

庞氏医话

莪术临床应用浅谈

莪术为姜科多年生草本植物的根茎，是广西道地药材，最早出现于《药性论》，主产于广西、四川、浙江等地，切片生用或醋炒用，性温味辛苦，归肝脾经，擅行气破血，消积止痛。莪术是余临床中喜用、常用之品，其乃佳药良品，性非猛烈，可放胆用之，临证稍有心得，略撮其要，总结如下，与诸君分享。

一、攻补兼施，治虚劳血痹

现代《中药学》把莪术列为破血消癥药，用于癥瘕痞块，瘀血经闭，胸痹心痛，食积胀痛治疗。诸医多认为莪术药力峻猛，易伤正气，故临证如履薄冰，不敢放胆用之。然莪术药力并非想象中猛烈，用之得当，实乃佳药良品，建功甚速。余临床常于补益剂中加以莪术为佐使，用治虚劳血痹、肌肤甲错、形体羸瘦者，其独具良能，攻补兼施，有瘀者可徐消之，而无淤者亦可借其流通之力，以行补药之滞，久久服之可增加补药之效。然须视虚实之需而定莪术量大小，余临证中治虚劳用补益之品的剂量常倍于莪术等理气之药，既收化瘀调气之功，又防药力过猛之弊，盖量大者乃攻之之意，量小者乃补中疏之、疏中寓补之意。

《日华子本草》载莪术“治一切气，开胃消食”，余常以莪术配以芪、术等补气之品而取开胃进食之功，使脾胃得健，后天得补，虚劳渐愈，临床屡试屡效，可为治厌食、虚劳之圣药。

二、化瘀行气，治诸般疼痛

余在临床中凡遇胃脘痛等属气滞血瘀类者几乎每例必用莪术，实因莪术乃化瘀行气之要药，其行气化瘀之力，善治心腹诸痛，胁下胀痛，一切血凝气滞之证，常每用之配以乳香、没药、川楝子等活血行气、舒肝止痛之药而能退病奏功，获效甚佳。若遇气郁化火而胁肋疼痛、呻吟不止者，常加茵陈、生麦芽、白芍、龙胆草等以疏之、柔之、泻之，取莪术行之、调之之功。《诸病源候论》曰：“由体虚受风邪，风邪随气而行，气虚之时，邪气则胜，与正气交争相击，痛随虚而生。”气虚不能行血，筋骨不健，病延日久则血瘀络痹，不通则痛，故临床凡遇

腿痛、臂痛历久不愈者，观其脉或细、或微、或涩、或弦，若脉证相符，余习以莪术配以参、芪、归等，一则补其元气，使气分壮旺，二取莪术行气活血、运化药力之功以达四肢，其又名健运汤，乃张氏所创，临床用之皆甚效验。

三、软坚散结，治癥瘕瘰疬

莪术具消坚结、运药力之功，乃临床上治癥瘕、瘰疬之要药。现卵巢囊肿、卵巢肿瘤等多属癥瘕范畴，其患众多，治此类病症，余常拟莪术、桃仁、红花、鸡内金、黄芪、党参、白术、知母、天花粉、山药之品（意即理中汤加减），临证用之每获良效，诚乃化瘀血，消包块之良药也。盖癥瘕者多属气滞血凝、冲任失调，用参、芪、术等以益气补血、固护正气，使瘀祛络通而气血不伤，莪术、鸡内金等消坚结、运药力、通瘀血，使补而不滞，元气愈旺，合之以消癥瘕。

张氏认为瘰疬之症系因肝胆之火上升与痰气凝结而成，并以泻肝胆、消坚结立法，曰“此证之成坚如铁石，三棱、莪术善开至坚之结”，一者取其苦泄之性，二者用其攻坚破积之功，以消坚结，用三棱、莪术配龙胆草、浙贝母、生乳香、生没药、血竭、玄参、生黄芪、牡砺，名曰瘰疬丸，余临床用之治瘰疬并随症加减，获效甚佳。

总之，莪术临床应用广泛，功效卓著，乃佳药良品，除上述之外仍有多种用途，临证时察色按脉，适当配伍，放胆用之，留心观之，大有可为。

2022年11月28日