

综述

牡蛎的临床应用与配伍规律分析[▲]

陈欣 林江 闫强强 莫静华

(广西中医药大学基础医学院,广西南宁市 530000,电子邮箱:1807554615@qq.com)

【摘要】 目的 探讨牡蛎的临床应用和配伍规律,为拓展其应用提供依据。方法 收集相关本草著作及近期相关文献,分析牡蛎的临床应用及配伍规律。结果 牡蛎具有重镇安神、潜阳补阴、软坚散结、收敛固涩功效,临床上常用于治疗惊悸失眠、眩晕耳鸣、症瘕痞块、自汗盗汗等病症;牡蛎与安神药、补虚药、清热药、化痰药配伍,重镇安神功效增强;与平肝熄风药、补血药、活血药配伍,潜阳补阴功效显著;与解表药、活血祛瘀药、化痰药配伍,软坚散结功效提高;煅牡蛎与收涩药配伍,收敛固涩功效增强。结论 牡蛎方剂配伍有一定的规律性,掌握其配伍规律,能更好地发挥其治疗作用。

【关键词】 牡蛎;临床应用;配伍规律;分析

【中图分类号】 R 289 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 0253-4304(2021)20-2487-04

DOI: 10.11675/j.issn.0253-4304.2021.20.21

牡蛎始载于《神农本草经》,《中华人民共和国药典》(2015年版)记载其味咸、性微寒,归肝、胆、肾经,具有重镇安神、潜阳补阴、软坚散结、收敛固涩之效,临床上常用于治疗惊悸失眠、眩晕耳鸣、症瘕痞块、自汗盗汗等诸多病症,疗效显著^[1]。本课题组的前期研究表明,牡蛎在抗心血管系统疾病、肿瘤等领域的应用最广^[2-3]。学术界对牡蛎的单方、复方的作用机制、临床应用等方面进行了深入研究,但多数是临床应用,牡蛎的配伍规律少有报告,其“证—法—方—药”的相关性有待阐明。本文收集历代主要本草著作及近期相关文献研究,探讨牡蛎的临床应用及配伍规律,为临床应用提供依据。

1 牡蛎的临床应用

1.1 重镇安神功效的临床应用

1.1.1 治疗心悸、失眠:牡蛎味咸、性微寒,具有重镇安神功效。《本草便读》^[4]中记载“牡蛎具咸寒介类之功,有重镇摄下之意。”通过与其他药物配伍,用于治疗心悸、失眠、神经精神类疾病有较好作用。王维平^[5]应用桂枝甘草龙骨牡蛎汤辨证加减治疗心悸,患者心悸、心前区疼痛、呼吸憋闷感等临床症状缓解,无不良反应,疗效显著。赵芳^[6]应用疏肝宁心汤(柴胡、郁金、枳壳、枳实、龙骨、牡蛎、黄芪、麦冬)治疗心

悸有较好效果,无严重不良反应。张成良^[7]应用益肾安寐汤(熟地黄、淫羊藿、酸枣仁、生龙骨、生牡蛎等)治疗78例失眠患者,结果患者睡眠质量改善。范逸品等^[8]用紫苏百合龙骨牡蛎汤(紫苏、百合、炒枣仁、茯神、生龙骨、生牡蛎)联合二夏汤治疗慢性失眠取得满意疗效。王嘉麟等^[9]应用柴胡加龙骨牡蛎汤(柴胡、龙骨、黄芩、生姜、人参、茯苓、半夏、牡蛎、大枣等)治疗痰热内扰证失眠,疗效较好,不良反应较少。

1.1.2 治疗精神类疾病:李清泉^[10]采用柴胡加龙骨牡蛎汤(柴胡、龙骨、黄芩、人参、桂枝、牡蛎等)辨证治疗抑郁型、癫痫型、狂躁型精神疾病疗效明显。张汉洪^[11]采用桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗心神经官能症获得满意疗效,患者症状缓解。也有报告采用牡蛎组方联合西药治疗32例精神分裂症,总有效率达93.7%^[12]。

