

壮乡医话

班教

治带不忘瘀

带下病的治法，根据寒、热、虚、实不同，一般有温化、清热、燥湿、祛痰、补虚、泻实等的不同。在这些治法中，我素来是推崇《傅青主女科》“夫带下俱是湿症”之说，又以祛湿为先，在选方用药均着眼于湿邪的温化或清化，确实收到一定的效果。但近年来从临床实践体会，发现仅以湿着眼还不够完善。盖湿为阴邪，其性重浊粘腻，最易阻遏气机，导致冲任脉功能的失常，血行不畅而形成湿瘀混杂为患的带下病变。所以在辨证论治的基础上，除了以湿为先之外，又要注意治湿治带不忘瘀。如脾虚带下，色白，质如米泔，纳呆，便溏，治之当以健脾升阳除湿为主，常用完带汤加鸡血藤或当归芍药散。前者虽有“寓补于散之中，寄消于升之内”的功效，但血分之药阙如，故加辛甘温之鸡血藤，以收补血行血之功。当归芍药散本是治疗“诸疾痛”的名方，有健脾除湿，调理气血的作用，凡是湿瘀为患而导致经带并病者，用之相宜；肝郁化火，带下色黄臭秽而阴道灼热痒痛者，常用龙胆泻肝汤以平肝泻火，清热利湿之外，并加丹参、牡丹皮、大蓟、小蓟之类，以加强归、地活血化瘀之力；肾阳虚带下，色白量多，质稀如水，治之当用温肾健脾之法，常用附子汤配缩泉丸加桑螵蛸、破故纸、鹿角霜之类。但经源于肾，阳虚带下，多伴有经行错后，甚或经闭不行，此是阳虚不振，寒湿壅滞胞宫，冲任脉不利，治之除了温肾扶阳，以散寒湿之外，宜酌加当归、川芎、月季花、泽兰之类，以收到在治带治湿之中有活血化瘀

之功；湿毒引起的带下，色黄臭秽，甚则如豆腐渣或脓血，阴道灼热痒痛，常用五味消毒饮配二妙散加土茯苓、槟榔以清热利湿、解毒杀虫之外，并酌加凌霄花、白茅根、丹参、牡丹皮、马鞭草、土牛膝之类以活血化瘀，凉血解毒。则其效较为显著。

总之，带下不离于湿，而湿邪重浊粘腻，能导致经脉不利而为瘀，瘀则凝结壅滞下焦，导致津液不能上布施化，反而下陷而为湿。所以对带下病的治疗，除了以温肾健脾为宗，以祛湿为先之外，还要注意治带不忘瘀，灵活选方用药，才能收到预期的效果。

自拟逍遥调经汤治疗月经病10例

广西中医学院二附院（530011）罗志娟报道 患痛经兼月经先期、量多，表现气滞、血热、血瘀三型者，选自拟“逍遥调经汤”治疗10例，取得满意疗效。

逍遥调经汤由牡丹皮12克，栀子10克，当归8克，柴胡10克，白术10克，茯苓12克，薄荷6克（后下），川楝子12克，益母草15克，没药15克，甘草6克组成。于经前3天开始服用至经期第3天，每天1剂，分2次服完。腹胀甚者加行气止痛的木香；刺痛甚加活血祛瘀止痛的五灵脂、乳香或延胡索；如口干苦，烦躁甚加苦寒的黄芩或黄柏以加重清热泻火之力。

治疗结果：10例中痊愈4例，好转5例，无效1例。其中服药2个疗程痊愈者3例；3个疗程痊愈者1例；1个疗程好转者1例，三个疗程好转者4例。