

## 医案记录（跟师 独立 疑难病症）

患者姓名：石■■■■ 性别：女 年龄：26岁

就诊日期：2023.4.8 初诊 发病节气：清明

主诉：剖宫产术后，月经迟发6年。

现病史：2017年8月足月剖宫产1次，术后4个月停止哺乳后，月经复潮并稀发，1~3月1次，外院诊断为PCOS，给予优思明口服5个月，后又服达英3个月，服药期间月经正常。后因肝功能出现异常停药，2019年6月停药后月经延迟。外院查血糖偏高，自行控制饮食减肥，近1+月体重下降10斤。末次月经2023年3月7日，量中等，少量血块，无痛经。形体偏胖，颈后黑棘皮症明显。舌淡暗，苔薄白，脉细弦。1-0-1-1，剖宫产。产前月经基本规律。

既往史：既往体健。

过敏史：无

体格检查：无

辅助检查：T 3.15 nmol/L。B超：子宫大小正常，内膜6mm，双侧卵巢多囊改变

中医诊断：月经后期

证候诊断：气郁痰湿瘀滞

西医诊断：多囊卵巢综合征

治法：疏肝养血、化痰祛湿、养血调经

处方：桂枝茯苓丸合逍遥散加减：桂枝15g、赤芍10g、牡丹皮15g、桃仁10g、白芍15g、茯苓30g、当归10g、柴胡10g、白术10g、香附10g、甘草5g、生姜10g。共14剂，水煎服，日1剂，分2次，并嘱适当运动，控制饮食及体重。

复诊：2023年4月22日，诉未来月经，下腹稍胀，颜面痤疮，舌淡红，苔薄白，脉细。处方：桂枝茯苓丸加味：桂枝15g、赤芍10g、牡丹皮10g、桃仁10g、白芍15g、茯苓20g、麻黄5g共12剂，开水冲服，日1剂，分2次。

心得体会：接诊时考虑患者因服用西药激素时间较长，出现了肝功能损害，故先给予疏肝护肝，方用逍遥散加减，并嘱患者控制饮食，减轻体重。二诊

时月经未至，颜面痤疮较多，大者为紫黑色，考虑瘀血，方用桂枝茯苓丸活血化瘀，加用少许性温之麻黄温化水湿，助瘀血得化，现代药理证明麻黄亦有减轻体重作用。

签名：黄玉凤

2022年4月27日

**指导老师点评：**复诊时体重进一步下降，月经来潮，痤疮及颈后黑棘皮症明显改善，和初诊时判若两人，形体面容都变美了，言语间充满自信，继续拟方桂枝茯苓丸加麻黄合小柴胡汤化瘀疏肝健脾，以期恢复正常月经周期，本案除药物治疗外，饮食指导及体重控制也起到了很重要的作用

签名 林江

2023年4月30日