1.2 牡蛎潜阳补阴功效的临床应用 牡蛎具有潜阳补阴的功效。《本草疏证》^[13]中记载“牡蛎之用,在阳不归阴而化气也……牡蛎之召阳归阴,可藉以平阳秘阴矣”。在临床上通过配伍,牡蛎可以治疗眩晕、耳鸣、高血压等疾病。

1.2.1 治疗眩晕、耳鸣:杨秀清等^[14]采用眩晕宁方(半夏、白术、茯苓、泽泻、天麻、决明子、葛根、生龙骨、生牡蛎)治疗眩晕患者,服用1个疗程后患者症状

▲基金项目:广西科技基地和人才专项(桂科AD17195080);“北部湾海洋医药研究与开发”广西特聘专家岗位基金;广西一流学科建设(桂教科研(2018)12号);广西研究生教育创新计划资助项目(YCSW2021213)

作者简介:陈欣(1994~),女,在读硕士,研究方向:特色方药挖掘、综合利用及其作用机制研究。

通信作者:林江(1963~),女,博士,教授,研究方向:海洋方药,电子邮箱:1713552545@qq.com。

明显好转,复发率较低。王季春等^[15]用定眩汤(天麻、钩藤、生牡蛎、珍珠母、丹参、川芎、全蝎、葛根、桑寄生)联合推拿治疗颈源性眩晕取得较好效果,复发率低。畅慧玲^[16]采用柴胡加龙骨牡蛎汤加减治疗肝气郁结型耳鸣,2个月后患者临床症状改善,疗效较好。

1.2.2 治疗高血压:柏江锋等^[17]采用镇肝熄风汤加减(怀牛膝、生赭石、生龙骨、生牡蛎、生龟板、生白芍、玄参、天冬、川楝子、生麦芽、茵陈、甘草)治疗中度原发性高血压患者,疗效确切。此外,丛鹏^[18]用金匱肾气汤加龙骨、牡蛎治疗原发性高血压取得良好疗效,患者血压稳定。王双双^[19]用石决牡蛎汤联合硝苯地平缓释片治疗肝阳上亢型高血压总有效率为96%,临床效果好,不良反应少。有研究表明,牡蛎提取物具有抑制血管收缩、抗氧化、抗高血压作用^[20]。Tanaka K^[21]的实验研究发现,牡蛎提取物可减少SD大鼠的肝脂肪生成,降低甘油三酸酯活性,发挥降压作用。

1.3 牡蛎软坚散结功效的临床应用 牡蛎味咸,具有软坚散结的功效,其提取物可以抑制肿瘤细胞增长^[22]。在临床上通过与其他药物配伍用于治疗瘰疬、痰核、症瘕等疾病。

1.3.1 治疗瘰疬、痰核:徐大成^[23]报告,应用散结五味散(玄参、煅牡蛎、浙贝母、昆布、海藻等)口服联合消瘰膏外敷治疗瘰疬患者取得较好疗效。钮晓红等^[24]报告,运用瘰疬宁(牡蛎、夏枯草、浙贝母、海藻、枳壳、桔梗、玄参等)治疗淋巴结结核有效率为96%,明显高于西药治疗的76%。陈跃星^[25]认为,初发弥漫性甲状腺肿是由于正气不足、肝气郁结等原因导致气滞、痰凝、血瘀于颈部,给予消瘰丸加减(牡蛎、黄芪、三棱、莪术、乳香、没药、龙胆草、浙贝母等)治疗后,患者症状改善,疗效明显。段秀琴^[26]用自拟的牡蛎散结汤(生牡蛎、郁金、白芍、香附、红花等)治疗21例乳腺增生患者获得满意疗效。侯晓雯^[27]用牛蒡解肌汤化裁(牛蒡子、薄荷、荆芥、连翘、栀子、牡蛎、石斛、夏枯草等)治疗痰核(淋巴结肿大),患者症状体征基本消失,效果较好。

