

医案记录（跟师 独立 疑难病症）

患者姓名：曾■■■■ 性别：女 年龄：53岁

就诊日期：2022.7.30 初诊 发病节气：大暑

主诉：潮热出汗、头晕3年余

现病史：自诉平素月经规律，12岁月经初潮，周期4-5/30-33天，量色质基本正常，半年前自然绝经。孕3流2产1。3年前出现潮热，出汗多，头面部尤甚，开空调仍汗多，吹风后关节怕冷疼痛，伴头晕健忘，烦躁焦虑，纳可，寐差，大便秘结，2—3日一解，小便调。舌质淡黯，苔薄白，脉弦。

既往史：既往体健。

过敏史：无

体格检查：生命征平稳，妇检无异常。

中医诊断：绝经前后诸证

证候诊断：心肾不交证

西医诊断：围绝经期综合征

治法：滋肾清心，补心安神

处方：生地黄 15g 玄参 15g 五味子 6g 麦冬 10g 远志 6g
茯神 15g 酸枣仁 20g 柏子仁 15g 知母 10g 丹参 12g
蒲黄 10g 五灵脂 10g

7剂，早晚2次，餐前温服。

复诊：2022年8月6日。诉心情有所好转，头晕缓解，仍觉烘热汗出，失眠多梦，尿道口偶有灼热感。纳食尚可，大小便正常。予原方加煅龙骨、煅牡蛎各15g，14剂，煎服法同前，再次耐心给予心理疏导。

三诊：2022年8月28日。烘热汗出不显，睡眠明显改善，患者1年来围绝经期综合征已基本稳定，偶觉头目眩晕不适，舌质淡红，苔薄白，脉沉细。改方杞菊地黄汤加减，处方：枸杞子 15g，菊花 10g，山茱萸 15g，生地黄 15g，山药 15g，茯苓 15g，蔓荆子 10g，藁本 10g，甘草 3g。14剂，煎服法同前。随访2月，诸证未发作。

心得体会：患者年逾七七，肾水、肾精亏损，天癸竭，肾水不能上济心火，心肾不交，肾水不足，肝木失却濡养，肝阳上亢。心肝均为阴中之阳脏，心肝火旺从而出现一系列的症状。虚热上越，阴不敛阳则烘热汗出；心阴虚则焦虑失眠；阴虚不能濡养肝体，则肝气偏亢，肝阳上逆，出现头晕。治当滋肾养心，安神解郁。首先予补心安神方加减补肾清心，调补冲任，患者症状缓解明显。二诊患者仍汗出，原方加煅龙骨、煅牡蛎以潜阳敛汗。三诊患者仍有头晕，实为肝肾之阴虚、阴虚风动之候，继续以杞菊地黄汤，补肝肾以固本，诸证未再犯。

签名：黄玉凤

2022年11月1日

指导老师点评：本病的发生与妇女绝经前后的生理特点密切相关。该案患者绝经前后，肾水不足，不能上济于心，心火独亢，热扰心神，出现心肾不交，遂致绝经前后诸证。选方补心安神方滋阴降火，养心安神，然七七之年，肾气渐衰，天癸渐竭，冲任二脉逐渐亏虚，月经将断而至绝经，在此生理转折时期，受身体内外环境的影响，如素体阴阳有所偏衰，所以需要注意肾阴阳平衡失调而发病。

签名：林江

2022年11月8日