崩漏等月经病,给不孕症患者带来福音。

## 3 结语

经间期出血病因尚未明确。郭咏珺等<sup>[5]</sup>研究表明,子宫内膜纤溶酶活化物质增多、活性增强,纤溶酶被激活,纤维蛋白裂解,纤维蛋白减少,子宫内膜失去纤维蛋白原,内膜螺旋小动脉顶端和血管湖凝血、止血功能受影响可导致经间期出血。杨维等<sup>[6]</sup>研究表明,经间期出血患者基础内分泌FSH、LH、E<sub>2</sub>水平较正常患者偏高,排卵前期LH水平显著升高,E<sub>2</sub>水平显著下降,黄体期E<sub>2</sub>、P水平均显著下降,因上述激素水平异常波动,导致排卵前期增厚的子宫内

膜失去支持而出现少量突破性出血,因此经间期出血的治疗应以改善子宫内膜异常生长、调理内分泌水平为宜,而不是单纯使用凝血药物。

排卵期出血的治疗原则以止血、调节月经周期和促进排卵为主,对于不同年龄段的女性,治疗原则略有不同<sup>[7]</sup>。张涛等<sup>[8]</sup>研究发现口服妈富隆治疗青春期功能性出血疗效显著。但最新流行病学调查发现,使用避孕药4~6年的妇女宫颈癌发生率比不服药者高1.6~3.4倍<sup>[9]</sup>,长期服用避孕药可使鳞状宫颈癌发生率增加50%~200%<sup>[10]</sup>。虽然口服避孕药可调节月经周期、止血,但停药后症状易反复,且多数患者担心激素类药物的副作用而不愿长期服药。

罗教授临证强调治病求本,四诊合参,辨证循期论治,即使是出血期治疗仍以滋肾养阴育泡汤治本为主,以收涩止血为辅。采用滋阴育泡汤治疗经间期出血,根据月经周期气血阴阳消长的变化规律,先其时而治,选在经后期用药,经净后服用滋阴育泡汤,以滋肾阴、益精血,使阴阳调,卵泡生长发育,在胞脉氤氲之时阴阳转化协调,则经间期出血自止,并酌情加用止血药,血止即停药,以防过用收涩药,妨碍月经如期而至,效如桴鼓。

## 参考文献:

- [1] 张玉珍,谭万信,尤昭玲,等. 中医妇科学[M]. 第2版. 北京:中国中医药出版社,2007:101.
- [2] 谢幸,苟文丽. 妇产科学[M]. 第8版. 北京:人民卫生出版社,2013:346-347.
- [3] 罗志娟,罗玉娟. 中药周期治疗排卵功能障碍60例[J]. 陕西中医,2002,23(5):404.
- [4] 王冬芹,罗志娟. 罗志娟教授治疗排卵障碍性不孕症经验[J]. 湖南中医杂志,2010,26(6):35-36.
- [5] 郭咏珺,卫俊涛. 功能失调性子宫出血的药物治疗进展[J]. 医学综述,2011(12):1863-1865.
- [6] 杨维,何军琴,李玛健,等. 经间期出血发病机制临床初探[J]. 北京医学,2012,34(10):901-902.
- [7] 谢幸,苟文丽. 妇产科学[M]. 第8版. 北京:人民卫生出版社,2013:347-352.
- [8] 张涛,杨海澜. 口服妈富隆与雌孕激素序贯疗法治疗青春期功能失调性子宫出血的疗效分析[J]. 山西医科大学学报,2012,43(7):523-525.
- [9] 王丽媛. 人工流产后口服避孕药120例临床观察[J]. 中国医药指南,2011,9(1):98-99.
- [10] 李雷,冷金花. 口服避孕药治疗子宫内膜异位症疼痛的研究进展[J]. 现代妇产科进展,2011,20(1):61-63.

(责任编辑:尹晨茹)