1.3.2 治疗症瘕、积聚:崔小天等^[28]采用柴胡龙骨牡蛎汤加减辅助治疗非小细胞肺癌患者,治疗后患者疼痛症状明显缓解,无不良反应发生。史荣康^[29]认为,卵巢囊肿多因冲任失调、气机阻滞导致,采用慈蛇汤(蛇六谷、生牡蛎、山慈姑、夏枯草、皂角刺、莪术等)随证加减治疗3个疗程后患者病情好转。牛建海等^[30]认为,肝炎后肝纤维化属于中医“积病”范畴,多

因情志抑郁、肝胆疏泄失职所致,采用软肝剂(白术、炒薏苡仁、生牡蛎、槟榔、茵陈等)治疗后综合疗效为93%。闫兆平等^[31]认为,功能性胃肠功能紊乱属于中医“聚病”范畴,其采用柴胡加龙骨牡蛎汤随证加减治疗后患者临床症状明显缓解,总有效率为88%。

1.4 牡蛎收敛固涩功效的临床应用 牡蛎味涩,具有敛汗、固精等作用,临床常用于治疗自汗、遗精、崩漏等疾病。

1.4.1 治疗自汗、盗汗:周红玲等^[32]给予牡蛎散(煅牡蛎、黄芪、麻黄根、浮小麦)随证加减治疗55例汗证患者,如阳虚自汗加白术、附子,如阴虚盗汗加地黄、白芍,经治后均痊愈。周蓉^[33]用桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗自汗、盗汗,总有效率为93%。葛刚^[34]用益气养阴汤加味(黄芪、党参、白术、煅龙骨、煅牡蛎等)治疗自汗、盗汗取得较好疗效。黄智芬等^[35]用加味生脉散联合牡蛎散随证加减治疗30例肿瘤化疗后自汗、盗汗患者,2个疗程后患者临床症状减轻。

1.4.2 治疗遗精、滑精:张苍^[36]报告,采用桂枝加龙骨牡蛎汤加减(桂枝、白芍、生姜、甘草、大枣、龙骨、牡蛎)治疗49例遗精患者均痊愈。宋秀霞^[37]采用桂枝汤加味(黄芪、桂枝、白芍、白术、煅龙骨、煅牡蛎等)治疗50例遗精、滑精患者,经治后临床症状均好转。张金喜^[38]用经方桂枝加龙骨牡蛎汤加味(白芍、生龙骨、生牡蛎、桂枝、菟丝子、远志、芡实、鹿角胶、炙甘草)治疗遗精、滑精患者,服药后症状消失,获满意疗效。

1.4.3 治疗崩漏、带下:杜学俊^[39]将58例崩漏患者随机分为两组,对照组给予常规治疗,观察组给予固冲汤加减(白术、黄芪、白芍、茜草、煅龙骨、煅牡蛎、五倍子、棕榈炭、仙鹤草、阿胶)治疗,治疗后观察组患者月经周期、行经期、经量有明显改善,总有效率高于对照组。张冬雪^[40]采用加味固阴煎(牡蛎、菟丝子、淫羊藿、熟地黄等)随证加减治疗崩漏收到较好效果。张广安^[41]以清热凉血、固冲止崩为治疗原则,采用牡蛎汤(牡蛎粉、生地黄、焦栀子、仙鹤草、地榆炭)加减治疗功能性子宫出血收到效果较好。吴曦^[42]用十全育真汤(党参、生黄芪、生山药、生龙骨、生牡蛎、海螵蛸等)治疗带下病疗效显著。顾建云^[43]用白带方(芡实、山药、生龙骨、生牡蛎、乌贼骨等)治疗带下病取得满意疗效。

