

张仲景对牡蛎的应用及配伍研究

陈欣 林江* 闫强强 莫静华 骆飞

广西中医药大学, 广西 南宁 530000

【摘要】 目的: 探讨张仲景对牡蛎的应用及配伍研究, 为临床应用提供借鉴。方法: 根据《伤寒论》和《金匮要略》中关于牡蛎的经典条文, 结合张仲景用药特点, 进行临床配伍分析。结果: 研究发现张仲景擅长用含有牡蛎方剂治疗少阳病、中风历节病、疟病、水气病等疾病, 配伍有明显规律性, 药对临床疗效显著。结论: 张仲景用含有牡蛎方剂治疗疾病, 更好地发挥牡蛎的功效, 并且临床配伍及药对配伍有一定规律性, 值得借鉴与思考。

【关键词】 张仲景; 牡蛎; 临床应用; 配伍规律

【中图分类号】 R222

【文献标志码】 A

【文章编号】 1007-8517 (2021) 17-0013-04

Zhang Zhongjing's Application and Compatibility Study of Oysters

CHEN Xin LIN Jiang* YAN Qiangqiang MO Jinghua LUO Fei

Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530000, China

Abstract: To explore Zhang Zhongjing's application of oysters and the research of compatibility, and to provide reference for clinical application. According to the classic provisions on oysters in Treatise on Febrile Diseases and Golden Chamber, the clinical compatibility analysis was carried out in combination with the characteristics of Zhang Zhongjing's medication. The study found that Zhang Zhongjing is good at treating diseases such as shaoyang disease, stroke history disease, malaria disease, water gas disease with a prescription containing oysters, with obvious regularity, and couplet medicines has remarkable clinical efficacy. Zhang Zhongjing used a prescription containing oysters to treat diseases, better play the efficacy of oysters, and clinical compatibility and couplet medicines compatibility has a certain regularity, it is worth learning from and thinking.

Key words: Zhang Zhongjing; Oysters; Clinical Application; Compatibility Rule

牡蛎, 在《神农本草经》^[1]中为上品药, 首载其“味咸、平。主伤寒寒热, 温疟洒洒, 惊悸怒气, 除拘缓鼠痿, 女子带下赤白。久服, 强骨节, 杀邪气, 延年。”张仲景在《伤寒论》^[2]和《金匮要略》^[3]中用牡蛎方剂共12首方, 其中《伤寒论》5首方, 《金匮要略》7首方, 本文从以上记载牡蛎的应用及配伍切入, 发现仲景用药多遵循《神农本草经》, 其牡蛎方剂治疗疾病的思路, 具有独特的配伍特点, 其配伍具有合理性、有效性、严谨性^[4]。

1 牡蛎的功效主治

1.1 散寒除热 牡蛎, 味咸, 性微寒, 在《伤寒论》^[2]96条“小柴胡汤加减, 若胁下痞硬, 去大枣, 加牡蛎四两。”此条论述该方具有解少阳表邪、除微热之功效, 而且仲景用于治疗邪入少阳, 枢机不利之少阳病, 少阳病之往来寒热、恶寒发热之时出现胁下硬结, 用牡蛎除热的同时, 缓解胁下不适症状, 从而脾胃和, 肝胆疏, 三焦畅^[5]。147条“伤寒五、六日, 已发汗而复下之, 胸胁

基金项目: 1. 广西科技基地和人才专项 (桂科 AD17195080): 基于数据挖掘和网络药理学的广西海洋中药资源开发与应用; 2. “北部湾海洋医药研究与开发”广西特聘专家岗位基金; 3. 中医学广西一流学科 (桂教科研 (2018) 12号)。

作者简介: 陈欣 (1994-), 女, 汉族, 硕士研究生在读, 研究方向为特色方药挖掘、综合利用及其作用机制研究。E-mail: 1807554615@qq.com

