

## 医（验）案记录

继承人姓名	黄秋		
类型	<input checked="" type="checkbox"/> 医案 <input type="checkbox"/> 验案		
跟师临证病种：经期延长			
内容：			
患者姓名：林■		性别：女	年龄：30岁
就诊日期：2021.03.22		初诊/复诊	发病节气：春分
主诉：经期延长半年，阴道流血10余天。			
现病史：患者半年前开始经期延长，阴道流血持续十余天，伴有两少腹隐痛和多梦，舌质淡红，有齿印，苔薄白，脉沉弱。12岁初潮，月经周期28-30天，经行7天，末次月经2021-02-26，阴道流血持续至3-15才干净。孕3次，剖腹产2次，人流1次，最小孩子3岁多。			
既往史：无。			
过敏史：无药物、食物过敏史。			
体格检查：舌质淡红，有齿印，苔薄白，脉沉弱。			
辅助检查：无。			
中医诊断：经期延长			
证候诊断：脾肾阳虚			
西医诊断：经期延长			
治法：健脾益气，温阳补肾			
处方：右归丸加减			
党参 30g    白术 12g    茯苓 15g    炙甘草 6g			
黄芪 30g    山茱萸 12g    当归 15g    杜仲 12g			
阿胶 9g    牛膝 12g    肉桂 9g    制附子 6g			
共7剂，水煎服，每日1剂。			
复诊：二诊药后诸症减轻，继续守方用药14剂。患者症状消失。			
心得体会：本病例为经期延长-脾肾阳虚证，故用右归丸汤为主方用药，脾为后天之本，肾为先天之本。脾主运化水谷，肾藏精生髓。脾肾阳虚会导			

致身体的阳气不足，影响血液的正常运行，从而导致经期延长；阳气不足会导致气血运行不畅，血海不宁，经血不能按时排出，造成经期延长脾肾阳虚还容易导致湿寒内侵，湿寒凝滞，影响子宫的正常功能，使经血排出不畅。放药对症，效果良好。

签名： 黄秋

2021年03月25日

**指导老师点评：**

本病案记录经期延长-脾肾阳虚证，根据临床辨证，选方用药，总结临床跟师经验，分析记录完善合理。

签 名：

2021年03月30日