2 牡蛎配伍规律分析

2.1 牡蛎与安神药配伍 牡蛎归肝、胆二经,趋向沉

降,有平息肝火等作用,肝胆之火平息则可缓解烦躁不宁症状。牡蛎与龙骨、朱砂、酸枣仁、远志等安神药配伍,可以增强镇心安神功效,特别是牡蛎-龙骨、牡蛎-桂枝这两种配伍形式,可以起到协同增效作用。桂枝甘草龙骨牡蛎汤中,用牡蛎与龙骨、牡蛎与桂枝相配,一散一敛,达到更好的收敛心神、安神除烦的功效。

2.2 牡蛎与补虚药配伍 补虚药物多为温性,主要归心、肝、脾、肺、肾经。牡蛎多与补气药甘草、大枣,及与补血药白芍配伍,可养心经,除肝热,温脾肾,顺肺气,则睡眠安。牡蛎与白芍、甘草配伍,因白芍有养血敛阴、平抑肝阳,甘草有调和诸药等作用,用于治疗阴血亏耗所致的失眠、心悸效果较好。牡蛎具有补阴作用,与补血药配伍可增强补阴、养血功效。如阴血不足导致头目眩晕、耳鸣等可用牡蛎配伍白芍、当归增强滋阴之效。

2.3 牡蛎与清热药配伍 清热药可治疗各种热证,药性皆为寒凉。如患者因心、肝燥热引起易怒、失眠,可用牡蛎与清热药配伍,常用牡蛎与栀子配伍,增强清热除烦功效,热除则眠自安、悸自平。

2.4 牡蛎与化痰药配伍 化痰药多为苦味,能泄,如因痰饮导致失眠,可用牡蛎与半夏、胆南星、浙贝母、海藻等化痰药配伍,达到涤痰、降浊、除痰饮的作用。经方桂枝救逆汤主治惊狂痰扰、卧起不安等病证,方中蜀漆具有祛痰功效,牡蛎配蜀漆可增强祛痰作用,使痰浊去,惊狂退,卧起则安。化痰药药性多寒凉,配伍时注意剂量,保护胃气。

2.5 牡蛎与平肝熄风药配伍 平肝熄风药的药性寒凉,具有熄风止痉、清肝泻火、清热解毒的功效,主治肝风内动证,牡蛎与平肝熄风药配伍可达协同作用。如因肝阳上亢、肝火上炎、火毒炽盛导致眩晕、耳鸣等,用牡蛎配石决明、珍珠母、天麻、僵蚕以平肝熄风,治疗效果更好。使用该类药物时应注意其寒凉特点,避免剂量过大伤其胃气。

2.6 牡蛎与活血药配伍 活血药多味辛,辛能行,归心、肝经,具有活血化瘀、促进血行等作用,牡蛎配伍活血药应用主要是发挥其潜阳、补阴、化痰的功效。牡蛎配伍莪术、三棱治疗症瘕、积聚。若瘀血阻窍导致的眩晕、血压升高等可用牡蛎配伍川芎等活血化瘀药物治疗。若血瘀气滞选配丹参、鳖甲,肝郁气滞选配木香、香附。要注意该药药性峻猛,易耗气动血,耗伤正气,因此可配伍补气补血之品固护正气。

2.7 牡蛎与解表药配伍 解表药气味芳香,易发散。

牡蛎配解表药主要是清里热,散解硬结。若外邪侵入半表半里之少阳,常配柴胡、桂枝解表药除胸中蕴热,消胸中痞块,疏通身体枢机。牡蛎-柴胡配伍,可增强疏肝软坚功效,如经方小柴胡汤加减。

2.8 牡蛎与收涩药配伍 牡蛎入足少阴经,具有收敛固涩、制酸止痛功效。收涩药多为味酸涩,酸可收敛,涩可固脱。牡蛎配伍收涩药能增强收敛固涩功效,自汗、盗汗可选用牡蛎配浮小麦、麻黄根达到更好固表止汗作用;遗精、滑精可用牡蛎与桑螵蛸、金樱子等药物配伍达到更好的涩精止遗作用;遗尿、崩漏、带下可用牡蛎与海螵蛸、山茱萸等药物配伍达到更好缩尿、止带作用。