通信作者: 林江 (1963-), 女, 汉族, 博士, 教授、博士生导师, 研究方向为方剂配伍与临床应用。E-mail: 1713552545@qq.com

满微结,小便不利,渴而不呕,但头汗出,往来寒热,心烦者,此为未解也,柴胡桂枝干姜汤主之。”此条论述仲景用牡蛎治疗少阳病水饮内结于胸中之证,意在发挥牡蛎化痰开郁结的功效。由此可见牡蛎具有通利枢机、除少阳郁结之功,牡蛎散寒除热在于调和阴阳,使寒热除,邪气散,枢机利,水饮消。张锡纯^[6]认为“牡蛎,能敛正气而不敛邪气。”所以牡蛎散寒除热治疗少阳病时,坚固正气,不敛邪气。

1.2 镇静安神 牡蛎,入肝胆经。《本经疏证》^[7]曰“惊者气之散而不收,患者气之愤而难达……以牡蛎迎而纳之,消而息之。”《医学衷中参西录》^[6]曰“此质类金石,有镇静安神之功,肝得其养而恚怒自息矣。”从以上可以看出牡蛎镇静安神功效在于平肝潜阳,调养肝气,治疗惊悸、烦躁、惊狂等症。《伤寒论》107条“伤寒八九日,下之,胸满烦惊……柴胡加龙骨牡蛎汤主之。”此条论述仲景治疗少阳胆火内郁、扰乱肝魂的证治,此方功效为清少阳胆火、镇静安神,可用于治疗失眠、心悸、谵语等症。112条“伤寒脉浮,医以火迫劫之……卧起不安者,桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之。”此条论述仲景治疗心阳虚、烦躁重症,该方功效为温补心阳、豁痰开窍、重镇安神,用于治疗心悸、烦躁、发狂等证。118条“火逆下之,因烧针烦躁者,桂枝甘草龙骨牡蛎汤主之。”此条论述仲景治疗心阳虚所致的烦躁,该方功效为温补心阳、重镇安神。由以上条文可知仲景用牡蛎镇静安神一是取其能平抑肝阳、清肝胆之火,治疗肝胆火扰乱心神,胆气不宁,肝魂不安所致的心烦、惊惕、谵语等症;二是取牡蛎重镇敛阴,治疗心阳虚,心神不能固守,出现心神烦躁、惊狂等症。所以治用和解清热、重镇安神的柴胡加龙骨牡蛎汤,温通心阳、豁痰开窍的桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤及温复心阳、重镇安神的桂枝甘草龙骨牡蛎汤^[8]。

1.3 滋阴潜阳 《本经疏证》^[7]载“牡蛎之用,在阳不归阴而化气也。”又说“牡蛎为下(下焦)之囊笠,吸已化之阳,使下归而化阴,济上之亢,通下之道”。故牡蛎功效为潜阳敛阴,从阳引阴,水火相济,通下。《金匱要略》中风历节病脉证并治第五“侯氏黑散(菊花、白术、细辛、茯苓、牡蛎等):治大风,四肢烦重,心中恶寒不足者。”

本方因中风,又感风寒所致的眩晕等症,治疗应当养血祛风化痰、平肝潜阳。仲景在此方中用牡蛎,意取其能平抑肝阳、下达肾水、收敛上浮之阳气之功效,而牡蛎与此方其它药物配伍使得四肢繁重、恶寒症状好转^[9]。风引汤(大黄、干姜、龙骨、牡蛎、桂枝、滑石、寒水石等):“除热瘫痪。”本方因感受风邪、阳盛内热、恼怒不休所致的惊风、癫痫等症,治疗应当清热、息风、镇惊,方中牡蛎配龙骨以重镇安神、平抑肝阳、补肝肾。百合狐惑阴阳毒病脉证治第三“百合病渴不差者,瓜蒌牡蛎散主之。”百合病是由阴虚内热引起的口渴、神志不安等症状,当用瓜蒌牡蛎散生津止渴,方中牡蛎配瓜蒌以生津、清虚热。从以上方中可看出仲景用侯氏黑散清肝化痰、养血祛风,牡蛎在其发挥清肝潜阳的功效。用风引汤清热息风、镇惊安神,牡蛎配伍龙骨在其发挥敛阴潜阳的功效。由于百合病出现口渴者,用瓜蒌牡蛎散生津止渴。而牡蛎味咸,善走下,性寒能除热,百合病由阴虚内热引起,方用牡蛎滋阴潜阳,引热下行,使热不上炎,热不灼津,热降津液生,病自愈,牡蛎在其发挥引阳入阴之功效。

