

# 庞氏医话

## 厚朴麻黄汤加味治久喘医案

患者，张金营，男，33岁，联系方式：18207520882。2022年1月5日在瑞康医院国医堂就诊。

主诉：呼吸困难5年。

现病史：患者诉5年前开始出现呼吸困难，既往有支气管扩张症，曾多处求医，予中药等治疗，效果不显，遂来就诊。现症见：呼吸不畅，咳黄痰，量较多，无胸闷胸痛，无发热等不适，纳寐尚可，二便调，舌淡，苔白，有齿痕，脉沉。

诊断：喘证

处方：厚朴麻黄汤加味

厚朴 12g	麻黄 10g	杏仁 15g	生石膏 20g
法半夏 18g	细辛 10g	桂枝 12g	五味子 15g
太子参 20g	麦冬 15g	黄芪 30g	淮山 15g
山萸肉 15g	菟丝子 15g	桑白皮 15g	地骨皮 12g
瓜蒌 15g	甘草 10g		

剂（农本方），日一剂，冲服，2次/日

随访（2022-1-11）

患者诉服药后症状有所好转，拟明日复诊。

二诊（2022-1-12）

患者诉服药后气顺些，仍感胸闷、咳痰，痰色黄量适中，余无特殊不适，纳寐可，二便调，舌淡苔薄，脉弦。

处方：2022.01.05方加干姜 18g、石膏 改 25g

剂（农本方），日一剂，冲服，2次/日

随访（2022-1-18）

患者诉症状较前好转，仍有咳痰，拟下周一复诊。

三诊（2022-1-26）

患者诉服药后仍感胸闷、气紧，但较前明显好转，伴咳嗽，咳黄色稀水样泡沫痰，量多，夜寐欠佳，睡后易醒，醒后难以入睡，纳可，二便调，舌淡苔薄，脉弦。

处方：2022.1.12 方加 浙贝 15g

拾肆剂（农本方），日一剂，冲服，2次/日

**【按语】**厚朴麻黄汤出自《金匮要略·肺痿肺痈咳嗽上气病脉证》：“咳而脉浮者，厚朴麻黄汤主之”方用厚朴五两，麻黄四两，石膏如鸡子大，杏仁半升，半夏一升，干姜、细辛各二两，小麦一升，五味半升。上九味，以水一斗二升，先煮小麦熟，去滓，内诸药，煮取三升，温服一升，日三服。

《金匮要略》中治疗咳喘的方剂颇多，如：葶苈大枣泻肺汤、射干麻黄汤、厚朴麻黄汤、小青龙汤、木防己汤等。葶苈大枣泻肺汤主治肺痈邪实气闭，喘不得卧；射干麻黄汤治寒痰郁肺结喉，咳而上气，喉中水鸡声；厚朴麻黄汤治咳喘痰多，胸满烦躁，咽喉不利；小青龙汤治表寒里饮、喘咳痰稀；木防己汤治饮停胸膈，肺气不降喘满。以药测证，其中射干麻黄汤、小青龙汤证属纯寒无热；厚朴麻黄汤、木防己汤证属寒热错杂。历代医家结合自身临床经验对仲景咳喘方应用多有阐发，如《千金》咳嗽门载：“咳而火逆上气，胸满，喉中不利如水鸡声，其脉浮者，厚朴麻黄汤主之。”黄河清、严桂珍在“厚朴麻黄汤证初探”（光明中医，2004(03)：42-43)一文中试推厚朴麻黄汤证为：病程较长，复感新邪；咳嗽、咳痰或气喘，胸部满闷明显常为主证。马家驹“论仲景外邪里饮三方证治异同”（中国中医药报，2016-07-15）云：外邪里饮证以小青龙汤为典型代表方，射干麻黄汤偏于咳喘而咽部症状突出，如可闻及喉中哮鸣音等；厚朴麻黄汤胸闷、喘咳、短气症状突出，且兼有阳明里热可见烦躁等，与小青龙加石膏汤证更为相似。余于此例患者选用厚朴麻黄汤加味，临证思路主要考虑患者气喘日久，咳痰量多，寒热虚实夹杂，故以厚朴麻黄汤寒热并用降气平喘、清热化痰，加桑白皮、地骨皮、瓜蒌增强清热化痰之力，久喘肺、脾、肾皆虚，故加太子参、麦冬、黄芪补肺气（配五味子为生脉散），淮山健脾，山萸肉、菟丝子补肾纳气。遵循方证对应原则，以经方为主，随症加药，治疗已初凑成效。

2022年1月27日