

庞氏医话

小儿泄泻验案一则

患儿刘晨浩，男，1岁3个月，父母联系方式：18074808489。2021年8月25日在瑞康医院国医堂就诊。

家长代诉：腹泻1月余。

现病史：患儿一月前无明显诱因下出现腹泻，大便每日2-3次，不成形，伴食少，余无不适，寐可，小便正常。

既往史：既往有“室间隔缺损术后”病史。

诊断：泄泻（脾胃虚弱）

处方：五味异功散加味

党参 5g 茯苓 3g 白术 3g 陈皮 2g 炒扁豆 4g

淮山 4g 苡仁 3g 砂仁 2g 补骨脂 3g 炙甘草 2g

拾剂（颗粒剂），日一剂，水冲服，2次/日

随访（2021.8.31）：患儿家长诉服药后大便次数减少为1日2次，渐成型，拟明日复诊。

二诊（2021年9月1日）：

患儿服药后现大便次数较前减少，渐成形，纳寐可，小便正常，体型较常人仍偏瘦。

处方：2021-08-25日方 加吴茱萸 2g、五味子 2g

柒剂（颗粒剂），日一剂，水冲服，2次/日

随访（2021.9.7）：患儿家长诉现患儿排便正常，大便已成形，拟服药完休息一周后视情况来复诊。

【按语】小儿泄泻是多病原、多因素引起的一组疾病。主要特点为大便次数增多和性状改变，可伴有发热、呕吐、腹痛等症状及不同程度水、电解质、酸碱平衡紊乱。病原可由病毒、细菌、寄生虫、真菌感染等以及滥用抗生素、过敏、喂养不当引起，是2岁以下婴幼儿的常见病。中医认为，小儿脾常不足，泄泻发生的原因，以感受外邪，内伤乳食，脾胃虚弱为多见。故《幼幼集成·泄泻证治》

说：“夫泄泻之本，无不由于脾胃。盖胃为水谷之海，而脾主运化，使脾健胃和，则水谷腐化而为气血以行荣卫。若饮食失节，寒温不调，以致脾胃受伤，则水反为湿，谷反为滞，精华之气不能输化，乃致合污而下降，而泄泻作矣。”本例患儿经前医治疗效果不显，就诊时见其面色不华，形体瘦弱，结合病史辨证属于脾胃虚弱之泄泻，故投五味异功散（即四君子汤加陈皮）加味，该方出自《小儿药证直诀》，功效为益气补中，理气健脾，主治脾虚气滞、饮食减少、胸脘痞闷、食入作胀、大便溏薄、神疲气短、身体羸瘦者。初诊加炒扁豆、淮山加强健脾益气，苡仁健脾祛湿，砂仁温中止泻，补骨脂温肾助阳，共凑益气健脾，温中止泻之效。考虑患儿泄泻日久，先耗脾气，继伤脾阳，日久则脾损及肾，造成脾肾阳虚，二诊再加吴茱萸、五味子取四神丸意，增强温补脾肾之功，经治半月，效果良好。

2021年9月20日