1.4 软坚散结 牡蛎味咸,咸能软坚,除痞块,《本草纲目》^[10]记载牡蛎有“化痰软坚”的效能。仲景用小柴胡汤加减治疗少阳病胁下痞块,水饮内停所致的胸胁硬满。因有胁下硬痞,加牡蛎以软坚散结,因有津液不足,加栝楼根止渴^[11]。《金匱要略》疟病脉证并治第四,附《外台秘要》方:“牡蛎汤,治牡疟。”本方为蜀漆散去龙骨、云母,加牡蛎、麻黄、甘草组成,具有除疟的功效。此方中牡蛎发挥其软坚散结功效、消除痞块。牡蛎与蜀漆配伍,增强祛痰截疟之功效。

1.5 收敛固涩 牡蛎性涩,仲景用牡蛎收敛固涩之功效主治自汗盗汗、遗精滑精、崩漏等病症。《金匱要略》血痹虚劳病脉证并治第六“夫失精家……男子失精,女子梦交,桂枝甘草龙骨牡蛎汤主之。”该病主要是阴阳失调、阴阳两虚所致的遗精、滑精、梦交,用龙骨、牡蛎相配伍不仅取其重镇潜阳、安神定志之功,更重要发挥二者敛阴涩精之效,使阴阳调和,肝肾之气充足,失精、梦交等症得以好转。

1.6 泄水渗湿 古代医家对于牡蛎泄水渗湿的功效记载较多,如《本草便读》^[12]中记载牡蛎“益阴补水,除湿浊”。成无己^[13]言“牡蛎之咸,以

消胸膈之满，以泄水气。又云壮水之主，以制阳光，则渴饮不思。故牡蛎又能止渴也。”《医宗金鉴》^[14]载：牡蛎“破水之坚”。从以上记载可以看出，牡蛎虽然与水有关，但是没有明确说明牡蛎有泄水渗湿的作用，其这一功效有待临床验证，值得进一步探讨。张仲景用牡蛎泽泻散主治“大病差后，从腰以下有水气者。”该病主要是由于湿热壅滞，水蓄膀胱、所致的水肿。牡蛎在其方中与海藻、瓜蒌不仅发挥软坚消痞的作用，更有祛痰利水的作用。在《金匮要略》妇人妊娠病脉证并治第二十：“妊娠养胎，白术散主之。”药用白术、川芎、牡蛎、蜀椒，本方是由于脾虚寒湿所致的胎动不安证，治需健脾除湿、养胎安胎。牡蛎在其方中一是与白术配伍发挥燥湿利水的作用，二是牡蛎入肝经，可以减轻肝气结于胎中，从而起到养胎气的作用。

2 牡蛎药对配伍

2.1 牡蛎配伍龙骨 《神农本草经》记载龙骨为上品药，性平，味甘，入心、肝、肾经，功效为镇静安神、平肝潜阳、收敛固涩^{[15]266}。《本草求真》^[16]言：龙骨“功与牡蛎相同，但牡蛎咸涩入肾，有软坚化痰清热之功，此属甘涩入肝，有收敛止脱镇惊安魂之妙”。张仲景用牡蛎方共12首，其中6首方中牡蛎与龙骨配伍。分别为柴胡加龙骨牡蛎汤、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤、风引汤、桂枝加龙骨牡蛎汤、白术散；牡蛎属贝壳类，质重咸寒，龙骨质地重实，二者相配，可使重镇安神、平肝息风、收敛固涩功效增强，可以治疗失眠、惊悸、眩晕、盗汗等疾病。另外牡蛎配伍龙骨与白术并用可以固护胎气，如白术散。

