

庞氏医论

谈谈对新型冠状病毒感染者中医诊治对策的思考

新型冠状病毒肆虐全球已经3年，据最新统计数字，全球累计确诊病例超6亿5000万例，累计死亡病例超665万例。疫情发生以来，在以习近平总书记为核心的党中央的坚强领导下，在全社会的共同努力下，特别是在全国人民的共同理解支持参与下，面对新冠病毒这种未知、新发的传染病，三年来，国家始终坚持人民至上、生命至上，不断地积累经验，有效处置了百余起聚集性疫情，有效应对了五波全球疫情的冲击，感染率和死亡人数保持在全球最低水平，铸就了伟大的抗疫精神。2022年12月7日，国务院联防联控机制综合组出台了《进一步优化落实新冠肺炎疫情防控的措施》（即“新十条”），指出随着大规模疫苗接种和新冠病毒变异，病毒传播力增强，但致病力减弱，给人群带来的整体健康风险趋于缓和，我国疫情防控正面临着新形势新任务。“新十条”出台以来，有关部门和各地政府纷纷响应国家号召，出台了一系列的优化疫情防控的具体措施，但由于奥密克戎极高的传染性，国内权威专家研判，未来一到两个月，人们或将不可避免要面对一波大规模疫情的冲击，专家的预言已于近日被证实，最近一周，全国各地出现了大量阳性感染者，给各地抗疫工作带来了新挑战，如何应对当前疫情，已经成为当前热议的话题。

余近日也在密切关注疫情发展动态，特别是对新型冠状病毒感染者的防治对策。总体来说，近期新型冠状病毒感染者的病情轻重程度不同，临床症状也不完全一样，大多表现为以呼吸道系统症状为主，轻型患者多表现为低热、乏力、嗅觉及味觉障碍等，典型症状多表现为发热、咽喉疼痛，肌肉酸疼，咳嗽、全身无力等，还可出现消化系统症状、神经系统症状、全身症状等甚至一些特殊症状（如有的患者出现严重的眼睛疼痛）。治疗上各地陆续出台了不同治疗方案，如北京市卫健委制定北京市《新冠病毒感染者用药目录（第一版）》，将清热、解毒、排湿等功效的中药具体到药品品种；针对发热、咽痛等6类中医诊断症状推荐67个中药品种。广东省新冠肺炎防控指挥办中医药防治专班发布最新版新冠肺炎中医药防治方案，推荐成人协定方（加减银翘散）：金银花15g、连翘15g、淡竹叶6g、杏仁10g、牛蒡子10g、淡豆豉10g、桔梗10g、甘草6g、葛根30g、北沙参10g、桑叶10g、陈皮5g，疏风清热，适合于15岁及以上的无症状、轻型患者。扶正解毒方：淡附片10g、干姜15g、五指毛桃20g、皂角刺15g、金银花15g、广藿香15g、陈皮5g、炙甘草20g，益气温阳、化湿解毒，适应症为老年人、慢性基础疾病或体弱的患者。

纵观近期各地对新型冠状病毒感染者的防治对策，中医治疗措施中使用清热解毒类中药（汤剂或成药）仍是首选，但这种不分地域气候、不按中医辨证论治思维的治疗方法能适应当前新型冠状病毒感染者治疗值得商榷。余关注到近期各类微信群有关新型冠状病毒感染相关话题交流非常活跃，各类信息层出不穷，本周一余在南北的俩个同学在群里交流的信息就很有代表性，在北京大医院工作的同学介绍自己和家人阳了后试过银翘散和桑菊饮效果不好，改作麻黄汤（药量比平时大一点）效果不错；又在深圳开诊所的同学云前几天一天看几十个（有些不知道是新冠阳还是流感）几乎所有的病人都是寒象，偶有寒热错杂，没见到风热或风温的，直接上麻黄汤或荆防败毒散，高烧加布洛芬或乙酰氨基酚效果良好。从目前了解到的有限资料来看（因学校管控方面的要求，余已于12月7日后停止门诊），余推断虽然新冠病毒3年来一直在变异，但其寒湿为主的病邪性质总体上并未改变。因此，当前对新型冠状病毒感染治疗各地普遍使用清热解毒法，这是一个很大的误区。余主张对新型冠状病毒感染者的防治，须结合地域气候特点，特别是遵循中医辨证论治原则，至少要分清楚属于寒证、热证，

才不至于造成治疗上的失误。对于发热恶寒无汗、咽喉疼痛，肌肉酸疼，舌淡苔白，脉紧的患者，治疗仍需祛风散寒除湿，选用麻黄汤或荆防败毒散之类为主。也有部分患者因为个人体质或所在地域和气候原因，导致寒邪化热出现较明显的热象，如表现高热汗出、咽喉疼痛剧烈、口干欲饮，舌红苔黄，脉数等，治疗上以清热解毒为主，可选用银翘散和桑菊饮等。

附：两个自拟新型冠状病毒感染治疗方

1.寒证方

组成：荆芥 12g、防风 12g、苏叶 15g、羌活 12g、独活 12g、柴胡 10g、枳壳 12g、桔梗 12g、川芎 10g、前胡 12g、茯苓 15g、藿香 15g、法半夏 15g、桂枝 12g、炙甘草 10g。

功效：疏风散寒，除湿止痛

主治：新型冠状病毒感染者恶寒发热、咽痛、头身疼痛、咳痰。

2.热证方

组成：无患子 10g、救必应 15g、山芝麻 12g、牡荆 10g、茯苓 15g、苍术 15g、陈皮 12g、广藿香 12g、紫苏叶 10g、桔梗 15g、生姜 10g、甘草 10g。

功效：清热解毒，祛湿止泻

主治：新型冠状病毒感染者发热、咽痛、身重、食欲不振、腹泻。

2022年12月21日下午