

第七批全国老中医药专家学术经验继承工作

医案记录（跟师 独立 疑难病症）

患者姓名：李■■■■ 性别：女 年龄：40岁

就诊日期：2023.05.31 初诊 发病节气：小满

主诉：备孕3月余。

现病史：患者20220522顺娩一女婴，LMP11.1,20221208新冠感染，2022.12.20阴道流血，12.23完全流产，不需要清宫，2023年2月开始备孕，之后月经不规则，周期30-33天，量少，色黯，有血块，LMP5.28平素乏力、焦虑，头痛，心情低落，睡眠欠佳，入睡困难，易醒，面色疲倦。12岁，4-5/28-30天。舌淡黯，苔薄白，脉弱。



既往史：既往有 α -地贫。

过敏史：无

体格检查：妇检未见异常。

辅助检查：无

中医诊断：备孕

证候诊断：脾肾气虚

西医诊断：计划妊娠

治法：补肾健脾，益气除湿

处方：参苓白术散加减

党参 20 茯苓 15 麸炒白术 12 山药 30 炙甘草 6 薏苡仁 30

白扁豆 10 桔梗 6 莲子 12 砂仁（后下） 9 黄精 30 续断 15

菟丝子 30（包煎） 当归 20

共7剂，日1剂，水煎服

复诊： 20230607 复诊，睡眠改善，头晕明显减轻，舌淡红，苔薄白，脉细弱。



处方：参苓白术散加减

人参 10 茯苓 15 麸炒白术 12 山药 30 炙甘草 6 薏苡仁 30
白扁豆 10 桔梗 6 莲子 15 砂仁（后下）6 黄精 30 续断 15
菟丝子 30（包煎） 当归 20
执 7 剂，日 1 剂，水煎服

三诊：20230614 复诊，患者睡眠改善，能入睡，疲倦、乏力及头疼改善，大便溏烂，2-3 次/日，舌淡红，苔薄白欠均匀，脉细弱。

诊断：同前

处方：参苓白术散加减

人参 10 茯苓 15 麸炒白术 12 山药 30 炙甘草 6 薏苡仁 30
白扁豆 10 桔梗 6 莲子 15 砂仁（后下）6 黄精 30 续断 15
菟丝子 30（包煎） 当归 20 山萸肉 30 枸杞子 20
执 10 剂，日 1 剂，水煎服

心得体会：

患者手术损伤正气，脾虚生化无力而乏源，冲任气血不足，脾虚运化失司，湿浊内生而渐盛，故食少纳呆，脘腹胀满，大便溏薄；脾主四肢，脾虚中阳不振，脑髓空虚，故头疼、神疲肢倦。舌淡胖有齿痕，苔白厚薄不均，脉细弱，均为脾虚之征。参苓白术散主治脾胃虚弱，食少便溏，气短咳嗽，肢倦乏力。方中以四君子汤合山药健脾益气，使运化复常，气血有源；泽兰、怀牛膝活血调经；白扁豆、莲子肉、薏苡仁祛湿止泻；桔梗宣肺宽胸，祛痰利咽；砂仁开胃醒脾，化湿行气，以助脾胃健运。再加用菟丝子、山萸肉、枸杞子补肾填精益髓。三方以后，患者精神状态号，头疼明显缓解，疲倦，乏力及大便溏烂情况均有不同程度改善，睡眠好。

签名：黄秋

2023年06月14日

指导老师点评：

能准确把握辩证分析精要，捋轻理法方药的思路，善于总结。

签名：林江

2023年06月30日