第七批全国老中医药专家学术经验继承工作

医案记录 (跟师☑ 独立□ 疑难病症□)

患者姓名:李 性别:女 年龄:40岁

就诊日期: 2023. 05.31 初诊 发病节气: 小满

主诉: 备孕3月余。

现病史: 患者 20220522 顺娩一女婴, LMP11.1,20221208 新冠感染, 2022。12.20 阴道流血, 12.23 完全流产, 不需要清宫, 2023 年 2 月开始备孕, 之后月经不规则, 周期 30-33 天, 量少, 色黯, 有血块, LMP5.28 平素乏力、焦虑, 头痛, 心情低落, 睡眠欠佳, 入睡困难, 易醒, 面色疲倦。12 岁, 4-5/28-30 天。舌淡黯, 苔薄白, 脉弱。



既往史: 既往有α-地贫。

过敏史: 无

体格检查: 妇检未见异常。

辅助检查: 无

中医诊断: 备孕

证候诊断: 脾肾气虚

西医诊断: 计划妊娠

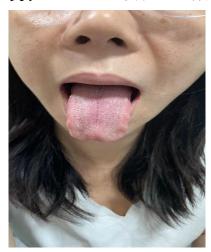
治 法: 补肾健脾,益气除湿

处 方: 参苓白术散加减

菟丝子 30 (包煎) 当归 20

执7剂,日1剂,水煎服

复诊: 20230607复诊,睡眠改善,头晕明显减轻,舌淡红,苔薄白,脉细弱。



处方:参苓白术散加减

人参 10 茯苓 15 麸炒白术 12 山药 30 炙甘草 6 薏苡仁 30 白扁豆 10 桔梗 6 莲子 15 砂仁 (后下) 6 黄精 30 续断 15 菟丝子 30 (包煎) 当归 20 执 7 剂,日 1 剂,水煎服

三诊: 20230614 复诊,患者睡眠改善,能入睡,疲倦、乏力及头疼改善,大便溏烂,2-3次/日,舌淡红,苔薄白欠均匀,脉细弱。

诊断: 同前

处方:参苓白术散加减

人参 10 茯苓 15 麸炒白术 12 山药 30 炙甘草 6 薏苡仁 30 白扁豆 10 桔梗 6 莲子 15 砂仁 (后下) 6 黄精 30 续断 15 菟丝子 30 (包煎) 当归 20 山萸肉 30 枸杞子 20 执 10 剂,日 1 剂,水煎服

心得体会:

患者手术损伤正气,脾虚生化无力而乏源,冲任气血不足,脾虚运化失司,湿浊内生而渐盛,故食少纳呆,脘腹胀满,大便溏薄;脾主四肢,脾虚中阳不振,脑髓空虚,故头疼、神疲肢倦。舌淡胖有齿痕,苔白厚薄不均,脉细弱,均为脾虚之征。参苓白术散主治脾胃虚弱,食少便溏,气短咳嗽,肢倦乏力。方中以四君子汤合山药健脾益气,使运化复常,气血有源;泽兰、怀牛膝活血调经;白扁豆、莲子肉、薏苡仁祛湿止泻;桔梗宣肺宽胸,祛痰利咽;砂仁开胃醒脾,化湿行气,以助脾胃健运。再加用菟丝子、山萸肉、枸杞子补肾填精益髓。三方以后,患者精神状态号,头疼明显缓解,疲倦,乏力及大便溏烂情况均有不同程度改善,睡眠好。

签名: 卷、秋

2023年06月14日

指导老师点评:

能准确把握辩证分析精要, 捋轻理法方药的思路, 善于总结。

签名: 村子 江

2023年06月30日