

庞氏医话

益督丸合活络效灵丹加味治疗腰痛验案

患者，吴坚，男，71岁，联系方式：13407703984。2021年11月24日在瑞康医院国医堂就诊。

主诉：腰痛半月余。

现病史：患者诉半月余前出现腰部疼痛，入睡时翻身困难，伴右下肢胀软无力，无肢体麻木等不适，纳可寐一般，二便调，舌暗，苔白，脉沉。

诊断：腰痛

处方：益督丸合活络效灵丹加味

菟丝子 20g	杜仲 15g	续断 15g	鹿角胶 ^{烩化} 10g
桂枝 15g	当归 12g	延胡 15g	骨碎补 15g
牛膝 15g	白芍 20g	丹参 15g	乳香 12g
没药 12g	甘草 15g		

柒付，日一付，水煎服，2次/日

随访（2021.11.30）：患者家属代诉服药后腰痛明显改善，现已不影响睡眠。时有腹泻，拟明日复诊。

二诊（2021.12.01 瑞康国医堂）

患者诉服药后腰部已无明显疼痛，仍有腰酸，伴下肢乏力，纳可，寐一般，二便调。舌暗，苔白，脉弦。

处方：2021.11.24 方加黄芪 30g、仙鹤草 40g

菟丝子 20g	杜仲 15g	续断 15g	鹿角胶 ^{烩化} 10g
桂枝 15g	当归 12g	延胡 15g	骨碎补 15g
牛膝 15g	白芍 20g	丹参 15g	乳香 12g
没药 12g	甘草 15g	黄芪 30g	仙鹤草 40g

柒付，日一付，水煎服，2次/日

随访（2021.12.07）：患者诉服药后症状较第一次服药改善更为明显，拟服

完药后复诊。

【按语】：腰痛是临床的常见病多发病，主要是指自觉一侧或两侧腰部疼痛为主症，或痛势绵绵，时作时止，遇劳则剧，得逸则缓，按之则减；或痛处固定，胀痛不适；或如锥刺，按之痛甚。常伴有腰部外伤、劳损等病史。该病多见于西医的腰肌劳损、强直性脊柱炎、腰椎间盘突出症等。腰痛一病，古代文献早有论述，《素问·脉要精微论》曰：“腰者，肾之府，转摇不能，肾将惫矣。”腰为肾之府，乃肾之精气所溉之域，又肾为先天之本，主骨生髓，骨的生长、发育与肾精密切相关。肾精充足，骨髓生化有源，骨得髓的滋养而坚固有力。益督丸出自张锡纯《医学衷中参西录·论腰疼治法》：“夫谓腰疼则肾将惫，诚为确论。至谓腰为肾之府，则尚欠研究。何者？凡人之腰疼，皆脊梁处作疼，此实督脉主之。督脉者，即脊梁中之脊髓袋，下连命门穴处，为人之副肾脏（是以不可名为肾之府）。肾虚者，其督脉必虚，是以腰疼。治斯证者，当用补肾之剂，而引以入督之品。曾拟益督丸一方，徐徐服之，果系肾虚腰疼，服至月余自愈。”该方由菟丝子、杜仲、续断、鹿角胶四味药物组成，具有滋补肝肾，益督壮阳的作用，是余在临床上用于治疗腰腿痛的常用方，常获佳效。活络效灵丹出自《医学衷中参西录·治气血凝滞肢体疼痛方》：“治气血凝滞，癖瘕，心腹疼痛，腿疼臂疼，内外疮疡，一切脏腑积聚，经络湮淤。”该方具有活血通络、化瘀止痛之效，可广泛用于治疗各种瘀血阻滞之痛症，亦是余临床用于治疗各类痛证的常用方。本例患者为老年人（71岁），因腰痛半月余就诊，伴右下肢胀软无力，考虑其年老体衰，肾精不足，气血虚弱，筋骨失养，致筋骨柔弱，引发腰痛，故当时接诊患者时脑海中立刻闪现出张锡纯治疗腰痛补肾益督的理论思路，予益督丸滋补肝肾，益督壮阳，扶正固本，加骨碎补以增补肾强骨止痛之功；又因其入睡时翻身困难，查其舌暗，苔白，脉沉，考虑患者气血虚弱无以推动血液运行而致瘀，故合用活络效灵丹理气行血祛瘀，加延胡索、牛膝以增活血祛瘀之功，再辅以桂枝、白芍调和阴阳，甘草调和诸药，全方共奏补肾壮骨、活血通络、调和阴阳之功。患者初诊服完药后腰痛明显改善，已不影响睡眠，疗效初显。二诊时患者仍有腰酸，伴下肢乏力，故在原方基础上加黄芪、仙鹤草以增补虚强壮之功，患者服药后症状较初诊时改善更为明显，此后在原方基础上加减调理两次后而获愈。

益督丸和活络效灵丹均出自清末名医张锡纯《医学衷中参西录》。余在临床上受张氏影响颇深，除以上两方外，还常用既济汤、来复汤、参赭镇气汤等张氏医方。张锡纯（1860年-1933年），字寿甫，原籍山东诸城，自前明迁居直隶（今河北省）盐山边务里。张氏世代系书香门第，累世业儒，先祖友三公赞修家乘，垂训后世子孙，谓读书之外，兼习医理，盖范文正公“不为良相，必为良医”之意也。乃祖父张彤元，精于医道，悬壶业医。张锡纯生活在清末民初，幼年从父张丹亭读书习文，五经四书，诸子百家，儒书贯通。张锡纯聪颖敏悟，年稍长即潜心医学，精究《内》《难》，广求方书，远自轩辕神农，近至当代诸家，勤奋攻读，刻苦钻研，博览群书，触类旁通于古人言外之要旨，能衷中参西于当今医学之精华，深谙药理，辨证严谨，立方遣药化裁通变，方智圆神，别具一格，切实发挥了其“师古不泥，衷中参西”的用药学术思想，其勤于实践，临证得心应手，救治济世，挽回沉疴，继之名声大噪。纵观凝聚其毕生心血以及经验结晶的《医学衷中参西录》全书，在继承和发掘中每有新识，立说有据，治法有源，见解独到，内容丰富，阐发深刻，为我等提供了宝贵的临床经验和用药方法，具有切实的指导意义，实为衷中之楷模，参西之先人，在医林中影响颇深，值得我们进一步精心研习和借鉴。

2022年6月25日