2.2 牡蛎配伍柴胡 柴胡性平，味苦，入肝、胆经，功效为疏散退热、疏肝解郁、升举阳气^{[15]81}。张仲景用牡蛎方12首中，牡蛎与柴胡配伍共有3首方。牡蛎咸寒、质地沉重，易走下行，柴胡味辛，其性升散，易升举阳气，解少阳表邪，二者相配，一升一降，相互制约，相互促进，共治少阳证、神志不安证等。仲景代表方如小柴胡汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、柴胡桂枝干姜汤。

2.3 牡蛎配伍桂枝 桂枝性温，味辛、甘，入肺、心、肝、肾经，功效为发汗解表、温经脉、助阳气^{[15]69}。张仲景用牡蛎方共12首，其中牡蛎与桂

枝配伍共有7首方，由此可见占比较大。桂枝辛温、牡蛎咸寒，一温一寒，一散一敛，二者相配出现在桂枝甘草龙骨牡蛎汤、柴胡桂枝干姜汤、桂枝加龙骨牡蛎汤、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤、风引汤、侯氏黑散、柴胡加龙骨牡蛎汤中。桂枝可以温通阳气，与牡蛎配伍治疗心阳虚衰所致的烦躁不安、心神不宁等症，如桂枝甘草龙骨牡蛎汤、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤。桂枝易助阳气，归肾经，牡蛎也归肾经，具有收敛固涩之功效，二者配伍可以治疗心肾虚寒证、失精证等。如桂枝加龙骨牡蛎汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、风引汤。

2.4 牡蛎配伍瓜蒌根 瓜蒌根性寒，味甘、微苦，入肺、胃、大肠经，功效为清热涤痰、宽胸散结、润燥滑肠^{[15]245}。张仲景用牡蛎方共12首，其中牡蛎与瓜蒌根配伍共有3首方，瓜蒌根甘寒质润，牡蛎咸寒质重，对于津液已失、阴液不足、湿热水气等病证，牡蛎与瓜蒌根配伍可发挥其清热润燥化痰、软坚散结之效。体现在仲景方瓜蒌牡蛎散、柴胡桂枝干姜汤及牡蛎泽泻散中。

2.5 牡蛎配伍蜀漆 蜀漆性平，味辛，有毒，功效为截疟^[15]。张仲景用牡蛎方共12首，其中牡蛎与蜀漆配伍共有2首方，二药配伍可增强潜阳补阴、软坚散结、安神、化痰的功效。代表方为桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤、牡蛎泽泻散。

2.6 牡蛎配伍泽泻 泽泻性寒，味甘，入肾、膀胱经，功效为利水渗湿、泄热^{[15]161}。张仲景用牡蛎方共12首，其中牡蛎与蜀漆配伍共有1首方。泽泻性寒，通利之品，利水作用较强，可渗湿下行，泄下焦之火，牡蛎咸寒，归肾经，走下焦，下行水道，二药相配伍可发挥清热利湿、利水消肿功效，治疗水肿、小便不利等病证，如仲景方牡蛎泽泻散。

2.7 牡蛎配伍白芍、石决明、龟甲 白芍功效为养血敛阴、抑肝阳。石决明性寒，味咸，入肝经，功效为平肝潜阳、清肝明目。龟甲功效为滋阴潜阳、益肾健骨^{[15]316,270,325}。牡蛎潜阳、固涩与白芍配伍，一养血敛阴，一收敛固涩，一敛一固，可增强潜阳敛阴之功，如桂枝甘草龙骨牡蛎汤。牡蛎与石决明药性寒凉、入肝经，对于肝肾阴虚所致的肝阳上亢，二药相配可平肝潜阳，治疗眩晕、耳鸣等。牡蛎与龟甲都归肾经，二者相配伍可增强滋阴潜阳、补肾健骨的功效。有此可见，牡蛎