牡蛎是《中华人民共和国药典》(2015年版)记载的中药,生用具有重镇安神、潜阳补阴、软坚散结之功效,炮制后具有收敛固涩、制酸止痛的功效。牡蛎临床应用广泛,以组方应用为主,有许多经方、验方,疗效较好。牡蛎与安神药、补虚药、清热药、化痰药、重镇安神药配伍可增强功效,多应用于治疗失眠、心悸病证;与平肝熄风药、补血药、活血药配伍,其潜阳补阴功效增强,多用于治疗眩晕、耳鸣等病证;与解表药、活血祛瘀药、化痰药配伍,其软坚散结功效增强,多应用于治疗瘰疬、症瘕等病证;煅牡蛎与收涩药配伍,收敛固涩功效增强,多应用于治疗盗汗、崩漏等病证。掌握牡蛎与临床常用药物的配伍,并注意其配伍禁忌,遵循配伍规律,更合理、更科学地应用牡蛎,可提高临床治疗效果。但其“证一法一方一药”的相关性尚未阐明,有待进一步开展研究。

参 考 文 献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:173.
- [2] 邹天骏,林江,张荻娅,等. 镇静安神类海洋中药的应用病证及配伍规律分析[J]. 中医药导报,2019,25(19):116-120.
- [3] 韦明婵,林江,易劲苍,等. 含海洋中药的抗肿瘤方剂用药规律分析[J]. 北京中医药大学学报,2018,41(3):253-258.
- [4] 清·张秉成. 本草便读[M]. 上海:上海科技出版社,1958:110.
- [5] 王维平. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗心悸81例临床体会[J]. 中国民族民间医药,2015,24(10):120.
- [6] 赵芳. 疏肝宁心汤治疗青年心悸41例临床观察[J]. 实用中医内科杂志,2016,30(3):46-47.
- [7] 张成良. 益肾安寐汤治疗失眠症48例[J]. 光明中医,

