

# 庞氏医话

## 山茱萸临床应用浅谈

山茱萸最早载于《神农本草经》：“山茱萸，味酸，平。主治心下邪气，寒热，温中，逐寒湿痹，去三虫，久服轻身。一名蜀枣。生汉中山谷。”又名石枣儿《救荒本草》、肉枣《本草纲目》、枣皮《会药医镜》、山萸肉《小儿药证直诀》、药枣《四川中药志》等，为山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb.et Zucc. 的干燥成熟果肉。山茱萸是北温带和北亚热带树种，适宜在阴凉、湿润，土质疏松肥沃及背风的环境下生长，主要分布于中国、日本和朝鲜等几个东亚国家。我国河南省伏牛山南坡的西峡、内乡、南召等县气候条件适宜山茱萸的生长，是山茱萸的集中产区。山茱萸味酸、涩，性微温，归肝、肾经，其补肝肾，涩精气，固虚脱之功，为医道所公认。因山茱萸补力平和，补敛并俱，能收敛而无留邪之弊，补肾阳而无助火之忧，滋肾阴而无膩胃之虑，为平补阴阳之妙品，在古今临床中广泛运用，举凡肝肾亏虚之脱证、虚汗不止、内热消渴、头晕目眩、耳鸣耳聋、腰膝酸软、阳痿早泄、遗精遗尿、月经过多、崩漏带下等均可用之。余在临床上亦十分喜欢使用山茱萸，其中使用最多的是治疗汗证、虚劳、肢体疼痛、喘证等。之所以喜欢使用山茱萸，主要源于张锡纯《医学衷中参西录》的影响以及来自临床疗效的良好反馈。故下面简单整理归纳余在临床上使用山茱萸的经验，与诸位同道分享。

### 一、固脱止汗

余在 2022 年 7 月 30 日发表的医话《汗证浅议》中曾提过张锡纯通过对肝及元气的深入理解于《医学衷中参西录》中创立了来复汤（重用山萸肉）救脱敛汗，可使元气来复，疾病向愈。张氏在《医学衷中参西录》中论药解时，开篇即“山萸肉解”，可见他对山茱萸一药的谙熟和重视。人之元气根于肾，萌于肝，而养于脾胃，张氏通过大量的临床实践发现“人体在极虚时，肝风必动”，总结提出“元气之脱，皆脱于肝”的新观点，弥补了前人对于脱证认识限于脾肾的不足。山茱萸被公认为平补阴阳之妙品，而张氏对山茱萸的救逆之功非常推崇，谓“萸肉既能敛汗，又善补肝，是以肝虚极而元气将脱者服之最效”，主张从肝论治，

运用补肝敛肝之法，认为山茱萸救脱之功“较参、术、芪不更胜哉”、“救脱之药，当以萸肉为第一”。余在临证中，常借鉴张氏将山茱萸用于汗证的治疗，根据患者脉症常配以党参、代赭石、山药、白芍、龙骨、牡蛎、熟地、茯苓、附子等药，其中山茱萸常大剂量使用，临床收效显著。

## 二、通痹止痛

《神农本草经》谓山茱萸有“逐寒湿痹”之功，《药性解》中有“逐风痹，破癥结……”的记载，可知山茱萸不但酸敛补肝肾而固脱，且善畅通气血而止痹痛。另有数据显示，古代含山茱萸复方广泛用于治疗腰腿疼痛、风湿痹痛、骨痹、血痹、肝痹、肾痹等痹病，方数达 65 首之多。张锡纯认为“萸肉得木气最全，酸敛之中大具条畅之性，是以善补肝又善舒肝”，盖“肝主疏泄，中藏相火，肝虚不能疏泄，相火即不能逍遥流行于周身，以致郁于经络之间，与气血凝滞，而作热作痛，所以热剧之处，痛亦剧也”，故其临床上常重用山茱萸补肝经、通气血、止痹痛。余亦十分重视运用山茱萸补肝疏肝、通利气血之功，临床常用其配伍当归、丹参、乳香、没药（活络效灵丹）等药治疗肝肾亏虚而气血不通之胸痹、腰腿痛等病，使肝经气血充足，则疏泄正常，经络通畅，痹痛自解。

## 三、纳气平喘

喘证是余在临床中常遇见的疾病之一。《内经》谓“肝主疏泄，肾主闭藏”，肾不纳气之喘逆，原以补肾纳气为要，而张氏提出“肾失封藏，肝失疏泻，可迫肺气之膨胀，转而上逆”，肝之疏泄，原以济肾之闭藏，故余在临证时常借“肝行肾气”之说，运用参赭镇气汤治疗喘证，在补肾的同时，加以山茱萸等药补肝疏肝，使肝之疏泄功能正常运行，进而更快、更好地达到纳气平喘的效果，故常随手奏效。

除上述所谈之外，余针对虚劳诸证、阳痿、遗精、血证、中风后遗症、妇科疾病等也常运用到山茱萸，收效甚多。而对其运用之广，考究之深，使用之严谨，收效之显著，当属张氏，我等应博极医源，精勤不倦，积极向古圣先贤虚心学习，切实提高自身临床水平，勇于担当起“传承精华、守正创新”的历史使命。

2022年9月25日