与三药配伍都可以使滋阴潜阳的功效得以发挥。

3 小结

通过对张仲景用含有牡蛎经典方及牡蛎药对配伍的探讨,发现张仲景依据药物的四气、五味、归经以及升降浮沉,加上谨慎的用药剂量及用药原则,在长期临床实践的基础上,准确的辨证论治、临证选方,使配伍之后方中药效增倍,不良反应减少,临床疗效增加。张仲景12首牡蛎方,把牡蛎重镇安神、潜阳补阴、软坚散结、收敛固涩等功效发挥到了最佳,使牡蛎在方剂配伍有规律可循性,而张仲景辨证论治的精神、选方用药的严谨性、系统性,值得当今医者学习和进一步研究。

参考文献

- [1] 马继兴. 神农本草经辑注 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013.
- [2] 姜建国, 周春祥. 伤寒论讲义 [M]. 2版. 上海: 上海科学技术出版社, 2012.
- [3] 范永升, 姜德友. 金匱要略 [M]. 3版. 北京: 中国中医药出版社, 2012.
- [4] 王中琳. 经方中妙用牡蛎配伍内涵考辨 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2003 (8): 63-67.
- [5] 裘黎明. 《伤寒论》小柴胡汤功用探微 [J]. 新中医, 2016, 48 (11): 201-203.
- [6] 张锡纯. 医学衷中参西录 [M]. 石家庄: 河北人民出版社, 1974.
- [7] 邹澍. 本经疏证 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013.
- [8] 黄诗茵. 《伤寒杂病论》中龙骨、牡蛎的应用及配伍规律探索 [D]. 广州: 广州中医药大学, 2012.
- [9] 余豆豆, 沈涛. 浅析《金匱要略》中牡蛎的临床运用 [J]. 湖南中医杂志, 2019, 35 (2): 107-108.
- [10] 明·李时珍著, 刘衡如校点. 本草纲目 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982.
- [11] 徐维浓, 陈明. 柴胡桂枝干姜汤证之解读与运用 [J]. 中华中医药杂志, 2015, 30 (9): 3142-3144.
- [12] 清·张秉成. 本草便读 [M]. 上海: 上海科技出版社, 1958.
- [13] 成无己. 注解伤寒论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1978.
- [14] 清·吴谦. 医宗金鉴 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003.
- [15] 张廷模. 临床中医学 [M]. 2版. 上海: 上海科学技术出版社, 2012.
- [16] 黄宫绣. 本草求真 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987.

(收稿日期: 2021-01-14 编辑: 刘斌)

投稿注意

作者署名: 作者姓名在文题下按序排列, 作者单位名称及邮政编码列在作者姓名后面。如多位作者之间用“;”隔开, 不同工作单位的作者, 应在姓名右上角加注不同的阿拉伯数字序号, 并在其工作单位名称之前加与作者姓名序号相同的数字, 各工作单位之间连排时以分号“;”分开。通信作者一般只列1位, 由投稿者确定。

表和图: 分别按其在文中出现的先后顺序连续编码, 并按先见文后见表(图)的原则排列。每幅表(图)均应冠有表(图)题, 说明性的文字应置于表(图)下方的注释中, 本刊采用三线表(顶线、表头线、底线)。

统计学符号: 本刊执行 GB3358 1982 《统计学名词及符号》的有关规定。统计学符号一律采用斜体表示。

参考文献: 按 GB/T 7714-2015 《信息与文献 参考文献著录规则》中的顺序编码制著录, 依照其在文中出现的先后顺序用阿拉伯数字加方括号角标标出, 并将序号置于方括号中, 排列于文末。综述类文章参考文献应尽量在 25 条/篇以上。