

庞氏医话

龙骨、牡蛎临床应用浅谈

龙骨、牡蛎乃临床常用药，张锡纯《医学衷中参西录》中运用龙骨、牡蛎的方剂共有四十一首之多，可见其应用广泛。龙骨味淡性平，《神农本草经》云：“主咳逆，泻痢脓血，女子漏下，癥瘕坚结，小儿热气惊痫。”牡蛎味咸而涩，《本草纲目》曰：“化痰软坚，清热除湿，止心脾气痛，痢下赤白浊，消疝瘕积块，癭疾结核。”现代药理研究表明，龙骨主要含碳酸钙、磷酸钙，尚含铁、钾、钠、氯、硫酸根等，其具有镇静抗抑郁、增强免疫和促进组织损伤修复的作用。牡蛎含85%~95%的碳酸钙、磷酸钙及硫酸钙，并含镁、铝、硅、氯化铁及有机质等，与龙骨的成分基本相同，药理研究表明其具有抗溃疡、镇静、降低血糖、调血脂、抗动脉粥样硬化、抑制肿瘤且有延缓衰老等作用。龙骨、牡蛎两药质相同，性相近，功相似，合用敛正气而不敛邪气，每能益其功而又补各自之不足，两药在临床往往相须为用治疗各种疾病，相得益彰，疗效确切，兹结合余临床应用龙骨、牡蛎之经验，略作浅析，以期抛砖引玉。

一、力主生用

《本草纲目》指出，牡蛎“补阴则生捣用，煨过则成灰，不能补阴。”《徐大椿医书全集·药性切用》曰：“牡蛎……潜热生研，涩脱火煨”，“龙骨……煨研用，辟邪治心病，亦可生用”。余临床运用龙牡时力主生用，若专取其收涩之性，可以煨用，若取其滋阴、收敛或开通之效，皆不可煨用。若为丸散，微煨即可。今用之一概煨之，殊非所宜。正如张锡纯曰：“龙骨含有元阴，有喻收之力……若煨用之，其元阴之气因煨而受损，煨后其黏性增加，而起喻收之力则顿失”，“牡蛎若作丸散，亦可煨用，因煨之其性稍软，与脾胃相宜也。然若存性，不可过煨，若入汤剂仍以不煨为佳”。又谓“惟治女子血崩，或将漏产，至极危时，恒用煨者，取其涩力稍胜，以收一时之功也。”

二、敛汗摄血

《本草求真》谓：“涩可固脱，龙骨牡蛎之属。”诸医家如朱丹溪、张锡纯等对龙牡收敛固脱之功效多有明确论述。龙牡敛正气而不敛邪气，故凡心气耗散，肺气息忿，肝气浮越，肾气滑脱，用之皆有捷效，是临床敛汗摄血之要药，余临床用之亦莫不应手。龙牡质重粘涩，最具翕收之力，可摄元固脱，救垂绝之危，余临床常配具有酸收敛肝之性之山萸肉以收敛元气、止汗液，盖“人之元气将脱者，恒因肝脏疏泄太过”，治当重用敛肝之品，使肝不过于疏泄，即杜塞元气将脱之路，用龙骨、牡蛎配以山萸肉，敛戢肝火，肝气自不至横恣，此即“敛之即以泻之”之说。凡正气耗散而致心悸怔忡、虚汗淋漓、气息将停，或阴不中守，阳不外固，均可放胆用之，毫无妨碍。此外，龙牡最能摄血之本源，其性收涩又

兼开通之力，龙骨善化瘀血，牡蛎善消坚积，能收敛上溢之热，使之下行，而上溢之血，亦随之下行归经，故治逆上之血，必佐龙骨、牡蛎，二者并用，能固血之本源，使血之未离经者永安其地，血之离经者尽化其滞，因而止血而又不致有遽止之患，致留瘀血为恙也。

三、镇惊安神

人身阳之精为魂，阴之精为魄，肺藏魄，肝藏魂，龙骨入肝能安魂，牡蛎入肺可安魄，二药伍用可益阴潜阳，重镇安神，能使浮荡之魂魄安其宅地，使心有所主，神有所安，精神自足，虚弱自愈，诚如张锡纯所言“龙骨、牡蛎固为魂魄精神之要药也”。余临床运用龙牡治心血不足，心气耗散引起之惊悸怔忡，常与龙眼肉、酸枣仁、山茱萸等相伴，治心下停饮，痰邪扰心所致之懊恼失眠，常与远志、半夏、石菖蒲等并用，治肝经气火过盛，上冲头部而致之知觉错乱，常与龙胆草、栀子、天冬、生地等相随，凡此等等，均随其脉证而治之，常用方如桂枝加龙骨牡蛎汤、定心汤、安魂汤、调气养神汤等，虽不能尽愈诸病，庶可以十有七八获效。

四、涩精止遗

龙骨和牡蛎都具有收敛固涩的作用，二药合用可以收敛固涩以固肾精，治疗正气不足，固摄无力所致的遗精滑泄，崩漏带下诸症。《本草纲目》云：“龙骨为治泄之要药，火煨为末，或散，或丸服之。”《种杏仙方》对牡蛎用于治梦遗、滑精记录为：“牡蛎砂锅煨，醋淬其次，为末，醋糊为丸，如同梧桐子大，每空心盐酒下。余于2021年11月撰文“经方治疗遗精早泄验案”谈及用桂枝加龙骨牡蛎汤合金锁固精丸加味治疗顽固性遗精、早泄案，两方均用龙骨、牡蛎，潜镇摄纳，使阳能固摄，阴能内守，而达阴平阳秘，精不外泄之功。

五、止咳平喘

龙牡质沉重故而有趋下之性，两药合用能镇阴火而降冲气，既能降逆平喘化痰、引导痰涎下行，又兼补虚，为治疗虚而兼实之痰妙药，实乃治痰之神品。咳喘一证，病因多皆痰邪做祟，虚实有之，偏虚证者常配代赭石、人参以挽救欲脱之元气，如参赭镇气汤；偏实证者常合以半夏、白芍、紫苏子以降逆平喘，如从龙汤。龙牡因其有收涩之性，不少医家虑其敛邪之弊，不敢试用于外感之证，然只要用之得当，可充分发挥龙牡固摄元气之功，如参赭镇气汤、从龙汤皆取龙牡收敛之中仍有开通之力，对于虚实夹杂之痰，实为不可或缺之品。

总之，龙牡二药合用，或收或升，或补或泻，临床虽应用甚广，但不可妄施滥投，临证需至意深心，详察形候，纤毫勿失，辨证精确，适当配伍，方能运筹帷握，得心应手。

2023年1月30日