

庞氏医话

牙痛医案一则

患者，余小鹏，男，57岁，联系方式：13657887254。2021年5月26日在瑞康医院国医堂就诊。

主诉：牙龈痛半月余。

现病史：自诉牙龈疼痛，牙周温热感，不可咬硬物，无口干口苦，无恶寒发热等不适，夜寐差，大便干硬，夜尿多，4-5次/晚，舌红苔黄，右脉细，有冲击感，左脉浮数。

诊断：慢性肾衰，虚火牙痛

处方：玉女煎加味

生地 15g	知母 12g	石膏 30g	牛膝 15g
麦冬 15g	淡竹叶 12g	代赭石 15g	骨碎补 12g
茯神 15g	合欢花 12g	生甘草 20g	

柒付，日一付，水煎服，2次/日

随访（6月1日）：牙龈痛、夜尿多改善，拟明日复诊。

【按语】牙疼是临床常见的口腔疾病症状，多因牙齿与牙周局部组织疾患所引起，俗话说：“牙痛不是病，疼起来真要命”。中医学认为，“齿为骨之余”，“肾主骨”；足阳明胃之经络于龈中，所以齿与肾、龈与胃关系最为密切。一般而言，急性牙疼、疼痛较剧、牙龈红肿者，多属胃火所致；而慢性牙疼、疼痛隐隐、伴牙齿松动、红肿不甚者，多由肾虚引起。本例患者有慢性肾衰病史，血肌酐较高，因久病和服药不当出现牙痛。综合病史与脉症，属于阴虚胃火上炎所致，故投玉女煎加味获效。

临床上，牙痛治疗可分为以下几种证型：

1.风火牙疼。症见牙疼剧烈，遇风发作，受热加重，得冷痛减，呈阵发性发作，牙龈红肿，全身常出现恶寒、发热、口渴、脉数等症状，多见于急性牙髓炎、根尖周炎初期。治宜疏风清热、解毒消肿，方用银翘散加减：金银花 18 克、连翘 18 克、竹叶 10 克、荆芥 10 克、淡豆豉 10 克、薄荷 10 克、桔梗 10 克、牛蒡子 10 克、白芷 10 克、知母 10 克、僵蚕 10 克、黄芩 10 克、甘草 6 克。

2.胃火牙疼。症见牙痛较甚，牙龈与颜面部红肿，或牙龈溢脓、牙龈出血有时张口困难。同时可见头痛、口渴、口臭、尿少、便秘、发热、舌苔黄腻等症状，多见于冠周炎、化脓性根尖周炎。治宜清胃泻火、凉血止痛，方用玉女煎加味：生地 15 克、知母 12 克、生石膏 30 克、牛膝 15 克、麦冬 15 克、淡竹叶 12g 克、代赭石 15 克、骨碎补 12 克、生甘草 10g。（注：张锡纯云：牛膝与代赭石为治疗胃火上冲牙痛之要药）

3.虚火牙疼：症见牙齿稳隐作痛，程度较轻，午后与夜间可能加重，牙龈多不红肿，常出现牙齿松动、咬物无力且疼痛加剧或牙提出血。全身可伴头晕、有腰酸、口干咽燥、舌红著白、脉细数等症状。多见于老人慢性牙周病。治宜滋阴益肾、降火止痛，方用知柏地黄汤加减：知母 10 克、黄柏 10 克、生熟地各 15 克、山萸肉 10 克、山药 30 克、丹皮 10 克、泽泻 10 克、骨碎补 15 克、牛膝 10 克、狗脊 30 克、细辛 3 克、甘草 10g。（另：蒲辅周说：牙龈不红肿，六味地黄汤加骨碎补、风化硝、肉桂盐水浸）。

2021 年 6 月 19 日