- 2012 27(7):1360-1361.
- [8] 范逸品,黄喆.紫苏百合龙骨牡蛎汤合二夏汤治疗慢性失眠68例临床观察[J].大众科技,2015,17(7):117-119.
- [9] 王嘉麟,邢佳,贺立娟,等.柴胡加龙骨牡蛎汤加减方治疗痰热内扰证失眠症的短期疗效观察[J].中华中医药杂志,2017,32(4):1548-1552.
- [10] 李清泉.柴胡加龙骨牡蛎汤治疗精神疾病疗效分析[J].陕西中医,2009,30(9):1244.
- [11] 张汉洪.桂枝甘草龙骨牡蛎汤加味治疗心神经官能症73例临床观察[J].中国中医基础医学杂志,2002,8(7):41-70.
- [12] 王山河,屠秀珍.柴胡加龙骨牡蛎汤配合西药治疗精神分裂症32例[J].陕西中医,2012,33(10):1311-1312.
- [13] 邹澍.本经疏证[M].北京:学苑出版社,2009:23.
- [14] 杨秀清,石磊.眩晕宁方治疗眩晕52例[J].陕西中医学院学报,2005,28(3):16-17.
- [15] 王季春,曹彬.推拿配合定眩汤治疗颈性眩晕的临床研究[J].辽宁中医杂志,2010,37(2):294-296.
- [16] 畅慧玲.柴胡加龙骨牡蛎汤治疗肝气郁结型耳鸣的效果分析[J].当代医药论丛,2019,17(20):162-163.
- [17] 柏江锋,黄鑫,闫竹梅.镇肝熄风汤治疗中度原发性高血压患者45例[J].环球中医药,2016,9(9):1105-1107.
- [18] 丛鹏.辨证使用金匱肾气汤加龙骨、牡蛎治疗高血压体会及疗效观察[J].医学理论与实践,2001,14(8):751-752.
- [19] 王双双.硝苯地平缓释片联合石决牡蛎汤治疗肝阳上亢型高血压的临床疗效分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(62):207-208.
- [20] Connolly K, Jackson D, Pullen C, et al. Alpha-adrenoceptor antagonism by *Crassostrea gigas* oyster extract inhibits norepinephrine-induced vascular contraction in Wistar rats[J]. J Integr Med, 2015, 13(3):194-200.
- [21] Tanaka K, Nishizono S, Kugino K, et al. Effects of dietary oyster extract on lipid metabolism, blood pressure and blood glucose in SD rats, hypertensive rats and diabetic rats[J]. Biosci Biotechnol Biochem, 2006, 70(2):462-470.
- [22] Sakaguchi K, Zhong M, Kawai S, et al. Augmentation of cytolytic activity in murine natural killer cells and inhibition of tumor growth by the ethanol fraction of oyster extract[J]. Integr Cancer Ther, 2018, 17(1):31-40.
- [23] 徐大成.散结五味散临证运用举隅[J].辽宁中医杂志,2008,35(11):1749-1750.
- [24] 钮晓红,黄子慧,杨春睿.瘰疬宁治疗淋巴结核临床研究[J].中医学报,2014,29(3):399-401.
- [25] 陈跃星.消瘰丸加味方治疗初发毒性弥漫性甲状腺肿32例[J].陕西中医,2011,32(9):1160-1161.
- [26] 段秀琴.牡蛎散结汤治疗乳腺增生21例疗效观察[J].中国医药导报,2006,3(29):138.
- [27] 侯晓雯.牛蒡解肌汤化裁治验痰核1例[J].河南中医,2004,24(1):25.
- [28] 崔小天,殷东风.柴胡龙骨牡蛎汤辅助治疗非小细胞肺癌轻度疼痛[J].吉林中医药,2018,38(11):1291-1294.
- [29] 史荣康.慈蛇汤治疗卵巢囊肿26例[J].实用中医药杂志,2005,21(11):658.
- [30] 牛建海,牛大维,王建军,等.软肝合剂治疗肝郁脾虚型肝炎后肝纤维化临床研究[J].中国中医药信息杂志,2007,14(5):56-57.
- [31] 闫兆平,黄文甫,卫向阳,等.柴胡加龙骨牡蛎汤治疗功能性胃肠病33例[J].现代中西医结合杂志,2010,19(22):2799-2800.
- [32] 周红玲,周国宇,韩天放.牡蛎散加减治疗汗证55例[J].中医临床研究,2017,9(34):106-107.
- [33] 周蓉.桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗自汗盗汗临床分析[J].现代医学与健康研究,2018,2(19):187-188.
- [34] 葛刚.益气养阴汤加味治疗自汗盗汗42例疗效观察[J].中国医药指南,2013,11(27):502-503.
- [35] 黄智芬,陈强松,欧武,等.加味生脉散合牡蛎散治疗肿瘤化疗后自汗盗汗30例[J].世界中医药,2009,4(1):32-33.
- [36] 张苍.桂枝加龙骨牡蛎汤治疗遗精49例[J].内蒙古中医药,2010,29(9):19.
- [37] 宋秀霞.桂枝汤加味治疗遗精50例[J].河南中医,2008,28(4):21.
- [38] 张金喜.经方加味治疗男科疾病验案2则[J].陕西中医,2013,34(8):1074.
- [39] 杜学俊.固冲汤加味治疗围绝经期妇女崩漏的疗效观察[J].云南中医中药杂志,2018,39(1):55-56.
- [40] 张冬雪.加味固阴煎治疗月经病的临证体会[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(A2):275-279.
- [41] 张广安.牡蛎汤加减治疗功能失调性子宫出血50例[J].光明中医,2013,28(7):1381-1382.
- [42] 吴曦.张锡纯十全育真汤治验3则[J].江苏中医药,2008,40(10):71-72.
- [43] 顾建云.白带方治带下病[J].四川中医,1991(11):36.

(收稿日期:2021-04-25 修回日期:2021-08-11)